

# 锻炼体能 激发潜能 全新蜕变

## 2023 茂名日报社“黄埔小军帅”夏令营广州、茂名校区圆满结营

茂名晚报讯 7月9日-15日,茂名日报社2023暑期“黄埔小军帅”7天6夜夏令营分别在广州科技职业技术大学茂名、广州校区圆满结营。营员们度过愉快而难忘的“军营”生活。

训练场上,小小“兵哥哥”排着整齐的方阵,精神抖擞,尽显飒爽之姿。孩子们在夏令营期间锻炼体能,学习站军姿、打军体拳、了解军事装备,进行真人CS实景作战等,还自己洗衣服,整理内务,锻炼了自我独立能力。

孩子们在磨砺中发生改变,在实践中激发动力,感悟父母的良苦用心,得到全新的蜕变,收获满满。(图文/茂名日报社全媒体记者 叶瑞敏 张伟浩)



方阵集结



茂名营部分学员



学习打军体拳



广州营部分学员



体能训练



CS野战

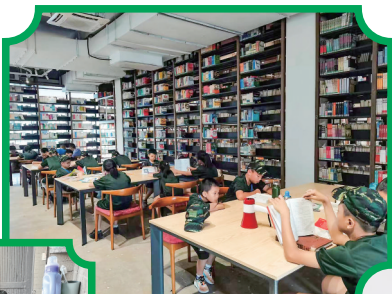


模拟迫击炮



学习握枪姿势

图书馆看书



自己洗衣服



训练间隙写暑假作业



进行消防演练



戴防毒面具