

让“第二人生”更加清晰

——旁听一场退役运动员交流会



杨扬畅谈退役后的人生转型。

联合出台了《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》，为运动员进入校园担任教练、从事体育教育工作提供了切实的政策保障。但如何从“会练”到“会教”，仍然是多数运动员面临的挑战。

冠军基金于2017年发起儿童运动指导员培养项目。截至目前，该项目已举办九期培训班，培训运动员近500名，助力50余名运动员实现在体育教育领域的创业，组织了4场运动员进校园志愿服务活动，服务儿童青少年达5000人。

2002年，在盐湖城冬奥会短道速滑女子500米决赛中，杨扬实现了中国冬奥会金牌“零的突破”。20多年后，这位“冰上传奇”活跃在体育、公益、国际体育组织等多个领域。冠军基金正是由杨扬发起成立的体育公益机构，旨在关注运动员职业发展和青少年体育教育。

回忆起当年第一次接触退役转型课程，杨扬说：“我觉得太好了，可以让我更好地认知自己。”虽然当初成立冠军基金目标远大，但其实她真正的“小目标”只是“哪怕未来可以帮助一个人”。

杨扬对学员们说：“大家所有的观点，都让我想起当年的自己。我刚退役时也很迷茫，在普通人‘正当年’的年龄，我们却退役了。我们在赛场上其实已经历了一次‘人生’，在‘第二人生’开启的时候，体育场上成功的经验，可以让我们更好地面对未来。”

杨扬鼓励学员们说：“大家应该感谢自己，能来这里参加培训，你们已经去掉了许多惰性。到底要不要走出这一步？我相信所有来到培训班的，都是想挑战自己，改变自己，所以你们要感谢自己。”

在这次交流发言中，记者发现许多退役运动员很善于思考，比如有人希望“在运动员在役期间就进行针对性的退役转型辅导”，有人认为成为合格的儿童运动指导员“要从关注自身竞技能力转向关注儿童的身心发育和成长特点”，还有人指出“要具备持续学习的能力，不断完善自己”……

帮助退役运动员提升综合素质，拓宽运动员就业视野、范围和渠道，进一步助力运动员提高适应社会的能力和竞争力，对于退役运动员更好地完成转型至关重要。冠军基金秘书长孙小峰表示，帮助运动员转型是冠军基金的使命，他们将继续为退役运动员提供教育培训、咨询辅导、创业支持、实习就业等服务内容。

这次培训班的学员，只是庞大退役运动员群体的冰山一角。退役运动员往往有着高超的体育技能、超强的规则规矩意识、超乎常人的忍耐力、果敢敏锐的决断力。他们退役后的“第二人生”，值得更多的关注和引导。在推进体育强国和健康中国建设的过程中，他们也理应发挥更大作用。

新华社北京8月19日电

新华社记者姬烨

周琦加入广东宏远篮球俱乐部

新华社北京8月19日电 中国篮球协会官方微博18日晚发布消息称，新疆广汇篮球俱乐部、广东宏远篮球俱乐部经友好协商，充分尊重运动员的意愿，于18日达成一致：周琦加入广东宏远篮球俱乐部，赵睿加入新疆广汇篮球俱乐部。

中国篮协在微博中说：“在中国篮协和CBA联赛相关政策和规则框架内，各方统一思想，相向而行，求同存异，经过反复沟通，达成上述合作。”

中国篮协表示：“这一合作的达成离不开热爱和关心中国篮球人士的指导、帮助与支持。新的球队，新的赛季，希望所有运动员用优异表现回馈社会各界的关注与期待，为广大球迷奉献精彩的比赛！我们也将持续努力，为运动员创造良好的成长环境，推动联赛的职业化进程，促进中国篮球运动的健康发展。”

目前，周琦和赵睿都在随中国男篮备战2023年篮球世界杯。

怕超支弃办英联邦运动会 澳大利亚维州将赔2亿多美元

新华社北京8月19日电 澳大利亚维多利亚州州长安德鲁斯19日表示，因最终决定不再承办2026年英联邦运动会，维州将向赛事组织方赔付3.8亿澳元（约合2.43亿美元）。

在安德鲁斯当天发布的一份联合声明中，英联邦运动会联合会、澳方组委会等组织方表示，各方已经解决了围绕维州弃办赛事的所有争端。声明中也提到，维州计划由多个远郊地区中心城市共同举办这一赛事，其成本比“传统模式”高昂许多。

