

世界献血者日： 科学认识输血 保障血液安全

新华社记者 李恒



新华社发 程硕 作

血液是一种无法人工合成、也不能长期保存的无法替代的宝贵资源。2023年6月14日是第20个世界献血者日。专家提示,科学认识输血,适量献血,是无损健康的。希望更多公众能够加入无偿献血者队伍,保障临床血液安全供应。

无偿献血是关系人民群众健康和生命安全的公益事业。1998年,我国颁布实施了《中华人民共和国献血法》,形成了“政府主导、部门协作、社会支持、公众参与”的无偿献血工作格局。25年来,无偿献血事业发展取得了显著成绩,世界卫生组织发布的《全球血液安全报告》显示,我国在无偿献血总量、血液安全水平和临床合理用血等方面位居全球前列。

根据世界卫生组织活动口号,结合我国无偿献血发展情况,2023年我国世界献血者日的活动口号是:捐献血液,分享生命。活动主题是:汇聚青春正能量,无偿献血传爱心。国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,世界献血者日旨在颂扬无偿献血者通过献血拯救他人生命、改善他人健康的奉献行为,也呼吁更多人特别是青年人能够定期参加无偿献血。

“一个健康成年人献血不超过自身总血量的13%,对身体没有不良影响。”北京协和医院输血科主任甘佳介绍,一个健康成年人的总血量约占体重的8%,以一个体重50公斤的成年人为例,其体内的血液为4000至5000毫升,一次献血200至400毫升,即占人体总血量的5%至10%,失去的血容量可以很快从组

织间液和饮用水中得到补充,血细胞在一个月内就可恢复到原有水平。

足量、安全、持续地血液供应,是开展临床医疗救治和患者生命安全的重要保障。甘佳介绍,输血治疗是一种十分重要的临床治疗手段,主要应用于创伤、产科围产期出血和手术出血、其他出血性疾病等。此外,输血治疗也用于血液系统疾病以及肿瘤化疗之后的骨髓抑制患者。

如何避免经输血传播疾病?专家表示,在医疗过程中,除必须接受输血救治外,应尽量避免异体输血。同时,一些病原微生物的传播还会通过不洁净的针刺过程发生,所以针刺、注射治疗以及打耳洞等要选择正规机构。这些病原微生物还可能通过性接触和体液传播,要避免不洁的性行为。

此外,要保持合理饮食、充足休息和适量运动,养成健康的生活方式,拥有健康的体魄,才能拥有健康的血液。

为加强全国血站服务体系能力建设,进一步提升我国血液安全供应水平,2021年12月,国家卫生健康委发布《全国血站服务体系发展规划(2021—2025年)》明确,到2025年,全国血站服务体系进一步完善,各级血站规模和服务体系显著提升,无偿献血采集量进一步增加,建立血液安全风险监测预警机制,完善血液联动保障机制,血液供应保障公平性和可及性持续提升,血液质量安全水平稳居全球前列。

新华社北京6月13日电

第五届世界生物圈保护区大会 将于2025年在中国杭州举办

新华社巴黎6月12日电(记者徐永春 孙鑫晶)联合国教科文组织“人与生物圈计划”国际协调理事会12日在巴黎举行的会议上审议决定,第五届世界生物圈保护区大会将于2025年9月22日至27日在中国杭州举办。这将是世界生物圈保护区大会首次在中国举办,也是该大会首次在亚太地区举办。

联合国教科文组织副总干事曲星表示,感谢中国杭州提出主办两年后的下一届世界生物圈保护区大会,该大会是世界生物圈保护区网络的旗舰活动。长期以来,中国是“人与生物圈计划”的重要倡导者。

教科文组织“人与生物圈计划”国际协调理事会主席阿德索拉·阿德波朱对中国将举办第五届世界生物圈保护区大会表示祝贺。他说,这次大会预计将为评估上届大会行动成果提供平台,并结合不断变化的环境挑战,制定新的

行动计划和战略。

“人与生物圈计划”是联合国教科文组织于1971年倡导成立的政府间科学计划,旨在解决全球日益严峻的生态环境及可持续发展问题。依托该计划建设的生物圈保护区网络是教科文组织体系内规模最大的自然保护地集合体,目前已包括738个世界生物圈保护区,分布在全球134个国家和地区,几乎涵盖了地球上所有生态系统类型,总面积占地球陆地面积的5%左右。

中国于1973年正式加入“人与生物圈计划”。截至2023年5月,中国已有34个自然保护地被联合国教科文组织评定为世界生物圈保护区,在亚洲位列第一。

世界生物圈保护区大会是“人与生物圈计划”体系内规模最大、覆盖面最广的国际会议,大约每十年召开一次,迄今已成功召开四届。

疾控机构发布人偏肺病毒健康提示

6月,全国多地气温升高,进入夏季传染病高发季节。中国疾控中心6月13日发布人偏肺病毒健康提示,介绍相关知识及预防措施。

人偏肺病毒属于肺病毒科,在世界各地均有分布,是常见呼吸道病原体之一。疾控机构监测显示,人偏肺病毒全年均有检出,但以冬春季检出率相对较高。

感染人偏肺病毒有哪些临床表现?中国疾控中心病毒病所有关专家介绍,儿童、免疫功能低下人群和老年人是人偏肺病毒的易感人群,可与其他呼吸道病毒混合感染。人偏肺病毒感染多引起普通感冒症状,表现为咳嗽、发热、鼻塞和喘息等,治疗措施多为对症支持治疗。

塞和喘息等,治疗措施多为对症支持治疗。

在传播及流行特点方面,人偏肺病毒主要通过咳嗽和打喷嚏产生的飞沫或气溶胶传播,与感染者密切接触或接触病毒污染的环境也可能造成传播。一般来说,感染后潜伏期约3至5天。

专家表示,做好人偏肺病毒感染预防工作与防控其他常见呼吸道病毒类似,建议保持生活规律和良好心态,前往人员密集场所时最好佩戴口罩,同时做好勤洗手、勤通风、科学消毒等预防措施。

(记者顾天成)
据新华社

“手绘地图寻亲者”被拐案一审宣判

新华社昆明6月13日电(记者林碧锋)云南省盐津县人民法院13日发布消息,6月13日,盐津县人民法院依法对被告人贺某奎、王某元拐卖人口案一审公开宣判。以拐卖人口罪判处被告人贺某奎有期徒刑十一年、判处被告人王某元有期徒刑十年;被告人贺某奎、王某元各赔偿附带民事诉讼原告人李某伟经济损失5万元;驳回李某伟的其他诉讼请求。

李某伟被拐案因其“手绘地图寻亲”最终成功引起社会广泛关注。法院经审理查明,1989年12月5日,被害人李某伟(时年五周

岁)在盐津县家中玩耍时,被贺某奎、王某元二被告人诱骗至四川省筠连县。后被卖至河南省兰考县城关乡。案发后,李某伟亲属寻找未果。2022年1月,通过DNA比对后,李某伟与其生母相认团聚。

法院认为,被告人贺某奎、王某元以出卖为目的偷盗婴幼儿,情节严重,二被告人的行为已构成拐卖人口罪。根据1979年《中华人民共和国刑法》第一百四十一条、第三十一条、最高人民法院关于适用《中华人民共和国刑法》解释第一百七十五条之规定,依法作出上述判决。