

# 点燃梦想 超越自我

## ——杭州亚残运会火炬传递综述



10月19日,火炬手叶昌炜(左)、蔡琼卉在火炬传递中。新华社记者 黄宗治 摄

新华社杭州10月21日电(记者李平、胡佳丽、岳德亮、夏亮)10月21日上午11点,历时三天的杭州第4届亚残运会火炬传递在杭州市萧山区落下帷幕。这场以“心相约,梦闪耀”为主题的火炬传递,不仅点燃了杭州市民的激情,也让更多人看见了残疾人自强不息、不断超越自我的精神境界。

19日上午10点的杭州市千岛湖,阳光明媚,碧波荡漾。作为亚残运会火炬传递的第一站,当第一棒火炬手,里约、东京两届残奥会举重冠军谭玉娇,

推着轮椅接过火炬“桂冠”时,广场旁的群众自发鼓起热烈掌声。

“看到谭玉娇推着轮椅接过火炬的那一刻,我刹那间就被感动了,这是残疾人自强不息、勇敢面对人生的一刻,也是健全人需要珍惜当下和平自由生活、努力过好每一天的一刻。”为亚残运会火炬传递加油助威的淳安市民王小明说。

19日下午,亚残运会圣火开始在钱塘江上游的建德市传递。在活动现场,当第一棒火炬手朱以灵稳稳接过

“桂冠”火炬,微笑慢跑,并向观众招手致意时,大家丝毫看不出他是一名智力障碍人士。

“爱的力量,让我自信自强。”朱以灵说,篮球、足球等体育运动给了他更多自信,希望更多残疾朋友能走出家门,参与体育锻炼,拥抱美好生活。

“一折青山一扇屏,一湾碧水一条琴”。20日上午,在火炬传递桐庐站现场,30岁的独臂青年宋懋熹,在家乡举起了亚残运会火炬,那一刻他内心非常激动。

“当我握着火炬的时候,心里的火又‘燃’了起来,就像回到了赛场一样热血沸腾。”这名在2016年里约残奥会上,以59秒19的成绩夺得S8级男子100米蝶泳冠军,并创造了世界纪录的大男孩兴奋地说:“困住我们的永远都是心灵,而不是身体,要相信‘健全人可以的,我们也一定可以’。”

即将在家门口富阳水上运动中心参加杭州亚残运会皮划艇项目的陆晓聪,是20日下午富阳站火炬传递的第一棒火炬手。

虽然身体残缺,但脚步却始终追逐梦想的陆晓聪,自2018年正式加入浙江省残疾人皮艇队以来,曾在第十届、第十一届全国残运会上获得4枚金牌。

“我们追求的不仅是竞技体育上的金牌,更是精神上的‘金牌’。希望每名残疾人人都能坚强乐观地生活,做生活的强者。”陆晓聪说道。

“参加此次亚残运会火炬传递的火

炬手有600名,其中残疾人代表有188名,占比约30%。在整个火炬传递过程中,我们还根据残疾人火炬手的身体情况来分配传递路段,并在传递路线中,精心设计和布置了无障碍坡道、无障碍卫生间、无障碍标识等设施,确保传递安全。”杭州亚残运会火炬传递指挥中心副指挥长杜作锋表示。

在杭州亚残运会火炬传递中,智能仿生手、智能仿生腿、智能导盲犬等创新技术的运用,也让本次亚残运会火炬传递增色不少。使用机器导盲犬完成淳安站火炬传递的火炬手蔡琼卉说,使用机器导盲犬时,她不再需要关注活体导盲犬的情绪,这让她更加放松地完成了火炬接力。“所以感觉还是蛮惊喜的。”

据了解,自西向东贯穿杭州千岛湖、新安江、富春江、钱塘江,纵贯市域6区3县(市)的杭州亚残运会火炬传递活动,以杭州“三江两岸”为主场,19日至21日期间,在杭州市淳安县、建德市、桐庐县、富阳区、萧山区依次传递。除了优秀残疾人运动员、教练员代表参与火炬传递外,还有来自各行各业的模范代表、基层工作人员代表和热心助残事业的爱心人士参加了火炬传递。

22日,亚残运会火种将来到杭州奥体中心体育场,并点燃主火炬塔;届时,传递着激情、力量和梦想的圣火,将见证每名亚洲残疾人运动员“不向命运屈服,勇敢挑战极限”的精彩身影。

## 游泳世界杯布达佩斯站: 麦基翁打破世界纪录 张雨霏覃海洋各摘一金



10月21日,覃海洋在男子100米蛙泳决赛中。

新华社发(弗尔季·奥蒂洛摄)

