

茂名市文明家庭梁施萍一家

爱岗敬业和睦有爱 悉心营造好家风



茂名晚报讯 记者梁奈 这是一个平凡的家庭,家庭成员爱岗敬业,做好本职工作;这是一个温馨的家庭,家庭成员互敬互爱,文明和谐。这就是茂名市文明家庭梁施萍一家。

耐心教育学生获得好评

梁施萍是化州山区的一名教师,一直扎根在农村,培养了一批又一批的优秀学生。

2018年,梁施萍所在的学校有一个班级学生太调皮,学校委以重任要其接这个班。为了让孩子接受自己,梁施萍找每一个学生谈心,跟他们做朋友,给他们自信心。终于,学生们把梁施萍当成知心朋友,无论是生活还是学习的事情都喜欢跟她说。慢慢地,这个班班风变了,学习也好了,得到学校和家长的一致好评。

夫妻互相支持共同进步

因工作原因,梁施萍夫妻两地分居,丈夫每周回家一次,但这丝毫不影响他

们的感情。夫妻俩在工作上互相支持鼓励,共同进步。丈夫每周一回到家,也立刻分担妻子的家庭重担,除了打扫卫生、做饭,还陪老父亲老母亲聊聊天。周末一有时间,夫妻还会带小孩出去爬山,见识大自然,或教孩子画画、写书法、唱歌跳舞,培养孩子的兴趣。

言传身教树立良好家风

梁施萍非常注重家风养成。为此,夫妻言传身教,传承百行孝为先的中华优秀传统文化美德,教导孩子怀有感恩之心,孝顺长辈。

自结婚以来,梁施萍夫妻一直孝敬家中长辈,照顾中风的家公十几年来到去世。家公行动不方便,每天吃饭都要端给他,出入都牵着,细心地照顾生活。家婆脑出血昏迷期间,丈夫日夜守护在医院照顾,梁施萍除了上班,还负责家中的后勤,每天送饭送菜到医院。

在孩子小时候,夫妻非常重视传统节日。每逢过节,都会带孩子过节并向他们讲解节日的来源,培育他们热爱和了解中华优秀传统文化,引导孩子孝敬父母、尊师敬长、友爱同学、礼貌待人。孩子从小就非常孝顺,周末放假回来帮



梁施萍全家照。

忙家中做家务活,给爷爷奶奶捶捶背,把学校的生活趣事讲给老人听,增加爷孙的感情。

梁施萍一家还倡导勤俭节约的生活方式。淘米水用来浇花,洗菜、洗衣服的

水用来冲厕所,还时常以身作则教导孩子不要铺张浪费。如今,孩子长大参加了工作,并在各自的领域取得了成就,但他们依然保持勤俭节约的习惯。此外,他们一家还积极参加公益活动,奉献爱心。

垃圾分类宣传走进方兴小学



生动的主题班会。茂名晚报记者 刘浩 摄

茂名晚报讯 记者刘浩 10月12日,茂名城管、茂名教育等部门联合在茂名市方兴小学开展以“垃圾分类进校园,环保理念入童心”为主题的垃圾分类进校园宣传活动。

在方兴小学,来自茂名城管的志愿者们为学生开展了一堂生动的主题班会。课堂上,老师通过播放垃圾分类快闪视频、垃圾分类主题动画片,进行PPT讲解、知识问答互动等,从“是什么”“为什么”“如何进行”方面切入,向学生们介绍垃圾分类的背景、意义和方法。

“请问,香蕉皮应投放到什么垃圾桶?”“香蕉皮放在厨余垃圾桶,香蕉又放在哪里呢?当然是吃进肚子里啦。”老师通过幽默诙谐的方式,向同学们宣传普及生活垃圾分类知识。课堂上同学们热情高涨,知识问答环节纷纷举手抢答,在一个个问题中不断巩固生活垃圾分类知识,提高环境保护、绿色生活

的意识。

为了让同学们将学会的理论知识运用到实践中来,主题班会后,志愿者们带领学生在校内进行垃圾分类游园活动。“垃圾分类领头人”“垃圾分类套圈”“垃圾分类飞行棋”以及有趣的“垃圾分类转盘”等各种丰富多彩的游戏,同学们拿着印章收集卡,穿梭在各个游戏之间,尽展垃圾分类之能,学习到知识的同时还能兑换心仪礼品,别提多高兴了。

据了解,本次活动是为了持续深入开展生活垃圾分类宣传教育,培养学生们环保绿色的生活习惯和社会责任感,养成环保意识强烈、行动自觉的新一代。我市将持续推进生活垃圾分类青少年文明实践教育,组织更多丰富多彩的主题活动,激发学生们积极参与垃圾分类的热情,积极争做垃圾分类的宣传者和行动者,共同为建设资源节约型、环境友好型社会,奉献一份力量。

南塘社工站 开展妇女素养提升小组活动

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员翁玲敏 为了提高农村妇女的文明素质,增强其内在自信,为妇女创造一个更加公平、公正、健康阳光向上的生活环境。10月11日-10月13日,高州南塘镇社工站在该镇大塘笃村委会的柳村合作社会议室开展女性素养提升小组活动。

活动前期,社工通过平时的恒常走访,链接了活动场地,确定了服务对象,并进行了需求调研。

活动第一节为“认识你我”。首先社工与组员自我介绍,并通过玩“大风吹”的游戏打破组员之间的陌生感拉近距离,接着玩“隔布识人”的游戏让组员之间相互认识,并加深组员之间相互的印象。增进组员间的互动,活跃小组气氛,并建立小组契约,形成小组规范,建立及形成相对稳定小组关系结构,形成小组动力。

活动第二节为“女性健康知识讲座”。社工结合PPT课件从身体、心理、营养等角度全面传授女性保健及疾病的防控秘诀,同时纠正了女性朋

友在日常生活中的许多认知误区。提高小组成员的健康意识和健康素养。

活动第三节为普法宣传“零距离”。社工通过PPT播放,讲解日常工作和生活中与女性息息相关的法律问题和维权法律知识,积极引导小组成员在职场和家庭中受到伤害时要学会保护自己,鼓励大家勇于拿起法律的武器维护自己的权益。

活动第四节为“绘出自信,美好袋回家”。社工通过图片展示手工DIY绘制的环保手工袋,让8位妇女参考后就开始自己的创作。从而帮助妇女从平淡的家庭生活中找到属于自己的兴趣爱好,充实妇女的精神世界。

活动第五节为“总结与分享”。社工通过播放PPT活动照片,引导组员回顾活动内容及总结本次小组每一节内容,相互交流感受感想。并进行意见反馈,总结经验并保持本次小组所学的知识经验。最后社工们为组员们发放了小礼品(洗衣液、护手霜、润唇膏),希望组员们能够在照顾家庭的时候也要好好照顾自己。



活动现场。