

# 高州市金山实验学校学生记者习作选登



## 永远铭记和发扬“好心”精神

高州市金山实验学校 八(10)班 陈梓滢 编号:236091 指导老师:周阳



令我印象最深刻的,还是军休干部黄操同志的阐述。黄操是一名三等功臣,三级伤残革命军人,参加过越南战争、七八事件,两次死里逃生,因落下了病痛提前退伍。此次演讲中,黄操同志所阐述的是1969年“超强台风抗洪抢险行动”。在这次行动中,共计1800人牺牲,其中600人是来自全国各地的大学生。黄操同志说到这里时,眼里满是遮不住的悲痛。

而在此次活动阐述中,几位军官不断重复的“好心精神”,出自“冼夫人文化”。冼夫人一生历经三朝更迭,是当时岭南一带颇有威望的军事将领,在南陈朝易主后,面对朝廷收编,部落中人纷纷谏其自立为王,“若服从收编背弃旧朝,与叛徒有何区别!恳请将军三思!”而冼夫人毅然决然带领部落服从朝廷,只为一方安定百姓安康,这不仅仅关乎她个人命运,更关乎民生命运。她曾说“我事三代主,唯用一好心”。我想这颗“好心”,是一直跟随大局,为家国、为百姓向善、向上、向好发展的“好心、良心”!

而舍己为人、造福百姓,雷锋同志不正也一样吗?有一句话这么赞颂雷锋的,“雷锋走了一里路,好事做了一火车”,足以说明雷锋为百姓做的好事之多,也证明了百姓对雷锋同志的爱戴。虽然雷锋的生命永远凋零在了22岁,但雷锋精神深入人心,为人民服务,弘扬雷锋精神,是我们中华儿女应有的担当和使命。

前有冼夫人,后有活雷锋,助人为乐,舍己为人,无论何时何地,希望雷锋精神深入每一位中华儿女的心,永远铭记和发扬“好心精神”!

4月7日,以“弘扬雷锋精神,传承红色基因”为主题的纪念毛主席为雷锋题词60周年活动在高州市金山实验学校金色报告厅举行。出席本次活动的人员有毛海清校长、退伍军人刘伟彬、茂名军休士官梁原贵、军休干部黄操等人。

大会厅内座无虚席,前面三排是为本次会议的重要出席者准备的席位。同学们不时交头接耳,眼底透露着激动和热情。当出席本次会议的退伍军人莅临现场时,即刻响起了一阵热烈的掌声。待掌声逐渐平息,来自茂名日报社的主持人向我们一一介绍今天邀请的各位嘉宾,现场掌声如雷贯耳。接下来便是庄严肃穆的升旗仪式,当耳熟能详的国歌在大厅回响,“起来!不愿做奴隶的人们,把我们的血肉……”看着老兵们敬军礼的背影,我内心为之动容。曲毕,下面一环是由金实少先队学生代表为四名军休干部佩戴红领巾,他们脸上是止不住的笑脸,洋溢闪烁着自豪的光芒。

## 做雷锋精神传承者

——记“军休干部宣讲进校园”活动

高州市金山实验学校 七(6)班 邱玉莹 编号:236066 指导老师:刘洁冰



斗精神、讲吃苦耐劳攻坚克难的奉献精神、讲国与家、国与防的重大意义等宣讲形式开启了深情宣讲,起伏的情节深深感染了静静聆听的师生们,得到多次热烈的掌声回应。开始宣讲前,学生代表为军休干部佩戴红领巾,敬队礼,表达对军休干部的感激之情,同时也蕴含着赓续红色血脉,传承红色基因。本次宣讲活动增强了同学们的国防意识,让我们产生了强烈的爱国情怀,活动以学雷锋实践精神树立榜样力量,激发了我们学生的自信心与责任感。

此次活动我更深刻认识到,红色基因要靠我们学生去传承,我们要做个有知识、有抱负、有担当、有能力、有作为,德智体美劳全面发展的人才,并要争做雷锋精神的传承者、践行者和传播者。

今天,茂名市军休干部和“好心老兵宣讲团”到高州市金山实验学校开展“弘扬雷锋精神,传承红色基因”校园宣讲活动。军休干部代表刘伟彬、黄操、梁原贵、梁壮雄等同志分别以讲故事、讲事例、讲英勇的团结战

## 用实际行动弘扬雷锋精神

高州市金山实验学校 五(1)班 蔡榆琳 编号:236097 指导老师:李琼



4月7日,高州市金山实验学校在金色报告厅举行了“军休干部宣讲活动”。茂名市军休干部和“好心老兵宣讲团”成员以及市属各军休所、茂名市退役军人服务中心代表参加了“弘扬雷锋精神,传承红色基因”宣讲进校园活动。

我们在老师的带领下来到金色报告厅参加此活动,首先主持人开始讲话的目的,领导讲话再到少先队员为四位老兵佩戴红领巾,接下来到退役军人为我们讲述他们的故事。

我印象最深刻的是刘伟彬同

志,他一上台,我就被他身上的勋章吸引住了,他曾获得多个荣誉,但等他讲完他的故事时,吸引住我的不再是这些荣誉,而是他的事迹。他曾是美的逆行者,在下班路上遇到火灾,他不顾个人安危救了一位老奶奶。刘伟彬同志说,他一直把雷锋当作榜样,干一行爱一行,热心公益做志愿。

还有一位退休军人黄操同志,他在艰苦恶劣的环境生活了18年。他一生的宝贵青春献给了祖国,朴素的生活是每一位共产党员的美德。在参加抗战时,他身体落下了病痛,导致三级伤残。他是最可爱的人,用生命在保护着我们。

最后,我们跟着老师一起歌唱《学习雷锋好榜样》,歌声响彻整个金色报告厅,唱的是一种传承。

通过这次活动,我对雷锋精神更加了解了,雷锋精神是:信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气。接下来,我也要用实际行动来弘扬雷锋精神,我现在的任务好好学习,学会感恩,学会做力所能及的事。

## 学习雷锋好榜样

高州市金山实验学校 四(2)班 陈绮艺 编号:236016 指导老师:莫媛婷



们要积极学习雷锋精神,多做好人好事。

接着印象最深刻的是刘伟彬同志,因他胸前挂着满满的徽章,十分地引人注目,也充分地体现出他为这些荣誉也付出了许多艰辛的时刻,他这种精神也是值得我们学习的。一句“醉卧沙场君莫笑,古来征战几人回”,深深地震撼了我。

在此呼吁,希望大家学习刘伟彬的精神,持续擦亮“好心茂名”城市品牌,深刻把握雷锋精神的时代内涵,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

结尾一首《学习雷锋好榜样》,充分体现出我们这次活动的主题,希望大家能积极学习雷锋精神,传承红色基因。少年强则国强,强国复兴有我,建功正当时。青少年是祖国的未来,青少年一代有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望。

4月7日上午9点40分,在高州市金山实验学校的金色报告厅举行“军休干部宣讲活动”。组织军休老干部开展一系列的“弘扬雷锋精神,传承红色基因”主题宣讲活动,弘扬新时代正能量,树立好榜样。

首先由人事局副局长卢天桥进行发言,从他的言语表达里面,我知道了,作为一名少先队员,我

欢迎关注“茂名小记者”  
微信公众号

