

市健康教育所提醒青少年： 吸电子烟的危害 比享受“快乐”大得多

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员陈亚光 吸电子烟的危害尤其是青少年吸电子烟形成极强的危害,越来越被众多专家学者形成共识。我市个别青少年也在偷偷吸食电子烟,引起家长和学校担忧。此情况虽非茂名独有,已引起相关部门重视,采取扎实措施加强了宣传和巡查处理力度,还在感情上力劝、纪律上加码约束青少年不能吸电子烟。因为吸烟的危害比吸烟的快乐大得多。



电子烟。茂名日报社全媒体记者李颜东 摄

对青少年吸烟,教育机构早已明令禁止,烟草管理等部门也规定严禁向未成年人出售香烟尤其是电子烟。近日,记者在市区及市外其他一些地方简单调查了一下,发现市面已没有电子烟出售。而去年初,大街上多个档口均发现有电子烟公开出售。一些士多店及烟草专卖店均表示,没有售卖电子烟了。部分档口烟架上还贴着“严禁向未成年人出售香烟及电子烟”的警示标志。

但在市区火车站,有搭客司机说常见有多位出站顾客,“胸前挂着五颜六色像口哨的电子烟,边抽边往站外走”。也有个别教育机构负责人忧心忡忡透露:现在的青少年,吸烟者有呈上升趋势的迹象。

一、什么是电子烟?

电子烟是一种模仿卷烟的条状电子产品,主要由锂电池、烟油和雾化芯构成,有着与卷烟一样的外观、烟雾、味道和感觉。它是通过将烟油加热雾化等手段,将尼古丁等变成蒸汽后,让用户吸食。

电子烟现状

据资料显示,截至2019年,中国15岁及以上人群使用电子烟的人数约在1000万。使用电子烟的人群主要以年轻人为主,15-24岁年龄组的使用率最高,获得电子烟的途径截止到2019年主要是通过互联网,比例占到了45.4%。

2019年中央广播电视总台3·15晚会曝光了长时间吸食电子烟的青少年,同样会产生对尼古丁的依赖。

2019年8月23日,美国伊利诺伊州卫生官员表示,一病人疑似因吸电子烟导致肺部严重病变死亡。

2019年11月1日,国家烟草专卖局、国家市场监督管理总局联合下发《关于进一步保护未成年人免受电子烟侵害的通告》。

《通告》提到,敦促电子烟生产、销售企业或个人及时关闭电子烟互联网销售网站或客户端;敦促电商平台及时关闭电子烟店铺,并将电子烟产品及时下架。

一直以来,商家都以电子烟不含焦油、悬浮微粒等有害成分为卖点大肆推广。由于电子烟一般不会产生烟雾,所以就更容易误导消费者,使其产生安全、健康的错误认知。

部分电子烟尼古丁含量超高,危害可能大大高于普通香烟。虽然电子烟不含焦油,但其中的尼古丁并

非无害,单纯吸入尼古丁,同样会产生健康风险。尼古丁本身不是一种致癌物质,但可以起到“肿瘤启动因子”的作用。而且,有足够充分的证据可以说明,胎儿和青少年接触尼古丁,会对大脑发育产生远期不良后果。

二、电子烟是如何诱骗青少年的

“电子烟能帮助戒烟,比传统卷烟危害更小”

凭着这样的宣传噱头,电子烟风靡市场,受到无数烟民追捧,甚至成为千万年轻人眼中的“潮玩”新贵。

事实真相如何?

据悉,常见的烟油型电子烟中电子烟液(烟油)主要成分为尼古丁、有机溶剂。

电子烟与传统卷烟最大的区别是:电子雾化烟是通过雾化芯加热方式(温度可达200多度)雾化烟油,产生含尼古丁的“气雾”,烟液受热雾化形成烟雾和可吸入气溶胶,从而产生与吸食传统卷烟相似的体验。

如今,电子烟在年轻人中的流行,远比我们想象得更泛滥,我国15岁及以上人群使用电子烟的人数约在1000万。使用电子烟的人群以年轻人为主,15-24岁的年轻人使用率最高。

按照未成年人保护法的最新规定,各类市场主体不得向未成年人销售电子烟。然而,中国疾控中心的调查显示:2019年初中学生电子烟使用率为2.7%,高中学生电子烟使用率2.2%,职业学校学生电子烟使用率4.5%。国内青少年使用电子烟的人数急剧上升、令人震惊。

