

广东“最美家庭”张新尊家庭 让爱心成为温暖他人的光

茂名晚报记者 赖碧怡

最美家庭

他们是群众心中的“好心人”，从2013年起每晚给流浪者送爱心餐；他们是疫情防控一线的“逆行者”，新冠肺炎疫情期间带领志愿者免费为54间学校消毒，服务了8万多次市民；他们是公益路上的“真英雄”，多年来为信宜市贫困儿童、孤寡老人等困难群体雪中送炭，爱心足迹走遍信宜每个乡镇……在信宜，张新尊一家人默默耕耘，用热心和行动向社会传递着温暖，他们的爱心事迹被口口相传、广为熟知，展现出“最美家庭”的榜样力量。

一个人做公益不难，难的是一家人都齐心加入到公益行列中。张新尊一家多年来坚持参加多项公益服务，他们的善举就像明媚的春光，温暖了信宜人民的心。2021年，张新尊家庭获评“信宜最美家庭”，在今年更是荣获广东十大“最美家庭”称号。

张爸带头“为爱伸手”

张新尊是信宜市池洞镇人，在农村长大的他，自幼便有着一颗善良质朴、乐于助人之心。

数年前，张新尊晚上下班回家路上看到几位衣不蔽体的流浪汉。他看得揪心不已，立即从附近的快餐店打包来十几份快餐送给流浪汉。当他回到家里，流浪者们冒着寒气蜷缩在街头的情景反复出现在张新尊脑海里，他立即从家中找出了十几件旧衣裤，返回现场送到流浪汉手中，并帮助他们穿起。

自此，一个大胆的想法在张新尊心里“萌生”：“不如自己做一些干净的饭菜送给流浪者们。”在这之后，张新尊买了一个大电饭锅专门为流浪汉做饭。张新尊的善举也感动了家人，此后其妻子和母亲也一起帮忙准备饭菜。为流浪汉送饭范围，也从市区扩展到郊区、乡镇，准备的餐点分量由最初的十几盒到后来的几十盒，家里换的电饭锅一个比一个大。每晚准备好饭菜，张新尊便和妻子、儿子一起去送饭，每次送饭就要花去两三个小时。

这样一送就是7年，张新尊风雨无阻地为上百名流浪汉送餐送药。期间，张新尊还成功帮助了17个流浪汉回到亲人身边。近年来，张新尊和朋友开设了一家素食馆，让流浪汉的“饭堂”从垃圾堆搬进了素食馆，也让信宜的流浪汉有了一个家。

2017年，张新尊获得第一届“好心茂名”称号；2018年，被评为第四季度“广东好人”；2019年，获“中国好人”称号，同年并获“信宜市十大慈孝之星”称号。他的善行渐渐成为城市中一股正能量。

公益路上家人携手同行

有了家人的支持，张新尊走在公益路上更加有力量。2013年8月，广东省天柱文化慈善促进会成立，张新尊担任信宜善行服务队队长，一直至今。10年来，他全职做公益，带领志愿者队伍走遍了信宜所有的乡镇，为特困家庭、孤寡老人、孤儿等送去价值已超过26万元的物资。他们积极开展育苗行动，为家境贫寒的学子和



张新尊一家(受访者供图)

爱心人士搭建桥梁，每月定时把助学款送到学生手上，已累计资助过60多个学生。

通过夫妻俩的言传身教，张新尊的两位儿子跟随父亲的脚步，从小加入志愿服务队伍，并像父亲一样贡献着自己的一份力量。在2021年抗击新冠肺炎疫情期间，张新尊儿子跟随父亲和团队为中医院、妇幼保健院、信城卫生中心、体育馆等多个疫苗接种点进行维护和指引，一直坚持了120天，此次活动共计出动了1230人次志愿者，服务了8万多次市民。大儿子张凯翔在接受记者采访时说：“我一定会坚持和父亲一起做善事、做公益，让志愿服务精神传

承下去。”

