

茂名市育才学校小记者习作选登

防溺水警钟长鸣 安全常记心间

茂名市育才学校 三(8)班 陈科均 编号:230806 指导老师:郑永泉



又到一年夏日时。天上的太阳简直像个大火炉,把大地烤得发烫,就连空气也是热烘烘的,人一动就浑身冒汗。如果在乡下,也许可以听到蝉儿在树上不停地鸣叫,调皮的青蛙也不甘落后似的在池塘水洼里此起彼伏地呱呱大叫,那情景倒是有些夏天的趣味。

可是此刻,午后的屋外如同蒸笼,一丝风也没有。路边的花草树木都耷拉着脑袋,没有一点儿精神,连带着我的心情也低落了许多。要说我这会儿能有孙悟空的七十二变的本领,那我势必要把自己变成一条在水里自由自在翻腾玩耍的鱼儿,让冰凉的水包裹着身体,清凉丝丝渗透四肢百骸,一个字,爽!

但是我深知水能给我们带来了生命的快乐,稍不留神,它也能变成夺命的黑手。

我便不由得想起不久前在网上看到的关于假期学生不幸溺水身亡的消息。那一条条鲜活的如花一般的生命被夺走,一个个家庭遭受丧子之痛,一幕幕触目惊心的画面令人胆战心惊,这一切都在为我们敲响警钟!万万不可怀揣着不切实际的侥幸心理以身试水,贪图一时之快,让自己失去了宝贵的生命,更让家人陷入无尽的悲痛!

生命只有一次,我们要牢记防溺水知识,增强安全防范意识,时刻提高警惕,防溺水警钟长鸣,切莫一时冲动行事,就将自己的生命安全抛之脑后。在此,我真诚呼吁同学们时刻谨记防溺水“六不准”:不准私自下水游泳;不准擅自与他人结伴游泳;不准在无家长或老师带领的情况下游泳;不准到不熟悉的水域游泳;不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不准不会水性的学生擅自下水施救。此外,还要牢记“两会”:发现险情会相互提醒、劝阻,并报告;会基本的自护、自救方法,尽最大努力避免悲剧发生。

同学们,千万不可让水中的一次放纵成为生命的终点。流水无情,生命有限,珍爱生命,谨防溺水。

唯有预防 方能防溺水

茂名市育才学校 五(3)班 梁馨尹 编号:230801 指导老师:韦梅



防患于未然。——题记

水,有“湖光秋月两相和,潭面无风镜未磨”的平静;有“恰似一江春水向东流”的柔情;也有“君不见,黄河之水天上来”的磅礴。但水亦是无情的,它使一朵又一朵生命之花过早地凋零;它似一条铁链,勒死了一个又一个原本幸福美满的家庭。

人间骄阳正好,窗外蝉声聒噪。春日已去,夏日随来。暑气扑面而来,面对着水中清凉的诱惑,让人们产生了一个念头——下水游泳。

据统计,全国每天都有未成年人葬身水中,震撼人心。至今,溺水成为了中小学生死亡的第一杀手。

但是,这个数据,是因为现实生活中的防溺水教育还不够多?是因

为人们不知道溺水的危险?不。更大的原因是人们缺乏意识,为了贪图一时快乐而不究后果。

班会课上,老师没有一再强调防溺水“六不准”吗?在家里,父母难道没苦口婆心地叮嘱过了不要去陌生的水域,不要私自去玩水吗?学生们当然知道了。但是,他们还是会趁空闲时间,三五成群地悄悄商量去河边玩,想着“我游泳很好的,怕什么”;想着“溺水怎么可能发生在我身上呢,那应该是少数”……他们就像《守株待兔》的农夫一样,试过一次没有危险,就抱有了侥幸心理,还是顽固不化地去玩水,导致了一桩又一桩溺水案例。

