

夏季腹泻高发 肠道健康需呵护

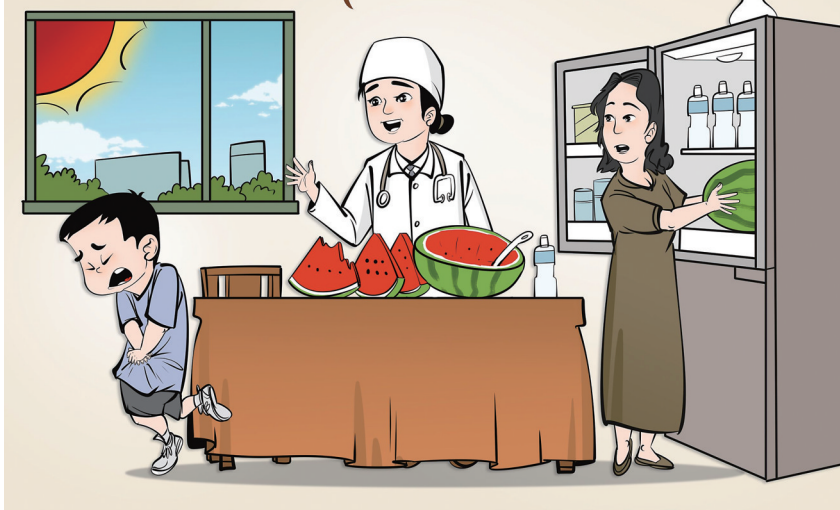
新华社北京7月18日电 记者李恒、顾天成 入夏以来,多地持续高温。高温天气会导致胃肠疾病、心脑血管疾病等的发病风险增加。专家提示,夏季是腹泻的高发季节,很多人会出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等症状,起病多急骤,要预防夏季肠道传染病,注意食物和饮用水的卫生安全。

北京市的张女士近日出现腹痛、腹泻等症状,严重时一日排便数次;重庆市的崔先生因吃了冰箱里放置一晚的冰西瓜,开始上吐下泻,腹部绞痛……夏季气温高、湿度大,有利于病原菌的繁殖,食物被污染的可能性较大,容易诱发肠道传染病,而夏季腹泻是肠道传染病最典型的症状。

夏季为何腹泻高发?国家卫生健康委有关专家介绍,导致腹泻的原因有很多,一般包括感染性腹泻和非感染性腹泻。夏季腹泻主要以感染性腹泻为主,感染性腹泻的病原菌主要为细菌、病毒和寄生虫三大类,如大肠杆菌引起的急性胃肠炎、诺如病毒肠炎、轮状病毒肠炎等。

此外,炎炎夏日里,很多人喜欢食用生冷食物。进食生冷食物过多、过快或腹部受凉,会使本就脆弱的胃肠黏膜受到刺激,造成胃肠道的应激反应,引起腹泻。

夏季是腹泻的高发季节,要预防夏季肠道传染病,注意食物和饮用水的卫生安全。



呵护肠道健康。新华社发 曹一作

针对一些人喜用冰棍、冰镇饮品“解渴”,专家表示,这能解口渴,却不能解“体渴”。过度依赖冷饮,不仅会使人体的降温机制受到干扰,也会导致肌体自身散热能力下降,还会对肠胃功能产生不良影响,引起腹痛、腹泻等消化系

统问题。

发生腹泻后该如何处理?首都医科大学宣武医院消化科主任翟惠虹表示,针对腹泻,常用的治疗药物主要分为口服补液盐、止泻药物、抗菌药物以及益生菌制剂等。其中,及时补充口服

补液盐或多喝水十分重要,因为腹泻容易导致人体从肠道丢失大量液体和电解质。患者宜进食清淡、易消化的流质或半流质食物,症状好转后逐渐过渡到正常饮食。到肠道门诊就诊的患者,可用干净的小盒子或保鲜袋留取新鲜的大便标本送医院化验,以便医生有针对性地进行治疗。

“儿童较成人更易患肠道传染病。”首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说,儿童发生腹泻后,要及时补充水分及电解质。当儿童精神状态良好时,可以在家饮温开水或稀释的盐水,或自制口服补液盐分次喝;当出现上吐下泻,甚至有脱水症状时,如出现口干、眼窝下陷、皮肤弹性差、口渴、肢体发凉、发热等,应立即平卧,尽量抬高双下肢,并迅速送往医院接受治疗。

如何预防肠道传染病?专家建议,做好个人卫生和环境卫生。要均衡饮食,特别是增加富含水分、矿物质和膳食纤维的新鲜蔬菜的摄入,注意饮用水卫生,不吃生冷、腐败变质和不干净的食物,培养良好的饮食卫生习惯,注意手部卫生,提倡分餐制,生熟刀板要分开,食具要煮沸消毒后再使用。同时,要注意劳逸结合,增强对疾病的抵抗力。居家要消灭苍蝇、蟑螂,保持室内外环境卫生。