在张新尊的努力下，一批批具有鲜明特色的志愿服务品牌项目不断涌现，团队的志愿者队伍也不断壮大。张新尊说，目前他的队伍已有730多人，现在还不间断有新的志愿者加入，其中不乏年轻的大学生，越来越多年轻人主动加入志愿者行列，将爱心和文明传递，汇聚成社会暖流。

常有人问他们：你们多年坚持做志愿服务不觉得累吗？他们只是笑笑说：“行善不分大小，只要能帮到别人，都尽量帮。”张新尊一家秉持着这样的信念，携手合力坚持公益善举十余年，为困难人群带去了一束温暖的光。

市龙岭学校开展“劳动美”社会实践活动

茂名晚报讯 通讯员李亦可 10月12日，由茂名市教育局主办的“劳动美”社会实践活动在茂名市龙岭学校劳动基地开展。

本次劳动实践课从课堂搬到课外，将校园劳动基地作为鲜活教材。课前，学校教务处副主任、政教干事以及劳动老师带领师生们一起清理园圃里的杂草。劳动过程中，他们与同学们亲切交谈，指出劳动教育是学校人才培养的重要内容，对于中小学生尤其重要，有助于养成踏实、勤奋、务实的劳动品质，有助于学生成长成才。希望同学们崇尚劳动、尊重劳动、热爱劳动，在劳动中树立正确的劳动观念、增强主人翁意识，提高责任感。

学生们走进学校劳动基地，一起清除杂草、垦平地面、浇水松土。活动中，同学们分成了几个小组，有的除草，有的挖地，还有的负责浇水，在各组组长的带领下忙得热火朝天。除草小组的任务是把菜地里的杂草除去，同学们认真地分清了草和菜，看着原来杂草丛生的地里现出了绿油油的菜，同学们开心地笑了；挖地小组的同学们在先看了老师的示范后，挥舞着锄头，慢慢地把地翻转来，老师教的认



同学们忙得不亦乐乎。

真，孩子们学的认真，干劲十足；浇水小组的任务是把菜地浇一遍，有的同学拿着水管，有的同学提着浇水壶，大家一边讨论，一边忙碌，欢声笑语不断。各个小组在老师的指导下，认真学习，亲手实践，个个

忙得不亦乐乎，干得有模有样，俨然一个小农夫的架势。历时一小时，劳动基地环境面貌全新。同学们体验到劳动的艰辛和快乐，纷纷表示这次参加劳动实践活动极有意义。

高州东岸镇开展移风易俗系列宣传活动

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员曾霞 为深入贯彻落实党的二十大精神，持续推进移风易俗，破除陈规陋习，引领社会文明新风尚，连日来，高州市东岸镇以新时代文明实践阵地为依托，广泛开展以“移风易俗”为主题的系列活动，引导群众摒弃不良的社会风气，自觉参与到文明创建中来，为乡村振兴注入文明力量。

活动中，志愿者们利用圩日设点宣传，向群众发放移风易俗宣传资料，并结合身边事向群众讲解移风易俗的意义，倡导群众崇尚节俭、婚事新办、厚养薄葬、保护环境、走进科学、远离邪教，倡导科学文明健康的生活理念，引导广大群众更新观念，提高认识，号召大家从自身做起，破除各类陋习。在东岸镇大简村新时代文明实践站，志愿者们利用党员活动日活动，开展“推进移风易俗”道德讲堂活动，号召党员们带头践行移风易俗相关规定，宣传移风易俗的良好风尚。东岸镇甘川新时代文明实践站联合甘川小学则开展了“节约粮食、拒绝浪费”移风易俗文明实践活动，弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，从小朋友做起，一起拒绝“舌尖上的浪费”。

此次活动有效提高了广大群众对移风易俗理念的知晓率，引导大家争做弘扬文明新风的传播者、倡导者、践行者和监督者。下一步，东岸镇将继续开展移风易俗系列活动，以正面典型引领，宣传与实践相结合，让文明乡风吹进群众的“心坎里”。