

### 300市民齐聚露天矿生态公园

# 骑行助力宣传世界肝炎日

茂名晚报讯 记者张丁文 通讯员邝庭欣 罗丽华 实习生甘晓露 7月28日,2023年茂名市世界肝炎日宣传活动在露天矿生态公园正式开启,300位市民齐聚露天矿生态公园好心湖畔,用环好心湖骑行的方式助力宣传病毒性肝炎防治。

今年的7月28日是世界卫生组织确定的第十三个世界肝炎日,今年我国的宣传主题是“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”。为进一步提升民众对肝炎防治问题的关注,引导大家积极预防、主动检测、规范治疗,早日实现消除病毒性肝炎公共卫生威胁的目标,我市开展2023年世界肝炎日宣传活动,活动由茂名市卫生健康局主办,茂名市疾病预防控制中心承办,茂名市人民医院、茂名市妇幼保健院协办。

#### 骑行打卡享美景 健康科普伴同行

17时许,随着发令喇叭声响起,环湖骑行活动正式开始。300名市民穿着整齐的骑行服装,骑着自行车从露天矿博物馆停车场出发,沿着绿道往小木屋方向前行。

整个骑行路线全程约为7公里,途经好心堤、十里杜鹃景观带、小木屋、市长林等景点。沿途设置打卡点,为骑行市民提供水、食物等补给。这些景色优美的打卡点也成为了当天的最大的亮点,参与骑行的市民每到每一个打卡点,工作人员都会在他们的骑行卡上盖上印章,每个印章分别代表对肝炎的一种干预方式。当集齐所有盖章后,最终呈现的是今年世界肝炎日的宣传主题,以及应对肝炎的三种重要方式:预防、检测、治疗。

“乙肝的传播途径是母婴传播、血液传播、性接触传播。日常生活中和乙肝患者一起吃饭、交谈、握手是不会传播乙肝的……”市人民医院李医生正在打卡点向市民科普肝炎的相关知识。活动组织了市人民医院、市妇幼保健院、市疾控中心等单位的相关专家,科普“什么是肝炎、肝炎的分类、肝炎的传播途径、如何预防肝炎”等内容,吸引了不少市民参与其中。一位正在打卡点休息的骑行市民表示,这种活动形式很新颖,在享受美景的同时,还锻炼了身体,增加了肝炎防治的知识,了解到肝炎要早预防、及时治疗。



活动现场。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

#### 病毒性肝炎危害大 如何呵护“小心肝”?

据介绍,病毒性肝炎是全球重要公共卫生问题之一,也是危害我国人民健康的主要传染病。目前肝炎病毒按病原学明确分类的有甲、乙、丙、丁、戊五型,其中,乙肝和丙肝是导致肝硬化和肝癌等慢性肝病的主要原因。

我国自20世纪80年代起采取了“预防为主,防治结合”的方针,通过采取预防接种、血液筛查、诊疗服务监管等措施控制病毒性肝炎的流行。1992年我国将乙肝疫苗纳入儿童计划免疫管理,并在2002年底将乙肝疫苗纳入国家免疫规划。2016年中国疾控的流

调数据显示5岁以下儿童乙肝表面抗原携带率为0.32%,感染率大大降低。2007年,甲肝疫苗也被纳入国家免疫规划,供适龄儿童免费接种。2012年,全球首个戊肝疫苗正式在中国上市,这支由我国自主研发的戊肝疫苗,是目前世界上唯一获准上市的戊肝疫苗。丙肝目前尚无有效的预防性疫苗,但丙肝是可以治疗的,国际上通用的最新丙肝治疗方案,对丙肝的治愈率可达95%以上。

市卫健局相关负责人表示,下一步,我市将继续贯彻新形势下的卫生与健康工作方针,进一步加强我市病毒性肝炎防治工作,坚持预防为主,综合施策,切实提高防治工作成效,保障人民群众身体健康。