一桩桩溺水的事故,不仅是毁掉了自己的年华,更是毁掉了一个家庭原有的生气。俗话说,“身体发肤,受之父母,不毁其伤”,那些因贪玩而断送生命的人,他们有没有想过,他们是父母辛苦抚养的血肉,有没有考虑过父母和亲人的感受?每个孩子都是家里的宝贝,如果这个宝贝没了呢?在花一般的年纪里,本应享受在蓝天白云下。如今,却“白发人送黑发人”。

防溺水最好的办法就是预防,对一切野外水域,最好的办法其实就是远离,别让短暂的快乐蒙蔽了你的双眼。增强防溺水意识,绽放生命之花。

生命的警钟

茂名市育才学校 四(11)班 张子川 编号:230807 指导老师:张艺辉



我从最近的新闻报道中了解到,暑假刚开始,全国各地就发生多起溺水事故。据不完全统计,11天内,就发生了16起溺水事故,导致25名孩子溺亡,真的令人感到无比痛心!同时,这也为我们敲响了生命的警钟!

7月9日,广东梅州,一名大人带3个小孩到河里游泳,最终3个孩子全部溺亡。7月10日,广东阳江,一名8岁女孩在游泳池里溺水,最终抢救无效死亡……一桩桩的溺亡悲剧,用铁一般的事实告诉我们,没有哪里的水域是绝对安全的,也没有

哪种情况是绝对不会出事的。看似十分安全的游泳池,一旦疏忽大意,也可能发生溺水的悲剧,更何况是各处无人看管的江河湖海等水域。从梅州的那个案例我们可以看到,即使有大人带着去河里游泳,3个小孩依然出了事。因此,我们首先必须树立起预防溺水的安全意识,时时刻刻不忘提醒自己:私自结伴下水游泳,这是极其危险的!

朋友们,酷热异常的夏天,让我们产生下水的冲动。可是,当这种酷热“诱惑”着你跃进清凉的水中时,一个可以随时吞噬你生命的魔鬼正躲在不远处。游泳虽然很有趣,很惬意,但是安全才是最重要的。无论你的游泳技术多么高超,如果忽视了安全,一不小心就会出事。如果我们实在想去游泳的话,一定要和家人一起去正规的、有救护人员的游泳馆游泳,不要独自或者和同学结伴去池塘、河流、湖泊、水库等危险地带游泳。一旦发生危险,一定要懂得智慧救援,立即大声呼救,寻求大人的帮助,而不要盲目施救,以免发生更大的事故。生命的警钟为我们每个人而鸣!

水亦无情

茂名市育才学校 六(4)班 熊永轩 编号:230808 指导老师:邹玉俭



援,也要学会拯救自己的生命,把生命牢牢把握在自己手中,我们要学习基本的自救方法。首先需要保持清醒,然后屏住呼吸放松身体,把身上的重物都卸下来,头尽量往后仰,让口鼻露出水面,如果身边有可以浮起的东西,可以抓住它,呼吸的时候,吸气要深一点,呼气要浅一点,身体浮出水面后向下划水,脚如果触及到水底,可以用力蹬腿让身体浮出水面。

在遇到他人溺水时,我们不要盲目帮忙。首先需要保证自己的生命的安全,不能直接下水救援。先寻找身边有无可以漂浮起来的物体,如果有,把它扔给溺水者,然后去寻求成年人的帮助。当将溺水者救上岸后,应立即清除其口鼻内淤泥、杂草,松解衣领。同时拨打急救电话120求救,在送往医院途中,仍需不间断地对溺水者进行人工呼吸和胸外按压,为专业救治争取时间和创造条件。

溺水只是夺走我们生命的一种方式,不管怎样,生命只有一次,我们要珍爱自己的生命。

“湖光秋月两相和,潭面无风镜未磨”,在世人眼里,水是平静的,没有风的时候,就像那镜子一样,风到来的时候,便会泛起涟漪。“溪云初起日沉阁,山雨欲来风满楼”,在平静的表面下,又是这样的波涛汹涌?

溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手,暑假是溺水高发期。溺水也称淹溺。据不完全统计,我国每年约有57000人因淹溺死亡,而在青少年意外伤害致死事故中,淹溺事故属于头号杀手。

我们不能仅仅是等待他人的救