为什么电子烟在青少年人群这么受欢迎?“加味”是吸引青少年尝试电子烟的重要原因之一,水果、薄荷醇或薄荷、糖果味最常见。

电子烟虽然也含有尼古丁,但添加了多种香料和调味剂遮掩,其口味众多、气味新奇,老烟民都很难抗拒诱惑,何况那些判断力差、追求新鲜感的青少年。

很多电子烟伪装成新潮玩具来销售,看起来漂亮又好玩,又打着“无毒无害”“戒烟神器”的广告。这让很多年轻人甚至老烟民放下心理戒备,争相加入电子烟的消费大军。

三、电子烟危害实录

据早期报道,南京9名大学生吸食网购电子烟后,因出现头晕心慌、烦躁不安、呼吸困难等症状而入院抢

救。对此,中国疾控中心控烟办公室副主任肖琳回应:听到这个事件我感到非常遗憾,电子烟亟须切实管起来!所有人都应对青少年吸食电子烟说“NO”!

专家说,电子烟并非无毒无害,其危害比你想象的更大!

1.电子烟中多含有成瘾物质尼古丁。青少年接触尼古丁可能影响大脑发育,导致学习障碍和焦虑症。由于电子烟产品鱼龙混杂,生产缺乏监管,很多电子烟的实际尼古丁含量要远超标签含量,对人体的危害难以预料。

2.电子烟加热后释放的气溶胶可产生甲醛、烟碱、亚硝酸胺、苯等致癌物,且随着电子烟的功率和雾化温度增加,致癌物质的释放量成倍增长。

3.电子烟的烟雾中存在数十种重金属,以镍和铬含量最多。

4.调味剂加热后可增加自由基的释放量。

5.气溶胶里的“丁二酮”可加重呼吸道炎症,严重时还可堵塞所有小气道,形成“爆米花肺”。

6.吸食电子烟可能造成急性肺损伤、急性嗜酸性粒细胞肺炎、弥漫性肺泡出血、过敏性肺炎、机化性肺炎、类脂质性肺炎和严重哮喘等多种疾病。

7.大多数使用电子烟戒烟的成年人,并不会停止吸烟,而是继续同时使用电子烟和抽卷烟,会出现两种或多种烟草产品导致的健康危害叠加。

8.一项在北京居民中进行的电子烟调查结果显示:34.7%的吸烟者使用电子烟后,出现咽喉刺激或咳嗽、口干、恶心等不良反应。

健康教育所扎实做好控烟宣传

据介绍,自2018年以来,市健康教育所印发控烟宣传资料25万多份(市直),拍摄控烟宣传视频3个(市直),制作控烟相关知识宣传栏42版(市直),开展控烟知识讲座与培训约564场,公众号宣传控烟相关知识约45篇。

市健康教育所的专家说,一些人把电子烟当成“戒烟神器”,这是非常错误的做法!电子烟无助于烟草依赖戒烟,反而加重尼古丁成瘾的状态。

如果你是电子烟的使用者,请对使用它保持足够的警惕;青少年朋友应培养健康良好的兴趣爱好,要充分了解电子烟的危害,不吸食电子烟,勇敢地向电子烟说“NO”。

“利是”藏衣橱成虫蚁“盛宴” 农行员工用“绣花神功”将残钞还原

茂名晚报讯 记者谭斯惠 近日,一名逾七旬的老奶奶焦急地走进农行茂东支行营业室,工作人员见状连忙上前了解情况。原来老奶奶把子女过年给的“利是”藏在木衣橱,却遭虫蚁咬食,七零八碎无一张完好。老人家发现后心痛不已,但又不敢告诉子女,于是只好自行前往银行求助。

看着满脸焦虑和伤心的老人家,该支行一边安排工作人员耐心安慰,表示将尽最大能力对残破币进行鉴定兑换,一边安排经验丰富、能力相当的柜员在支行监管经理的协助下,拿起残钞碎片小心翼翼地辨识,仔细修补粘贴。有部分残钞破损特别严重,稍不注意就会掉渣。手工鉴伪难度特别大,但她们充分发挥“绣花

功”精神,经过耐心的拼凑,最终该支行为老奶奶从2000元的残钞中最大限度兑换了1150元现金。

老奶奶喜出望外,拉着工作人员的手不断表示感谢。随后,工作人员向她普及了人民币相关金融知识,提醒她纸钞不具备防水、防霉、防火、防虫、防化学腐蚀的功能,不要在家里存放过多现金,以免带来不必要的安全风险和经济损失。

据悉,该支行为客户拼凑兑换残破币并不是第一次。一直以来,该支行始终秉持“客户至上 始终如一”的理念,以专业精湛的服务水平和深入人心的服务文化,做实做细老客户、新客户以及其他各类客户群体的金融服务和非金融服务,不断提高群众的认可度和满意度。

