

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手集训第一天 集体排练开场舞剧

茂名晚报讯 记者陈琴 实习生温柏茗 昨日,晋级“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛的选手们开始了第一天的集训。此前“各自为战”的选手们齐聚一堂,在茂名首届荔枝小姐冠军、2010国际中华小姐冠军、此次总决赛的排练导演刘捷的带领下相互协作,为在总决赛舞台上向观众展示一支精彩的开场舞而挥汗苦练。

“一、二、三、四……”昨日上午,在排练室内,记者看到选手们都在跟着口号专注地练习,认真模仿舞蹈老师的舞姿。开场舞有一定难度,体力消耗较大。几遍舞蹈下来,很多选手已渐露疲态。但即使在休息期间,许多选手仍不愿停下,而是自行加练或在一起讨论自己不熟悉的细节,确保每一个动作都精确到位。部分有舞蹈功底的选手学习较快,她们便主动示范并帮助其余选手记忆复杂繁多的舞蹈动作。“左脚定住,右脚转过来。对,就是这样!”一位选手一遍又一遍地带着身旁的同伴用脚尖划出优美的弧线。

昨日下午,记者在排练室中看到,通过不断地练习,选手们显然比上午跳得更为娴熟。开场舞排练逐渐从起初的凌乱无章,变得整齐有序、赏心悦目,在清脆悠扬的音乐中,她们面带微笑,舞姿婀娜。休息时间,当记者问起她们对第一天集训的感受时,大家都笑着表示当天的学习内容“干货”满满。选手毛红清对记者说:“因为我之前没有学过舞蹈,所以今天的舞蹈练习对我来说还是比较有难度的,但是指导老师很专业,也很有耐心,让我收获很多。”选手陈秋儒则表示,虽然自己有一定的舞蹈基础,但也是第一次尝试这种类型的舞蹈,对自己来说也有一定挑战,在练习过程中,大家都十分认真,进步都很大。

刘捷向记者介绍了本次开场舞的编排思路。该舞蹈分为三幕,第一幕为洗夫人的“少年”,展示了“洗家



选手认真排练开场舞剧。茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

有女初长成”的景象;第二幕为洗夫人的“出征”,以激烈有力的鼓点,描绘出洗夫人领兵上沙场英勇杀敌的画面;第三幕为洗夫人文化的“传承”,时间从古代切换到现代,意在表现后人对洗夫人“好心精神”的传承和弘扬。既要做好舞蹈动作的“样子”,又要把握舞蹈内涵的“里子”,这对选手们无疑是一个较大的挑战,同时

也是她们展露风采的良好机会。

据了解,接下来的几天,选手们在参加汉服秀排练、集体走秀、个人才艺排练等高强度集训的间隙,还将前往高州洗太庙、露天矿生态公园、晏镜蛋家墟等地进行采风拍摄,行程紧凑,一切努力只为在总决赛时以最佳的状态参与巅峰对决。

“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手专访

李语洁:每一份热爱,都值得全力以赴



得益于广东茂名幼儿师范专科学校社团老师的推荐,李语洁报名参加了“嘉豪轩”第四届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛。参赛以来,她感觉受益匪浅,学会了如何克服困难、相信自己,用最好的心态去面对每一场比赛。对此,李语洁倍加珍惜此次舞台,朝着成为“洗夫人文化宣传大使”的方向而努力前行。

李语洁是个湖南妹子,来到茂名读书的她,在接触到洗夫人文化后,崇敬之情油然而生。她说:“洗夫人忠心爱国、保境安民、维护祖国统一,我要好好学习洗夫人为民请命、伸张正义、力惩贪虐的事迹,好好学习洗夫人严于律己、是非分明、大公无私

的品格,牢记洗夫人的好心精神,激励自己在追梦的道路上走得更远。”

记者了解到,李语洁一直在自学舞蹈,让心中的热爱拥有不一样的色彩。她喜欢舞台上发光的自己,也喜欢挑战自己。回想参赛的过程,李语洁充满感激。她感言:“我遇到了一群志同道合的人,看到了大家如何为梦想而努力;也遇到了一群非常负责、友好的工作人员,让我们在比赛中逐渐消除紧张感和忧虑。”面对即将到来的总决赛,李语洁表示:“每一份热爱,都值得全力以赴。我会认真对待,为大家呈现更好的节目,希望最后的结果不会让自己失望。”

(茂名日报社全媒体记者 杨珮珮)

邹雨:努力站在万人中央成为自己的光



邹雨来自广东韶关,现就读于广东茂名幼儿师范专科学校。20岁的她因参加此次比赛,对洗夫人文化有了更多了解和认识。她钦佩洗夫人身上的英雄气概、家国情怀、好心精神,也期待自己在学习和成长的道路上越来越优秀。

“北有花木兰代父出征,南有洗夫人保境安民。洗夫人是中国历史上有古籍明确记载的巾帼英雄,生于高凉,历经梁、陈、隋三朝,是古代岭南地区俚族首领,毕生致力于维护国家统一,促进民族团结,保障岭南地区安定。”邹雨表示,希望自己能成为洗夫人文化的传播者,让大家多多去了解洗夫人文化和好心精神。

在校期间,邹雨表现突出,多次参与学校组织的旅游文化

节、校园半日游、校园演说家等赛事工作。在2021-2022年度以及2022-2023年度广东省职业院校学生专业技能竞赛“导游服务”比赛中,她荣获三等奖。同时,她还被学校评为“军训先进个人”“优秀学生干部”“优秀播音员”等。

参赛的这段时间,邹雨的舞蹈给评委和观众们带来了深刻印象。于她而言,跳舞是一种享受,当音乐一响,身体就会跟着舞动,心生欢喜。跳舞让邹雨收获美好与能量,因此她也想将这种感受传递给观众。进入总决赛,邹雨直言要把最好的一面呈现给大家。她说:“我会努力站在万人中央成为自己的光。”

(茂名日报社全媒体记者 杨珮珮)