新华社布达佩斯10月20日电(记者陈浩)2023世界泳联游泳世界杯第三站比赛20日在匈牙利首都布达佩斯揭幕,澳大利亚名将麦基翁打破女子50米仰泳世界纪录并获得冠军,中国选手张雨霏斩获女子200米蝶泳金牌并改写世界杯纪录,覃海洋继续称霸男子100米蛙泳。

麦基翁在女子50米仰泳的夺冠成绩是26秒86。经此一役,麦基翁已将女子50米、100米和200米仰泳世界纪录全部收入囊中。

连续参加福冈世锦赛、成都大运会、杭州亚运会和两站游泳世界杯的覃海洋和张雨霏延续良好势头。张雨霏在女子200米蝶泳决赛中以绝对优势夺冠,并以2分05秒65的成绩刷新赛会纪录。在男子100米蛙泳决赛中,覃海洋以57秒82的夺冠成绩再次证明其在蛙泳项目上的统治力。

另一位中国参赛选手、18岁小将董志豪在男子100米蛙泳预赛中游出1分01秒37,最终排名第12。

在当天的比赛中,夺冠的女选手还包

括荷兰名将斯豪滕,她以2分21秒52的成绩刷新女子200米蛙泳赛会纪录;瑞典名将、世界纪录保持者舍斯特伦以23秒97夺得女子50米自由泳冠军。

男子方面,瑞士选手米秋科夫以百分之一秒的微弱优势,在200米仰泳决赛中险胜意大利名将切孔,成绩为1分56秒96;瑞士选手蓬蒂以51秒38秒夺得100米蝶泳冠军;英国选手普劳德以21秒77斩获50米自由泳冠军。

此外,在男子4X100米自由泳接力比赛中,澳大利亚队以3分14秒54夺冠,意大利队和东道主匈牙利队分获二三名。

本年度游泳世界杯共设三站,第一站在德国柏林举行,第二站在希腊雅典举行,第三站于10月20日至22日在匈牙利布达佩斯举行。三站比赛总积分排名第一的选手将获得年度总冠军。目前,在男子总积分榜上排名前三的分别是覃海洋、切孔和南非选手萨茨,麦基翁、张雨霏和舍斯特伦暂列女子总积分榜前三名。

## 首届全国体育科研人员体能和康复训练技能比赛在沈阳举行

新华社沈阳10月21日电(记者张荣锋)首届全国体育科研人员体能和康复训练技能比赛21-22日在沈阳体育学院举行。来自国家体育总局体科所、北京体科所、上海体科所等13家体育科研机构的37名科研人员参加了比赛。

比赛分为科研人员体能训练技能比赛和康复训练技能比赛两部分,聚焦体能训练、运动康复两大热门学科领域,围绕体能素质评估与训练、运动表现提升、运动队和运动员常用康复治疗技术等方面展开,重点考察科研人员的综合业务水平和实操能力。

21日上午进行了体能训练比赛,每支队伍派出1-2人参赛,参赛队伍通过抽签确定答题顺序,第一支队伍上场答题的同时,第二支队伍抽取问题,以此类推,每支队伍的准备时间和答题时间都不超过12分钟。备选题目由不同项目的针对性问题和通用训练问题组成,有2人参赛的队伍由1人主答,另1人主要做对应的动作展示,动作展示者也可补充回答;只有1人参赛的队伍则要兼顾解答和动作展示。比赛现场设置3名评委,评委都是备战巴黎奥运会体能专家组成员,根据3位评委总分的平均

分确定排名。

21日下午进行的康复训练比赛重点考察掌握疼痛和功能障碍的评估能力和解决办法。参赛队伍除需回答抽签决定的实操题外,还有抢答题环节,每支队伍的比赛总计用时13分钟,比赛排名也由3名评委的平均分决定。

体能训练和康复训练作为提升运动表现、改善运动能力的重要手段,在国家队备战2024年巴黎奥运会和地方队备战2025年粤港澳全运会过程中,发挥着重要的支撑保障作用。国家体育总局体科所副所长杨杰表示,通过体能和康复训练技能的切磋与交流,有助于检验科研人员助力国家队和地方队开展体能和康复训练的实践成果,统一科技助力奥运备战的思想认识和技能标准,以比促学、以赛提质,加快推进全国高水平体育专业技术人才队伍建设,是提升下队科研人员科技服务保障能力的具体举措。

22日将对比赛进行总结,并对比赛中设置的问题作出专家点评,探讨体育科技战线如何在备战巴黎奥运会补短板、强弱项上更好地发挥作用。