

今明后三天渐趋炎热

18日起多雷雨

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 最近阳光和雨水轮番上阵,雨水不定期上线,阳光露脸时,气温也开始抬头,市民出门记得带伞,既防雨也遮阳。据市气象台预计,15日至17日我市(雷)阵雨转多云,天气趋炎热;18日到20日

雷雨趋明显,局部雨势较大。预计,15日,多云,有(雷)阵雨,局部大雨,25℃至33℃;16日到17日,多云,午后局部有(雷)阵雨,26℃至34℃;展望18日到20日,有一次中到大雨局部暴雨的降水过程,并伴有雷电、7到8

级短时大风和短时强降水等强对流天气。

市气象台提醒,近段时间降水明显,大家需注意防范强降水可能诱发的山洪及泥石流、崩塌等地质灾害,并注意防范城乡积涝、农田渍涝等灾害。当地出

现强雷电、雷暴大风时,外出要注意避开临时搭建物、厂房工棚、户外广告牌、树木等。雷雨时沿海海面风力可达7到8级,需注意海岛旅游、海上作业和海上交通的安全。15日至17日转炎热天气,注意防暑防晒。

省青少年拳击锦标赛 茂名代表队成绩优异

茂名晚报讯 记者张丁文 8月12日,2023年广东省青少年拳击锦标赛在佛山市高明区体育中心开赛。茂名市代表队在领队、教练和队员们的共同努力下,获得4银6铜、11个第5名,全省排名第5的好成绩。

锦标赛由广东省体育局主办,广东省社会体育和训练竞赛中心、佛山市文化广电旅游体育局承办,吸引了来自广东省广州、深圳、佛山等17个地市近500名选手参赛。

经过为期8天的激烈争夺,茂名市代表队获得4个第2名、6个第3名、11个第5

名,团体总分积172.5分,全省排名第5。

其中,黄金梅获得女子乙组48至51公斤级第2名,邓建宇获得男子乙组60至63公斤级第2名,田茂永获得男子丙组45至48公斤级第2名,蔡林原获得男子甲组52公斤级第2名。吴钦华、符钰婷、且增卓玛、朱裕浚、莫羲、蔡诗雅等6人获得各自参赛项目的第3名。

据介绍,茂名市代表队参与此次青少年拳击锦标赛,意在选拔优秀的拳击后备人才,检验平时训练成果,让运动员积累丰富的比赛经验,为未来发展奠定坚实基础。

我市举办拳击格斗冠军赛 助力推广全民健身运动



扫一扫看视频

参赛选手在场上展开激烈角逐。茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

茂名晚报讯 记者张丁文 为了响应全民健身号召,宣传和普及拳击格斗运动,8月12日,“泰绅杯”2023年茂名市拳击格斗冠军赛在茂名印象汇购物中心广场举办。

本次赛事由茂名市文化广电旅游体育局主办,茂名市拳击协会承办,茂名印象汇、ISKA国际自由搏击体育协会、茂名市茂南区泰绅体育赛事咨询服务部协办。赛事主题为“全民健身,绘就幸福生活”,吸引了茂南区代表队、电白区代表队、高州市代表队、化州市代表队、信宜市代表队等5支代表队参赛。

赛事由下午持续到晚上,17场拳击、自由搏击比赛轮番上演,参赛选手从7岁的萌娃拳手到技术精湛的成人拳手,比赛的激烈程度也直线上升,现场观众、选手亲友团的欢呼声喝彩声不绝于耳。值得一提的是,在多以男性选手参赛的拳击比赛中,两名女子拳击运动员的对垒,令现场观众眼前一亮。

据承办方介绍,本次赛事旨在以武会友,习武健身,通过举办赛事的方式引起市民关注,提升社会健康意识,宣传拳击格斗运动文化,促进体育融入大众生活,为我市推广全民健身运动助力。

省青少年摔跤锦标赛在电白开赛



曾祥洛在比赛中(蓝色衣服)。

茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

茂名晚报讯 记者张丁文 8月14日,2023年广东省青少年摔跤锦标赛在电白区体育馆拉开战幕,茂名市代表队在首日比赛中获得两个第二名,一个第三名。

本次赛事由广东省体育局主办,全省18支代表队,近600名选手参赛。赛事分为两个阶段,男、女子自由式摔跤于14日至18日进行,古典式摔跤比赛时间是20日至21日。首日比赛,茂名队派出的3名队员中有两人进入决赛并获得两个第2名,一个第3名。

男子甲组自由式61公斤级决赛是当天进行的最后一场比赛,对阵双方是茂名队的曾祥洛和深圳队的王皓钦。开局短暂的试探后,曾祥洛率先发力,在第一局后半段拿下2分,以2:0的比分进入第二局。第二局前30秒,曾祥洛保持强势并连续得分,将比分改写为6:0。最后阶段,比赛出现了变数,王皓钦逐渐占据上风。离全场比赛结束还有55秒时,曾祥洛被王皓钦摔倒并双肩着地而惜败,与冠军失之交臂。

对于比赛结果,曾祥洛并不满意,赛后接受采访时,他的脸上写满遗憾。“今天没有拿下比赛,非常可惜,后半程体力有些支撑不住了。”曾祥洛说。

“赛前曾祥洛的手腕受伤了,有好一

段时间没法正常训练,体能储备上有所欠缺。”曾祥洛的指导教练罗银道出了弟子失利的其中一个原因。“虽然结果很残酷,但这也是竞技体育的魅力之一。”罗银道说。

在男子甲组自由式70公斤级的比赛中,同样是带伤上阵的张国龙战胜河源选手后顺利杀进决赛,因脚部伤势加重无法坚持,只能遗憾弃赛,获得该级别的亚军。“之前在训练时受伤了,明年再加把劲!”为了参加70公斤级的比赛,从83公斤减重到70公斤的张国龙直言不甘心,表态要在明年“卷土重来”。

此外,梁丽娴在女子甲组自由式53公斤级第三名争夺战中战胜了来自河源的对手获得季军。梁丽娴曾在此前第十六届省运会中获得该级别的银牌。

“希望队员们在训练场上继续提升本领,在赛场上发挥出自己应有的水平,取得更好成绩。”摔跤队教练王胜明表示,当天的比赛虽有遗憾,但队员们表现出了顽强拼搏的奋斗精神。接下来,我市选手在女子乙组自由式46公斤级、49公斤级、男子乙组自由式60公斤级等具有一定竞争力,有冲击冠军的机会,其他级别也具备争取名次的条件。“我对接下来的比赛充满期待。”王胜明说。



黄晶果甜美蜜香,铺就乡村振兴黄金路。近日,在高州市镇江镇南果花香黄晶果种植基地,由高州喜果农业种植有限公司新引进的黄晶果上市,大受消费者青睐。黄晶果口感介于洋香瓜和芒果之间,甜度可达14度,含有丰富蛋白质、碳水化合物、纤维、钙、磷、铁及多种维生素等,市场销售价格十分可观。

通讯员 黄林明 摄