

我国科考队首次登顶 世界第六高峰

开展综合科学考察



10月1日,科考队员在冲顶过程中。
新华社发

新华社电 10月1日上午9时15分,我国18名科考队员成功登顶世界第六高峰卓奥友峰,开展极高海拔自动气象站架设、峰顶冰雪测厚、冰芯钻取及雪冰样品采集等多项科考任务。这是我国科考队首次登顶珠峰以外的海拔8000米以上高峰。

设在卓奥友峰脚下、海拔约4950米的指挥大本营里,科考登顶队员每完成一项任务,科学家和工作人员都报以热烈的掌声、喝彩声。

“此次科考共有来自4支科考分队12个科考小组、1个保障支撑小组的120多名科考队员参加。”第二次青藏高原综合科学考察研究卓奥友峰科考现场总指挥安宝晟介绍,科考活动将围绕亚洲水塔变化、生态系统与碳循环、人类活动与生存环境安全、矿产资源与地质环境等重大科学问题开展考察研究,揭示极高海拔地区变化和极端过程变化对青藏高原生态环境变化的影响。

卓奥友峰地处中国与尼泊尔边界、喜马拉雅山脉中部,海拔8201米,为世界第六高峰,东距“世界之巅”珠穆朗玛峰约30公里。其山势魁伟,山体常年积雪,山区气候

与珠穆朗玛峰相似。

中国科学院院士、第二次青藏科考队队长姚檀栋介绍,卓奥友峰地区的西风—季风协同作用比珠峰地区更剧烈,卓奥友峰是所有海拔8000米以上高峰中峰顶冰雪厚度最厚的山峰,保存着潜在最丰富的极高海拔气候变化档案。同时,这里的加布拉冰川是研究冰川退缩对冰缘生态系统结构和功能变化,及其碳源、碳汇过程影响的最佳区域,更是开展极高海拔人体健康动态调查的理想区域,因此卓奥友峰极高海拔综合科考具有重要的科学意义。

2022年和2023年,我国第二次青藏科考队连续两年组织实施珠峰科考,创造了多项科考世界纪录,实现了“登山科考”到“科考登山”的战略转变。

姚檀栋表示,卓奥友峰科考是在珠峰科考的基础上,再次实施的极高海拔多学科交叉综合科考活动,标志着我国具备了开展极高海拔综合科学考察的体系化能力,“科考登山”进入常态化模式。

(记者陈尚才、张泉、田金文)

长假期间专家提醒: 要开心更要科学“护心”

新华社电 中秋、国庆长假期间,随着外出旅游、亲友聚会活动增多,人们的就餐环境、饮食方式会发生短暂变化。专家提示,要避免不健康饮食隐患,用健康的生活方式守护心脏,科学饮食,合理运动,规律生活,养成“护心”的好习惯。

北京医院心血管内科主任汪芳介绍,人体各个器官的正常运行,需要血液循环提供营养和氧气,而这些都得益于心脏的驱动。心脏不好了,人体机能自然会受到影响。

“在日常生活中,暴饮暴食、缺乏运动、吸烟酗酒、熬夜及负面情绪等行为十分‘伤心’,要坚决避免。”汪芳说,三餐规律、荤素搭配才能给人体提供所需要的养分,心脏自然也会受益。

专家表示,如果长期不运动,即使没有产生肥胖,身体各项机能包括心脏功能和免疫力也会有所下降,容易诱发各种疾病。此外,吸烟酗酒对身体伤害大,烟草中的有毒物质和酒精均会给心脏和血管带来不良刺激,长此以往可能引发各种心血管疾病。需要提醒的是,现在心血管疾病呈现年轻化趋势,年轻人也要重视这些预防措施。

“竞争的激烈和工作压力的增加,使人们容易产生负面情绪,从而刺激交感神经系统,导致血管收缩、心跳加速。久而久之,容易引发高血压和心律失常等问题。”汪芳介绍,有研究显示,经常熬夜、失眠的人,发生心血管疾病的概率比作息正常的人高出一倍多。

长假期间,在开心的同时也要科学呵护心脏健康。中国疾病预防控制中心营养与健康所学生营养室研究员张倩提醒,膳食选择应全面、均衡、多样,避免重油、重盐、高糖饮食,同时保持心情愉悦。

专家建议,在过节期间,首先,要避免过度劳累,以防发生“假日心脏病综合征”。特别是老年人,要避免情绪激动,切忌大喜大悲;对于年轻人来说,要减少熬夜,保证良好的睡眠。其次,要树立科学合理的生活观。平时要坚持锻炼身体,养成良好的生活习惯;最后,饮酒不利于健康,尽量少喝酒或不喝酒,以免给心脏造成过重负担。

(记者李恒、沐铁城)

铁路等部门助力中秋国庆假期安全有序出行

新华社北京10月1日电(记者樊曦、周圆)1日,中秋国庆假期第三天,多地出行客流维持高位运行。铁路、电力、民航等部门严格落实安全保障,优化服务举措,助力旅客安全有序出行。

来自中国国家铁路集团有限公司的数据显示,9月30日,全国铁路发送旅客1706.6万人次,铁路运输安全平稳有序。10月1日,全国铁路预计发送旅客1720万人次,计划开行旅客列车11574列。

针对管内客流旺盛的情况,中国铁路成都局集团有限公司在成都乐客专、郑渝高铁、成贵客专等线路加大运力投

放,增开动车组列车;中国铁路武汉局集团公司汉口火车站在“心连心”服务台开展喜迎中秋国庆志愿服务活动,免费提供茶水、加固打包行李、发放小礼品等服务,让旅客出行之路更温馨。

电力和民航方面,南方电网贵州铜仁沿河供电局组织党员服务队对辖区内高速公路服务区和景区充电设施进行用电安全隐患排查及设备维护,确保电力设施正常运行和新能源车充电效率,助力绿色出行;针对长沙至北京航线,湖南航空在官方小程序打造活动专区,让出行更省心。

我国热点论文数量全球占比超45%

新华社北京10月1日电(记者温竞华)中国科学技术信息研究所日前发布的2023年中国科技论文统计结果显示,我国热点论文数量全球占比持续增长,占世界总量的45.9%,世界排名保持第一位;高被引论文数量继续保持世界第二位,世界总量占比提升了3.5个百分点。

近两年间发表的论文在最近两个月得到大量引用,且被引用次数进入本学科前1%的论文被称为热点论文。各学科论文在2013年—2023年被引用次数处于世界前1%的论文被称为高被引论文。

统计结果显示,截至2023年7月,中国的热点论文数为1929篇,比2022年统计时增加了6.7%,占世界总量的45.9%,世界排名保持第一位。美国的热点论文数为1592

篇,居世界第二位。

中国高被引论文数为5.79万篇,占世界总量的30.8%,比2022年统计时提升了3.5个百分点,世界排名保持第二位。美国的高被引论文数为7.66万篇,占世界总量的40.7%,仍居第一位。

有关专家表示,当前,新一轮科技革命和产业变革深入发展,国际科技竞争向基础前沿前移,实现高水平科技自立自强,迫切需要加强基础研究。科技论文是基础研究的重要产出之一,应正确看待其在科技评价体系中的作用,引导科研人员发表高质量学术成果,持之以恒加强基础研究,破解经济社会发展中的关键核心技术难题。