

从服兵役开始一直到参加工作 25年,他无偿献血197次



▲洗铸光正在献血。



▲洗铸光多次献血所获得的荣誉。

茂名晚报讯 通讯员袁富钟 谢奇阳 记者张永坚“老洗,填一下资料,没记错的话是今年第十二次了吧?”“是的!”近日,在茂名市中心血站,一个熟悉的身影再次出现,在医护人员的帮助下进行献血前的检查。这个人便是茂名西站的调车区长洗铸光,中心血站基本上所有医护人员都认识他。

为什么他会成为血站里的常客?这得从他第一次献血说起。洗铸光1995年12月在广西武警总队第四支队服役,1998年,当地的医院血库紧缺,号召群众踊跃献血,热心肠的洗铸光二话不说就赶到了医院,第一次参加献血。当想到患者因为自己捐献的血液而得到及时救助时,心底的自豪感油然而生。这一献,就坚持了25年。截止9月18日,洗铸光已累计无偿献血197次,其中献全血23次,机采血小板174次,累计献血量达80000毫升,相当于15个正常成年人的血液总量。他也因此荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”“积极参加无偿献血累计献血次数达100次以上”等荣誉称号。

“我是退役军人,别人有需要,我就会去献,说不定一个小举动就能帮上大忙!”1999年8月进入铁路系统参加工作

的洗铸光,一样坚持献血。每当有人询问他献血的意义时,他总是这样回答。洗铸光觉得,只要能帮助别人,他就会义无反顾地挺身而出。

“老洗,有个紧急情况……”
“马上到!”

2022年的一天,茂名市中心血站的工作人员给洗铸光打来紧急电话,原来是茂名市第一例地中海贫血儿童需要进行手术,为了确保血量充足,血站发出求助信息。了解情况后,正与妻子买菜的洗铸光立马将手中的菜交给妻子后便匆匆赶往献血站,同时在朋友圈发动同事和亲朋好友加入,为地贫儿童献上一份爱心。

“每次有需要,老洗都是第一时间赶来,帮助了很多人,在他身上看到了军人的品质。”茂名市中心血站医护人员说。

进入铁路系统工作后,洗铸光从事的工作是倒班制,随着献血次数增多,洗铸光的母亲不免担心这份公益爱心会给他身体带来负担。面对母亲的唠叨,洗铸光都会耐心给她科普献血对身体带来的好处。“妈,实践是检验真理的标准,您看我的身体现在依旧是棒棒的,所以适

当献血是没有危害的。”为了保持好身体,继续做好献血义举,洗铸光便更加爱惜自己的身体,除在闲暇之余锻炼身体之外,还注意饮食方面保持清淡,确保献血时血液合格。

每当因献血荣获各项荣誉,洗铸光都会第一时间向家人分享喜悦与收获。

“爸,我现在18岁了,我也要成为一个像您一样有爱心的人。”这是洗铸光的儿子洗夏衍18岁时说的话。洗夏衍从小就受到洗铸光“人人为我,我为人人”的公益精神影响,18岁生日那天,洗铸光带着洗夏衍来到血站献出了第一份“热血”。3年过去了,小伙子已多次参与献血,他忘不了18岁那年,他站在血站门前毅然决然献血的决定,这是父亲的传承,更是一份责任。

今年中秋国庆期间,洗铸光作为一名退役军人、“火车头奖章”的获得者、热心公益的献血达人,在车站“爱岗三问”小论坛上,分享了自身的成长历程,鼓舞了各位同事。他的爱岗敬业、利用休班时间参加各种突击奉献活动、常常热心帮助旅客的故事也在职工之间广为流传,成了大家学习、点赞的“明星”。

灯火照万家 月明庆团圆 信宜中秋游园 活动精彩纷呈

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 为弘扬中华优秀传统文化,增强市民群众对传统节日文化的知晓度、认同感和自豪感,9月29日正值传统中秋佳节,一场主题为“灯火照万家月明庆团圆”的游园活动在信宜市区寮州里精彩举行。信宜许多市民群众参加游园活动,共庆中秋佳节。

该游园活动由中共信宜市委宣传部、信宜市文明办举办,活动从9月29日傍晚开始至晚上结束。古色典雅的寮州里在节日里热闹喜庆,氛围浓。活动现场,有的是一家几口来参加游园活动;有的是三五知己来游园;有的是情侣来感受不一样的团圆佳节……寮州大戏台上,醒狮表演、古筝演奏、花灯舞蹈、创文小知识有奖问答、团扇舞蹈等精彩节目轮番上演,观众的掌声、欢呼声、喝彩声此起彼伏。

寮州大戏台附近,信宜文创产品展示、竹编展示等让信宜市民群众一饱眼福。具有传统与现代味道的“月兔拔萝卜”“古风投壶”“猜灯谜”“桌面冰壶”、飞运乒乓球和拼地图等游戏精彩纷呈。游戏中,幸运观众赢取“信”字号章,凭一定数量的“信”字号章或兑换文创产品,或现场手工制作灯笼,或品尝精品小吃,或喝大碗茶,好不开心。

该游园活动以中秋节为契机,让信宜市民群众深切感受传统佳节的魅力,领略传统文化的内涵,丰富了市民群众的精神文明生活,营造了温馨、欢乐、祥和的节日氛围。从深圳回家乡过节的张先生表示:“这样的游园活动,老少咸宜,皆大欢喜!”

社会主义核心价值观

社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善

爱我茂名
茂名市文明办 宣

茂名站