

中国男篮的明天会更好

——专访中国男篮二队主教练韩登

新华社记者王镜宇

喊哑了的嗓子恢复得差不多了,而左眼下眼皮神经性的跳动还会不时出现。跟在赛事期间一样,每晚的睡眠时间短、睡得浅。U19男篮世界杯赛已经结束一个多星期了,率队获得第十名的中国男篮二队主教练韩登还没有完全从比赛的状态中走出来。

在这次比赛中,赛前并不被看好的中国队获得了自2013年以来的赛事最高排名。在小组赛中对阵最后夺冠的西班牙队时,中国队仅输了9分。跟美国队交锋时,第三节后半段还以1分领先。尽管中国队的总成绩只是2胜5负,但是整体发挥有值得称道之处。与前几届比赛相比,中国队与强队交锋时的输球分差显著缩小,场面也有来有往。韩登日前在接受新华社记者专访时表示,中国男篮的明天会更好。

►韩登在比赛中指挥。

●集训、拉练见成效●

在去年的U18男篮亚锦赛中,中国队半决赛负于韩国队,最终名列第三。为了备战这次U19世界杯赛,中国男篮二队今年1月底就开始在海南集训,5月上旬又前往塞尔维亚拉练。韩登表示,在国内的集训、发展联盟的比赛和在塞尔维亚1个多月的拉练对队伍的提升有很大帮助。

据他介绍,在海南集训期间,中国队在解决前锋突破和快攻技术一般、整体投篮水平偏弱的问题上花了比较大的功夫。参加发展联盟的10场比赛之后,队伍积累了比赛经验,也暴露出了防挡拆缺乏针对性的问题。在塞尔维亚拉练期间,教练组又着重解决防挡拆的模式、防守的整体轮换、补防等问题,并在丰富破盯人、破联防的进攻手段上有所加强,从而使中国队的防守体系接近世界发展趋势,进攻体系也有了一些自己的特点。

韩登说:“尤其重要的是塞尔维亚这一站。一是塞尔维亚的青训体系很完整,二是国外的队伍赛前到塞尔维亚训练的也很多,有利于我们选择有模拟价值的对手。经过在塞尔维亚的拉练,队伍的能力有了质的提升。”

韩登告诉记者,中国队在塞尔维亚总共参加了10多场热身赛,总体质量很高。最近几年,国内各年龄段的国字号队伍在塞尔维亚打比赛很少能赢球,这次中国队赢得了一些热身赛,提升了信心。看到中国队的表现之后,包括塞尔维亚和斯洛文尼亚国青在内的一些队伍主动约中国队打热身赛。

在塞尔维亚拉练的另一个收获是对欧洲裁判判罚尺度的适应。有了相应的准备,中国队在U19世界杯期间遇到一些有争议的判罚时能够更加平和地去面对。

●用表现赢得尊重●

回顾整个U19世界杯的比赛,韩登表示,既要看到差距,也要树立信心。对法国队的小组赛,对手从第三节后半段开始由多名高大队员发起的扩大防守给中国队造成了很大麻烦,我们由于后卫线身高有限没有找到应对的办法。对阵西班牙队,虽然输了球,但是比分比较接近,当时韩登就预言西班牙队和法国队会是冠军争夺者,结果他们真的在决赛中会师。

韩登认为,7场比赛中最遗憾的是对加拿大队的比

赛。那场球中国队拼联防、抓反击的策略有效地限制了对方的进攻,但是自己进攻成功率不高,反击和阵地战打不进,外线也没有准星,加上3节21次失误,输得有些可惜,那原本是中国队在小组赛中最有希望取胜的一场。

最热血和最硬气的是对美国队一战。这场球韩登在赛前就要求大家要拼命,但队员们在上半场还是有点缩手缩脚。中场休息时,韩登罕见地发了脾气,结果中国队在第三节打了一个13:2的小高潮,这节还剩1分多钟的时候还反超了1分。但是,王俊杰扣篮时受伤成为比赛的转折点,美国队起势之后中国队的进攻难以为继。对法国、加拿大、西班牙和美国队的4场球虽然一场未胜,但是中国队在防守和硬度上拼到了极致。