维州政府7月18日宣布，鉴于赛事筹办费用过高，决定放弃承办2026年英联邦运动会。州长安德鲁斯当时说，预估相关支出将超过70亿澳元，远超原先26亿澳元的预算。

英联邦运动会由英联邦国家参加，自1930年以来每四年举办一次，只在第二次世界大战期间停办过两次。澳方维州退出后，2026年赛事由谁“接盘”尚不得而知。加拿大艾伯塔省本月早些时候也宣布放弃申办2030年英联邦运动会。

中国中学生体育代表团 抵达里约参加U15 世界中学生夏季运动会

新华社里约热内卢8月18日电（记者赵焱、陈威华）中国中学生体育代表团18日抵达巴西里约热内卢，参加在这里举行的第二届U15世界中学生夏季运动会（以下简称“U15中夏会”）。

U15中夏会是由国际中学生体育联合会（以下简称“国际中体联”）主办的全球范围内初中年龄段最高水平的综合性运动会，每两年举办一届。

中国中学生体育代表团的89名运动员，参加田径、游泳、乒乓球、羽毛球、3X3篮球、国际象棋、体育舞蹈、击剑、柔道、空手道、跆拳道及摔跤等12个大项的比赛。

中国代表团执行团长、国际中体联副主席张爱龙表示，这是中国首次组团参赛，选拔出的这些孩子可以说是该年龄段最优秀的运动员，希望孩子们能够享受比赛，取得优异成绩，展现中国当代青少年的风采。

赛事期间，中国代表团还将参加丰富多彩的文化交流活动及国际中体联相关会议。张爱龙说：“国际中体联将体育竞赛当成一种教育的手段，因此将组织很多文化教育活动，希望孩子们能够积极参与这些活动，增进与各国（地区）青少年的友谊，也从中得到锻炼和成长。”

本届U15中夏会共设射箭、田径、羽毛球、3X3篮球、拳击、国际象棋、体育舞蹈、击剑、体操、艺术体操、柔道、空手道、定向越野、游泳、乒乓球、跆拳道、摔跤、残疾人游泳等18个大项，预计有近50个国家和地区的2000多名运动员和官员参加。

本届赛事将于20日开幕，26日闭幕。

18日下午，在北京体育大学二七国家冰雪运动训练科研基地，约40名退役运动员围成一圈，与我国冬奥首金得主杨扬一起，畅谈退役后的人生转型，以及体育生涯之后的“第二人生”中面临的机遇和挑战。

这是冠军基金第九期儿童运动指导员培训班的总结交流会。为期七天的培训班安排了儿童运动指导员相关教学实践课程、体育行业创新创业分享以及体育公益参访等活动。

记者有幸旁听了大家的总结。这些运动员中，有的已过不惑之年，有的之前在家里当全职妈妈，有的还没有规划好未来的发展方向，有的正经历创业瓶颈期。他们每人发言一分钟，与赛场上不同，赛场外的退役运动员也是普通人，有些当众讲话甚至还会紧张得手抖。

马拉松运动员游欢欢如今在太原一所小学当体育老师，她说：“过去我总是凭着对体育的情怀和热爱（来教学），缺乏专业体育培训技能。（通过这次培训）我从课程设计到评估，再到如何让孩子玩儿得更投入，都有了更完整的认识，感觉未来的职业规划更清晰了。”

拳击运动员方振宇在北京开了一家拳击俱乐部，他感慨说：“之前只会练，不会教，这次（上课）了解了相关政策和实践课程，让我们有了创新的思路。”

江苏省赛艇运动员杨蒙，如今在苏州一所双语学校当体育老师。她说：“回去之后要整理所学，从学校的中学到幼儿园，让孩子们都从体育中受益。”

在人们眼中，运动员是速度、力量、技术的代名词，赛场上他们挥洒激情，全力争夺金牌。不为人知的是，很多运动员在退役后要经历人生的重大转型，其中的迷茫与痛苦没有亲身经历的人很难体会，尤其对于那些成绩并不突出的“基层运动员”来说。

资料显示，全国每年退役运动员数量约3000人，而在全运会、奥运会等大赛季，退役运动员数量会更多。

今年2月，国家体育总局、中央机构编制委员会办公室、教育部、人力资源和社会保障部等四部门