

## 难忘的夏令营

茂名市向阳小学 三(7)班 陈炫皓 编号:231101



放暑假啦!放暑假啦!这个暑假我决定挑战自己,去参加夏令营活动。这次夏令营要去七天,第一次离开家这么久,我心里既兴奋又紧张的,在脑海里想象了无数次,夏令营的生活是怎样的、教官会不会很严厉、一起的小伙伴又是怎样的……

转眼间就到了夏令营开营这天,我跟着叶老师来到夏令营的地方——广州科技职业技术大学。这个大学非常气派,环境优美,参加夏令营的小伙伴好多啊,我们将在这里度过七天的夏令营生活。

在这七天里,教官训练了我们坐姿和站姿,要求我们要腰板挺直,抬头挺胸,练习下来,发现站军姿不是件容易的事情,我们都感觉到腰

酸背痛,但是还是坚持下来了,无论是坐着还是站着,都把腰板挺得直直的。我们还学会了打军体拳,刚开始的时候虽然我们都很认真的看教官示范军体拳的动作,听教官讲解,但是到我们练的时候还是手忙脚乱的,各种姿势都有,经过教官的耐心指导和我们认真的学习,最后我们都打得有模有样,整齐有序,像个小军人一样。

最让我们兴奋的是接触了枪械和学习了一些枪械知识,教官拿出95-1自动步枪、H416突击步枪和格洛克手枪的时候,小伙伴们都非常激动,异口同声发出“哇”的一声。教官给我们讲解了枪械知识、射击姿势、如何换弹、枪械的后坐力等等,还让我们体验了手握枪械,我拿起了一把格洛克手枪,摆出射击姿势,学会了拆弹夹,真的是太酷了。我们还上演了一场真人CS枪战,我选了一把H416水弹突击枪,跟小伙伴们“交战”,场上还扔出了烟雾弹,现场好激烈,我们都玩得很尽兴,体验了一把不一样的游戏。

夏令营结营啦!七天的时间过得飞快,我对教官和小伙伴都恋恋不舍。这次夏令营我学会了独立、学会了洗衣服叠被子、学会了如何集体生活、学会了坚强。懂得了不能太依赖父母,能自己做的事情尽量自己完成。这真是一次难忘的夏令营啊!

## 参加争当“河小青”活动

茂名市新世纪学校 四(8)班 林雯钧 编号:230122



7月13日这天,我参加了由茂名日报社联合茂名市河长办、茂名市水务局组织开展的主题为“河流奏凯歌 乡村风景美——争当‘河小青’”的小记者巡河活动。伴随着汽车的发动,开启今天的行程,我们出发啦!

一路上,欢声笑语,很快就到达第一站,我们20多名全媒体小记者,紧跟随着老师的步伐,浩浩荡荡地走在袂花江畔的好心碧道上,走走停停,伴着微风,看看这清澈见底的湖水,阳光下,波光粼粼,心似雀跃般跳动,沿河一侧30-40厘米高的蓝色护栏分外醒目,两侧绿树成荫,我真想放慢脚步,享受着此刻“看得见远山、看得见清水、听得见鸟叫、闻得到花香”的美景。通过老师的“看、听、问、写、行”等方式,讲解了什么是“河小青”。此次巡河行动,老师解说了生活中应该怎样保护河流,不乱扔垃圾,我们一边聆听

着,一边清洁河道边的垃圾,酷暑炎热,汗水湿透了我们的衣服,我们决心要爱护河道,保护眼前这美景,一朝一夕,仍需要大家持续维护。随后,我们来了一张集体大合影,融入了这新农村建设的美丽风景线中。

“传说三百多年前,以前这里是官道,属于高州府管辖,当时的高州府的官员要到海边一带视察,要经过这里。”“古时候骑马的官员经过渡口不到庙里参拜,马匹则不肯上渡船。”听着村民老爷爷的解说,大家不禁发出感叹,“哇……”内心一震,这就是我们第二站的下车庙。

整个活动,最让我记忆深刻的,要数“坡心镇高圳车革命老区”革命传统教育基地,迎面而来的一个个旧物件、一张张老照片、一组组雕像、一段段文字记载……视觉上的冲击,内心上的震撼,像似把我们带回了那段峥嵘的岁月里,加上老师的耐心讲解,让我们重温了革命历史,革命先辈前仆后继,甚至献出了宝贵的生命,我们感悟这红色文化,表达对先烈的追思之情。不管时代如何变迁,我们都要永远铭记他们的牺牲和奉献,他们的精神永续,鼓舞着我们一代人又一代人的新时代新担当新作为,保持着“信念之光、理想之光”。

这次小记者活动让我收获到满满的知识,也结交了两位好朋友。

## 做一名合格的“河小青”

茂名市茂南区羊角镇实验小学 五(5)班 张语涵 编号:232225



晴空万里,阳光明媚,7月13日,这是一个适合郊游的好日子。在报社老师的带领下,我们小记者开展了一场“河小青”巡河活动啦!

### 第一站

怀着喜悦的心情,我们来到了第一站——“袂花江”。所谓“守一方碧水,保一方景美”,哇……好干净的河流呀,我想:它一定是经过人民群众大力整治和改造了吧!那河流“河畅、水清、堤固、岸绿、景

美”,处处美景如画,为乡村振兴助力,添重彩。

### 第二站

迈着轻盈的脚步,一路沿着美丽的袂花江电白好心碧道,我们终于来到了碧道旁的下车庙啦!在这里我们饶有兴致地听着下车村村民为我们讲述下车庙的历史典故。

### 第三站

巡河结束后,我们的小记者们紧跟着来到了坡心镇高圳车革命传统教育基地。在这,我们感受到革命先辈们在革命战争中表现出来的不怕牺牲,不畏艰难险阻,直面挑战的伟大革命精神,我们在红色文化中,汲取到前行的力量。

时间过得飞快,不知不觉太阳公公要下山了。我们这次巡河活动也即将结束了!经过这次主题活动,我们小记者了解了什么是“河小青”、什么是河长制,也见证了袂花江整治后的喜人变化!往后,我们将努力做一名合格的“河小青”,自觉成为河流保护、爱护环境的传播者和践行者。

## 小记者巡河活动

茂名市祥和中学附属小学 三(11)班 黄芯语 编号:230901



去巡河啦!

我们首先来到了袂花江,这里风景优美、江水清澈,小记者们都被这迷人的景色给吸引住了。欣赏袂花江美景的同时我们还听老师讲解了什么是“河小青”,了解了“河小青”的责任。随后,小记者们来到下车庙,下车庙是一座已经有三百年历史的小庙。在下车庙,小记者们听潘爷爷讲述下车庙的典故。午饭后,小记者们还参观了高圳车革命传统教育基地。

近年来,我市水利建设突飞猛进,特别是实施河长制以来,成绩卓著,经过大力整治后的大小河流“河畅、水清、堤固、岸绿、景美”,处处美景如画。

7月13日九点半左右,一辆中巴车停在茂名日报社门口,上面坐着许多小记者,小记者们要

欢乐的时光过得可真快,转眼就到了返程时间,小记者们依依不舍的离开了。通过参加今天的巡河活动,小记者们知道了河流的重要性。绿水青山就是金山银山,让我们一起行动起来,让河流更加清澈,让我们的地球家园更加美好。