此后,对东道主匈牙利队的比赛和对韩国队的复仇之战,中国队成功克服了场外因素的干扰,拿到了预想中的胜利。最后一场对斯洛文尼亚队,中国队在多名球员因伤缺阵或带伤上场的情况下也尽了全力,淡厚然5犯离场,马明坤拼到抽筋,到最后实在是无人可换了。

韩登说,在U19世界杯赛期间,随着比赛的进行,国外一些队伍的主教练对他和中国队的态度更加热情,在场下见到时会主动打招呼,这也从一个侧面反映出中国队的表现赢得了对手的尊重。

“我在不被外界看好、比较困难的时候接手这支队伍,也是憋着劲想证明中国篮球没有那么差,我们能够和一些强队掰手腕。从比赛的过程来看,我们打出了精气神,赢得了对手的尊重。”韩登说。

●战斗力来源于团结●

在韩登看来,这次U19世界杯赛中国队能够发挥出自身水平,得益于团结和谐的团队氛围。

据他介绍,中国队的教练保障团队基本上都是一人身兼两角,比如队医和教练会承担心理辅导的任务,助理教练刘洋兼任体能教练。在塞尔维亚拉练和在匈牙利比赛期间,韩登和保障团队的成员轮流下厨,为队员们做中餐、换口味。来自塞尔维亚的助理教练武科伊契奇对欧美队伍非常了解,和韩登的配合也很默契。

此外,在整个备战过程中,K8数据团队为球队做了非常细致、详实、专业的球探报告和数据分析报告。针对世界杯7场比赛遇到的7个不同对手以及临场可能出现的变化,K8团队都进行了充分的研究,与教练团队

配合完美,对球队作战起到了至关重要的作用。

韩登认为,这次比赛中国队的另一个特点是选材面广,队伍集中了国内青训、校园体系和在海外发展的优秀球员,不拘一格降人才。

在比赛期间,韩登在中国队的前六场比赛中基本上每场都全程在场边喊着指挥队员。他说,会根据场上情况随时把一些战术意图大声告诉队员,及时调整,这是在赛前就商量好的。每场下来,他都处于半失声状态。第七场比赛之前,他的嗓子几乎完全失声,就在赛前跟队员们商定了许多手势,队员们也执行得非常好。

在训练和比赛结束后,韩登的脑子里总是在模拟和复盘比赛的情形,精神一直处于高度紧张的状态。每天晚上,他深度睡眠的时间很短,生物钟都被打乱了,到现在也没有完全恢复过来。不过,看到队伍的显著变化,他觉得很欣慰。

●中国男篮的明天会更好●

韩登告诉记者,在备战世界杯的过程中,他得到了中国篮协的有力支持。从始至终,中国篮协主席姚明并没有强调成绩指标,而是更看重年轻球员的成长和提升,这也让他坚定了大胆锻炼队员的信心。

得益于相对宽松的环境,韩登在大部分比赛中采用了10人甚至10人以上的轮换,给更多队员比较充分的上场时间。从整个赛事来看,队员们也通过自身努力回报了他的信任。像孙亚辉、万孟霖这样进入状态较晚的球员到后期也有高光表现,所有队员都通过比赛得到了锻炼和提升。正因如此,韩登对这批年轻球员的未来很有信心。

他说:“年轻队员的可塑性很强,还是要给他们相对宽松的成长空间。这些队员最后都站出来了,我们要对年轻队员和中国篮球的未来有信心。”

与此同时,韩登也清醒地看到中国队与世界强队还有明显差距,体现在个人能力、技术水平、战术素养、运动能力等方方面面。从长远来看,我们一方面要继续做好国内的青训和人才培养工作,另一方面也要加强与欧美强队的交流,多打高质量的比赛,久久为功,持续进步。

韩登说:“希望我辈继续努力,所有的运动员、教练员一起去慢慢缩小这个差距,提升中国篮球的整体实力。”

新华社北京7月12日电