

19th Asian Games
Hangzhou

逐梦杭州 精彩亚运

2023年9月26日 星期二 首席编辑:陈金丽 责任编辑/版面设计:孙铭阳



今日看点

世界纪录? 个人三金? 看“00后”!



▲9月25日,中国选手李冰洁在比赛中。
新华社记者 杜宇 摄

▲9月25日,中国队选手盛李豪在比赛中。
新华社记者 贾浩成 摄

新华社杭州9月25日电(记者王恒志、张泽伟)“00后”来了!杭州第19届亚运会26日将决出39枚金牌,年轻的男女10米气步枪冠军盛李豪和黄雨婷组队再次冲击混合团体金牌和世界纪录,黄雨婷和泳坛小花李冰洁还都将挑战个人第三金。

10米气步枪混合团体是巴黎奥运会首金项目,18岁的盛李豪和17岁的黄雨婷在今年世锦赛上曾夺得该项目冠军。此次在杭州,他们已分别斩获男女个人金牌,盛李豪还打破了世界纪录。26日,这对还不到20岁的“超强组合”瞄准的不仅是金牌,还有世界纪录。他们最大的对手是印度队。若能夺冠,17岁的黄雨婷将拿到本届亚运会个人第三金。

同样有望拿下个人第三金的还有21岁的李冰洁。她将参加女子400米自由泳比赛,2018年雅加达亚运会李冰洁获得该项目亚军,此次她的目标也不止于冠

军,还有亚洲纪录。游泳项目26日将产生6枚金牌,老将汪顺出战男子400米混合泳比赛。

体操男子个人全能,率领中国队卫冕男团金牌的张博恒是夺冠热门,他将和队友兰星宇面对日本选手的强劲挑战。男排决赛将在中国队和伊朗队之间展开,伊朗队已连续夺得两届亚运会冠军,中国队将对其发起冲击。

亚运会新增项目电子竞技将决出亚运历史首金。王者荣耀亚运版本决赛在中国队和马来西亚队之间展开,不出意外的话,冠军将是中国队囊中之物。

几无悬念的还有乒乓球项目,男女团体决赛中,中国男队对阵韩国队,女队迎战日本队。

篮球项目将于26日开赛,力争卫冕的中国男篮小组赛首战蒙古国队。当日开赛的还有棒球、垒球、壁球、场地自行车等项目。26日产生金牌数最多的是帆船项目,将产生8枚金牌。

日本游泳界“解剖”覃海洋 北岛康介盛赞新“蛙王”



9月25日,中国选手覃海洋在杭州亚运会男子100米蛙泳预赛中。他以58秒35的成绩晋级决赛,并创造新的亚运会纪录。

新华社记者 兰红 光 摄

新华社东京9月25日电(记者岳晨星、周欣)日本体育月刊《游泳杂志》近日以特辑的形式,从游泳技术、运动生理学和人物形象等方面对覃海洋进行全面分析,试图解读新“蛙王”背后的“成功密码”。两届奥运会男子蛙泳“双冠王”、日本名将北岛康介也在该杂志上发表文章,盛赞覃海洋在福冈游泳世锦赛上的发挥,称他“以令人惊异的表现,让世人看到他是能够代表世界的运动员”。

覃海洋在7月底结束的福冈游泳世锦赛上成就男子蛙泳“三冠王”壮举,成为历史上第一位在同届世锦赛上包揽蛙泳三金的泳将。日本前蛙泳运动员林享认为覃海洋的技术十分细腻,他的蹬腿动作有助于减少阻力。比起许多选手斜向下的划水姿势,覃海洋在较长时间里保持水平划水,这与他坚持200米蛙泳训练、具有很强的背阔肌和肌肉耐力是分不开的。强力的划水搭配协调的腿部动作,反映在比赛中就是出色的流线型带来的速度提升。

东京经济大学教授铃木康弘长期专注于研究低氧和呼吸肌训练,他提出,从运动生理学的角度来看,覃海洋进行了提高无氧供能的针对性训练,加上他本身的体能基础,同时提升有氧、无氧供能,从而增加在水中的推进力。他以田径类比,50、100、200米蛙泳中,人体有氧和无氧代谢占比与200、400、800米跑几乎相同,因此覃海洋相当于在田径比赛中连续问鼎这三项冠军,在现实中很