国家发展改革委：推动钢铁等重点行业加快联合重组

新华社北京7月18日电 国家发展改革委政策研究室主任金贤东18日表示,将从补短板、锻长板这两方面集中发力,加快建设以实体经济为支撑的现代化产业体系,在锻长板方面,将推动钢铁等重点行业加快联合重组。

金贤东是在当日国家发展改革委举行的7月份例行新闻发布会上作出上述表述的。

金贤东表示,补短板紧紧围绕确保国民经济循环畅通,持续提升产业链供应链韧性和安全水平。将深入实施产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程,围绕制造业等重点产

业链,集中优质资源合力推进关键核心技术攻关。

同时,还将加强重要能源、矿产资源国内勘探开发和增储上产,持续推进产供储加销体系建设,提高战略性资源供应保障能力,加快构建现代物流体系,完善物流基础设施网络,完善多层次风险监测体系,做到风险早发现、早报告、早研判、早处置,切实保障重要产业链供应链安全稳定运行。

锻长板紧紧围绕全面提升产业体系现代化水平,巩固壮大实体经济根基,不断塑造发展新动能新优势。金贤东说,将巩固传统优势产

业领先地位,加快修订出台产业结构调整指导目录(2023年本),深入实施制造业核心竞争力提升行动计划,推动钢铁等重点行业加快联合重组,加快传统产业数字化转型。

此外,将大力发展新产业新业态新模式,加快培育和打造一批各具特色、优势互补、结构合理的新增长引擎,强化石化、新能源汽车等生产力量布局,持续推进高水平对外开放,不断提升贸易投资合作质量和水平,增强国内国际两个市场两种资源联动效应。

(严赋憬、陈书逸)

国产大型水陆两栖飞机“鲲龙”AG600已具备执行灭火任务能力



图为AG600M飞机。航空工业集团供图

新华社北京7月18日电(记者胡喆) 记者18日从中国航空工业集团有限公司获悉,我国自主研发的大型灭火/水上救援水陆两栖飞机“鲲龙”AG600已完成典型灭火场景验证试飞科目,这标志着“鲲龙”AG600已具备执行灭火任务能力。

近年来,航空工业“鲲龙”AG600项目研制团队着眼森林防火迫切需要,坚持并行推进适航取证和实战应用验证,按照“先平台后任务、先平原后高原”循序渐进的思路,重点推进适航验证机安全性、灭火功能效能、平原/高原典型任务场景、飞行保障能力、安全应急能力等方面验证工作。

今年上半年,“鲲龙”AG600三架试飞机并行在珠海、蒲城、荆门、安顺、六盘水、西昌累计开展172架次/430小时试飞,完成飞机本体失速、机动特性等平台操纵科目及灭火任务系统验证;完成12吨齐投、6吨/3吨连投等不同投水模式,平飞、转弯、俯冲不同投水姿态,23至100米不同投水飞行高度,220至284千米/小时不同投水速度等各种任务模式验证,相关技术指标均符合设计要求,现阶段已具备安全出动执行灭火任务的实战化应用能力。

中国航空工业集团有限公司有关负责人介绍,当前,具备完全自主配套核心机载系统的“鲲龙”AG600已全面进入适航验证阶段,计划2024年度取得型号合格证。后续,航空工业将进一步加大国产航空装备融入国家应急救援体系研究,深入开展国产航空装备体系化市场开拓、综合化运营保障、实战化应用演练,加快形成以“鲲龙”AG600为龙头的国产航空应急救援装备体系。

我国发明专利有效量达456.8万件

新华社北京7月18日电 (记者温竞华、王琳琳) 国家知识产权局副局长胡文辉在18日举行的国新办新闻发布会上说,截至今年6月底,我国发明专利有效量达456.8万件,同比增长16.9%,知识产权事业发展的稳中有进、稳中提质。

数据显示,截至今年6月底,我国有效注册商标量达4423.5万件,累计批准地理标志产品2498个,核准地理标志作为集体商标、证明商标注册7173件。

胡文辉介绍,拥有专利的创新型企业数量增长较快。截至6月底,我国国内拥有有效发明专利的企业达38.5万家,较去年同期增加6.0万家,共拥有有效发明专利260.5万件,占国内总量的七成以上。其中,高新技术企业、专精特新“小巨人”企业拥有180.4万件,同比增长23.3%,高于国内平均增速2.9个百分点。

同时,我国申请人向外知识产权申请更加活跃。今年上半年,国家知识产权局受理

国内申请人提交的PCT国际专利申请3.3万件,同比增长7.1%,马德里商标国际注册申请3024件,同比增长12.0%。自2022年5月加入海牙协定以来,我国申请人月均提交外观设计国际申请超过150件。

此外,我国知识产权进出口规模保持稳健增长。今年1月至5月,我国知识产权使用费进口额为1208亿元,出口额为369.8亿元,进出口额均实现增长,知识产权贸易表现出较强韧性。