

热烈祝贺林万里、练永娟、苏耀辉勇士成功横渡琼州海峡凯旋归来！  
高州市游泳协会

银池恒温游泳馆小海牛游泳队祝贺三勇士成功横渡凯旋归来！



# 高州3“泳士”成功横渡琼州海峡

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员陈建政 由海口海牛横渡俱乐部组织策划的第八十五批次游泳横渡琼州海峡活动,于9月17日在海口市举行,此次活动共有来自全国各地的9位游泳爱好者参加,其中有3位来自茂名高州市。来自高州的练永娟率先登岸,摘得第一名的好成绩,用时6小时26分。昨日傍晚,3名“泳士”回到高州,高州市游泳协会为他们举行了欢迎仪式。

17日凌晨4点50分,高州市游泳协会的林万里、练永娟、苏耀辉,从海南海口新埗岛海岸下水出发开始横渡,最终于中午时分成功横渡琼州海峡,在广东省徐闻县排尾角海岸登岸。

作为此次横渡海峡的首位登岸者,练永娟于11点16分登岸,用时6小时26分,游程为20.86公里。林万里、苏耀辉均于11点29分登岸,用时6小时39分。

据悉,此次为3位游泳爱好者第三次到海口准备横渡琼州海峡。首次计划于2022年8月横渡琼州海峡的,后因新冠疫情无法出海游泳;今年9月3日,又因台风,再次取消活动。最终,他们于本次活动顺利完成挑战。

茂名晚报记者还了解到,截至目前高州市游泳协会已有14人成功横渡琼州海峡。

琼州海峡是海南岛与雷州半岛之间的水域,与台湾海峡、渤海海峡并称中国三大海峡。琼州海峡东西长约80公里,南北最窄处直线距离18公里左右。因该水域少有鲨鱼出现,被称为最适合人类横渡的海峡。

对于大多数游泳爱好者来说,横渡琼州海峡是他们的梦想之一。琼州海峡就像是登山爱好者心中的珠穆朗玛峰,征服了“水上珠峰”,让人对工作、生活更加充满了信心。

## 林万里:困难再大也不被打败

茂名晚报讯 记者陈琴 9月17日11点29分,林万里成功游泳横渡琼州海峡,用时6小时39分,游距22.82公里。

林万里,今年51岁,是高州市人民医院的一名医生。成功横渡琼州海峡,他感到十分兴奋和激动,登岸后第一时间,他和家人分享了自己的喜悦之情。对于这次活动的成绩,他表示超出了自己的预期,对成绩满意。

“最后冲刺的几公里风浪大、洋流急,充分感受到了在大自然面前人类力量的渺小,完成横渡殊属不易。”这是林万里发在自己微信朋友圈的一段话。他还告诉记者,在横渡海峡的过程中,遇到了不少挑战,海水很咸,嘴巴、鼻子难免会进一些水,

令身体很不舒服,偶尔还会碰到水母,被蜇到皮肤时疼痛感很强。他还说:“在海里水温低,不过幸好我在水前做足了各项准备活动。”他表示,在海中想得最多的是如何完成游到对岸的目标,既要尽量赶速度,又要想好如何分配自己的体力,并未过多地被困难影响。

为什么喜欢游泳?林万里表示,自己是一名医生,游泳是一种很好的减压运动,可以让自己释放压力。通过游泳,他认识了很多游泳爱好者,得知有横渡琼州海峡的活动后,他有信心自己能成功完成横渡,于是便报名参加。在近3年的时间里,他精心准备,训练强度由低到高,不断提高游泳技术及体能。



## 练永娟:游泳是一件很开心的事情

茂名晚报讯 记者陈琴 9月17日11点16分,练永娟在广东省徐闻县排尾角海岸登岸,以6小时26分的时间,徒手游泳横渡琼州海峡,游程为20.86公里。在此次横渡琼州海峡活动中,练永娟是第一个成功登岸的游泳者。

练永娟,今年52岁,是一名家庭主妇。对于此次能够第一个成功登岸,她表示十分惊喜和意外,同时她也觉得自己多年的辛苦训练,在这一刻都显得值得。她说:“参加这次活动只有我一个女的,他们的实力都很

强,我也没想到能第一个登岸。”

她告诉记者,在游琼州海峡的过程中,她遇到的最大挑战,是在最后一段近岸处,遇到退潮,其处于逆流状态,大概一个小时只能游一百米。当时,她如果停下来,不游的话就会被海水冲去,于是她只能不断向前游,虽然她已经筋疲力尽。

练永娟认为,游泳不仅对身体好,和其他游泳爱好者一起游也很开心。长距离游泳可不是一件容易的事,但练永娟微笑着说:“自己喜欢,就觉得没那么辛苦了。”



## 苏耀辉:完成圆梦之旅

茂名晚报讯 记者陈琴 “我完成了自己的圆梦之旅。”这是昨日傍晚茂名晚报记者采访苏耀辉时,他说的第一句话,他激动的心情溢于言表。7月17日11点29分,他成功游泳横渡琼州海峡,用时6小时39分。

苏耀辉,今年53岁,是高州一家游泳馆的工作人员。游泳既是他的工作需要,也是他的爱好。“我自己平时也喜欢游泳,知道横渡琼州海峡的活动后,我就梦想着有一天能成功横渡海峡,如今终于圆梦了。”他说。但此次圆梦之旅并不简单,除了面对

捉摸不定的风浪,苏耀辉在游琼州海峡时还被水母蜇了七八次,被蜇后身体剧烈的疼痛,没有办法缓解,他只能硬抗。乐观的他又说:“还好我遇到的是那种没有毒的水母,要是遇到有毒的后果不堪设想。”昨日傍晚记者采访他时,他依然有疼痛感,手臂上红色的印记还清晰可见。

为了圆梦,近3年,他坚持训练,刚开始是短距离的游泳,后来到15公里、20公里的长距离游泳,长距离游泳一般每周两次。他还开心地与记者分享,家人对他横渡琼州海峡也十分支持,因为从他平时的训练可以看出,他有这份实力。



扫一扫  
看视频



本版图片由茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