难有人做到。

在福冈世锦赛男子200米蛙泳的颁奖仪式上,正是北岛康介将金牌挂在覃海洋的脖子上。回忆当时的情景,这位前日本“蛙王”表示赛场下的覃海洋温和、亲切。“颁奖前他走过来对我说,我是他青少年时期的超级明星,并主动提出想要合影。我当时就有种感觉,他将成长为令游泳界赞叹的选手。”

北岛康介表示,赛前以为覃海洋的主力项目是100米蛙泳,50米蛙泳夺冠也是发挥了他的速度优势,没想到他能够包揽三块金牌,不可思议的表现背后一定是高负荷的训练量,因为他兼具高超的游泳技术和强大的心理素质。将蛙泳技术打磨到极致的北岛康介,当看到身体条件出众的覃海洋还具备如此优秀的技术时,不禁发出感叹:“他可以说是完美的选手了。”

作为雅典和北京奥运会的100米、200米蛙泳“双料冠军”,北岛康介清楚地知道蛙泳是一个对技术和体能要求很高的项目,不同距离的游法有天壤之别。谈到覃海洋今后的课题时,他认为虽然接下来的挑战是100米蛙泳世界纪录,但是以个人经验来看,如果以游进57秒为目标,那么在训练方法上就很难和200米蛙泳相平衡,难以同时提高,这也是蛙泳运动员永恒的课题。

“覃海洋或许可以做到,距离巴黎奥运会还有一年的时间,我期待他的成长。”北岛康介写道。

乒乓球拿下日本的伊朗人 拥有“魔法”秘笈

新华社杭州9月24日电(记者牛梦彤、田光雨、刘金辉)168分钟鏖战,在乒乓球赛场上,伊朗队战胜了日本队!

在24日晚进行的杭州亚运会乒乓球男子团体四分之一决赛中,伊朗队经过三场五局大战,以3:0力克纸面实力明显强于自己的日本队,冷门程度堪称全天赛事之最。

晋级四强的伊朗队提前锁定一枚奖牌,赛前默默无闻的他们,靠什么赢得了这场比赛?

当晚,备受关注的中国男团比赛已经结束约一个小时,场地上只剩两场比赛还在进行,本以为会变得冷清的场馆,却不时传来观众的欢呼和掌声。

“伊朗队,加油!”眼看以弱胜强的经典战例一步步接近现实,现场观众不时呐喊,有些还用上了英语。

此时,伊朗队第三名出场的霍达埃正处于高压状态。前两场比赛,霍达埃的两位队友以3:2分别艰难战胜日本名将张本智和、户上隼辅,此时他和吉村真晴的大比分也来到了2:2。

比分从5:5到10:10,双方打得难解难分,伊朗队的胜利看似近在咫尺,却又显得荆棘密布。

11:10!拿到赛点的霍达埃随即绕着场地跑了一圈,这是他几乎每次得分后的习惯动作。“跑起来有助于我冷静思考,专注到比赛本身,我需要一些时间去思考,这是属于我的‘魔法’动作。”

随着吉村真晴回球出界,霍达埃兴奋地奔跑起来,伊朗队终于收获了梦幻般的胜利。

“对我们而言这是个历史性的时刻,战胜实力强大的日本队,要感谢和恭喜我们的队员。”伊朗队教练贾米勒赛后说。1958年,伊朗队在东京亚运会上获得乒乓球男子团体铜牌,一晃60多年过去了。

在这场比赛中拥有“魔法”动作的不止霍达埃,第二位上场的诺沙迪在比赛中的姿势看起来有点与众不同。他手腕翻飞,面对各式来球几乎都用反手应对,甚至有时还会换手拿拍,在旁人看起来姿势略显“别扭”。

“我的左手神经有问题。”七年前的一场疾病,让诺沙迪不得不改变发球方式,使用反手击球。疾病的困扰没有击倒诺沙迪,反而让他练就了犀利的反手球,充满创造性的进攻方式也常能帮助他在比赛中取胜。上届亚运会,他获得了男子单打铜牌。

日本名将张本智和赛后说:“每场都差那么一两分,伊朗队可能就赢在把这一两分完成好了。”

对伊朗队而言,真正的获胜秘笈,或许是面对强者与困境时的拼搏与不放弃。