### 精神文明创建

## 电白电海街道新时代文明实践所举办插花培训 丰富精神文化生活 提升群众幸福感



茂名晚报讯 记者 和沛蓉 昨日上午,电白区电海街道新时代文明实践所举办“生活如花,插上精彩”插花培训活动,进一步深化拓展新时代文明实践工作,丰富市民群众精神文化生活。来自街道的50余名职工群众参加了培训。

活动中,工作人员为每名培训人员发放了花篮、剪刀工具、花材等材料。专业花艺老师进行现场指导,用通俗易懂的语言讲授插花的基本技巧,从花材的选择、颜色的搭配、花枝长短的修剪以及如何将花卉错落有致地插满花篮等方面进行讲解,增进培训人员对插花艺术的了解,并进行插花展示。培训人员认真学习,不时地同老师交流探讨,现场气氛活跃。

在花艺老师的指导下,培训人员根据花材特点、插花技巧与个人喜好、新颖构思相结合,将向日葵、

洋甘菊、香槟等多种花材进行修剪、整枝,并根据不同色彩、形状有层次地搭配在一起。经过一个小时的动手实践,一件件美丽的插花作品呈现在大家眼前。众人捧着各自的作品,互相拍照留念,尽情享受着自己创作的乐趣和插花艺术带来的快乐。“我平时很喜欢养花,此次参加培训,让我学会了插花的技巧,以后我就可以试着搭配花材,让自己的生活更美、更有意义。”职工张女士说道。

电海街道有关负责人表示,举办本次活动,旨在丰富职工群众文化生活,让职工群众在繁忙的生活工作之余放松心情,享受插花带来的乐趣,更好地提振精气神。接下来,电海街道会继续组织开展更多形式多样的活动,让辖区职工群众在精神文化层面获得更多的满足感和幸福感。



扫一扫 更精彩 吴云杰摄制

培训老师 手把手教插花。

茂名日报社全媒体记者 吴云杰 摄

## 阳信高速公路土建10标工程项目工会联合会成立 让项目工地农民工有“娘家”

茂名晚报讯 记者梁奈 通讯员张楚茵 7月27日下午,中铁七局集团有限公司阳信高速公路土建10标工程项目工会联合会成立暨第一次会员代表大会顺利召开。指挥部工会小组代表、第一分部工会分会代表、第二分部工会分会代表、第三分部分会代表共计60名工会会员代表参会,信宜市总工会、北界镇相关领导出席会议。

会上,宣读了信宜市总工会《关于成立中铁七局集团有限公司阳信高速公路土建10标工程项目工会联合会的批复》,大会采用无记名投票方式,成功选举出了中铁七局集团有限公司阳信高速公路土建10标工程项目工会联合会第一届工会委员会委员以及第一届经费审查委员会委员。

茂名晚报记者了解到,阳信高速公路是广东省重点项目,阳信高速公路土建10标工程项目全长共39公里,线路终点段设在信宜市北界镇西镇村粤桂省界。其建设对于完善广东省高速公路网络,增强粤港澳大湾区对于信宜的辐射带动作用,改善信宜市交通运输条件,促进信宜市经济协调发展具有重要意义。目前,阳信高速公路土建10标工程项目的建设正在热火朝天推进中,共有1150名农民工在该项目施工现场。为了进一步提升信宜重点工程项目工会建设和服务水平,吸纳参与项目建设的农民工加入工会组织,更好地保障项目工地一线职工(农民工)的合法权益,丰富其精神文化生活,进而凝聚职工力量,推动项目建设如期完成目标任务,信宜市总工会主动出击,联合北界镇工会与该工程项目指挥部及职工进行沟通,推进阳信高速公路土建10标工程项目工会联合会的成立。

中铁七局集团有限公司阳信高速公路土建10标工程项目工会联合会的成立,对于牢固树立以职工为中心的工作导向,激励职工建功立业,在服务企业中心大局中展现工会作为,推进信宜重点项目工会建设起了标杆示范作用,为推动信宜高质量发展贡献工会力量。