

登高峰 品香茗

重阳节茂名处处洋溢敬老温情



年轻人带着父母长辈到茶楼品茗过节。
茂名晚报记者赖碧怡 摄

茂名晚报讯 记者赖碧怡 “岁岁重阳,今又重阳。”昨天,是一年一度的重阳佳节,在这一天,不少市民一家大小或相约三五好友一起登高赏景、共品茶香,各处充满了温馨与欢乐。

昨日早晨7时许,记者来到高州笔架山森林公园看到,现场人头攒动,前来登高的市民游客络绎不绝,有的是一家老小齐出动,有的是相约好友结伴而行,有的跟团

队组织参加登高活动,他们迎着朝阳的光芒,迈着坚定步伐,有说有笑地向着山顶前进,沿途欢声笑语。

“我每年重阳节都来笔架山登高的,恰逢今年我们舞蹈队组织举办登高活动,大家结伴而行更有意思,而且今天的天气特别好,既能锻炼身体,又能上山欣赏秋日风景。”62岁的市民庄姨是一支舞蹈队的成员,她们身穿统一舞服,精神饱满、步态矫健,伴着欢快的音乐边舞动着边前行,成为山道上一道靓丽的风景线,吸引了不少市民游客的目光。

与此同时,山脚下的志愿者们也为重阳节增添了一份温情。高州市巾帼志愿者协会在广场上举行敬老爱老活动,免费为老年人提供理发、测量血压和检测听力服务。“这个活动很贴心,志愿者们手法轻柔,给我剪的发型很满意,你看我是不是又年轻了几岁?”洗大叔在理发后给志愿者们竖起了大拇指。在义剪的过程中,志愿者还与长者们轻声交谈,聊聊家常,倾听他们的故事和生活经历,让老年人感受到社会的关爱和温暖,受到群众一致赞许。

除登高活动之外,茂名各大茶楼也成为人们庆祝重阳佳节的好去处。在这里,年轻人带着父母和长辈,共同品茶、聊天,茶楼内繁忙而热闹,流转着温馨的笑语声,每个人脸上都洋溢着幸福的笑容,充满浓郁的亲情氛围。

东岸镇社工站开展敬老活动



老人们一起吃饺子。

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员曾霞 10月22日上午,在高州市东岸镇党委、政府的领导下,东岸镇社工站社工联合高州市春晖志愿者爱心协会、东岸镇卫生院到东岸镇养老院开展了“九九重阳节·浓浓敬老情”慰问活动。

活动中,东岸镇公共服务办公室主任、社工站有关同志与老人们座谈,表达了对长者身体健康的关心,送上了节日的祝福。春晖志愿队带来了歌舞表演、古筝表演等节目,让老人感受到了节日的喜庆。东岸镇卫生院医生在社工、志愿者的协助下给老

人测血压,并对他们的饮食提供意见。志愿者们还给老人剪头发、修剪指甲,大家与老人一起包饺子、吃饺子。

此次活动,社工和志愿者们以实际行动践行了社会主义核心价值观,传承和弘扬了中华民族尊老爱幼的美德,使老人们感受到来自社会大家庭的温暖,营造了浓厚的节日氛围。东岸镇社工站工作人员表示,在今后的工作中,东岸镇社工站将更加着力于关怀老年人,为老年人提供常态化的生活服务工作。

共度重阳 信宜这些活动超暖心

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员杨嘉丽 文治平 重阳节,是中国民间传统节日。为弘扬“尊老、敬老、爱老”传统美德,构建美好信宜,营造温馨愉快的重阳佳节氛围,信宜开展了丰富多彩的重阳活动。

登高演出

昨日上午,信宜市委老干部局、信宜市老年大学,在玉都公园举行重阳登高暨文艺汇演活动,1000多名老年人参与。

上午7点半,登高人员列队从市档案馆门前广场出发。大家以班组为单位,高举队牌,一路欢声笑语,沿着山道往公园山上进发。大家集中玉都公园半山大平台后,开始进行文艺演出。

文艺演出以广东音乐合奏《娱乐升平得胜令》拉开序幕。接着是粤曲男女小组唱《庆重阳颂党恩》。演出共安排21个节目,包括歌舞《中华好家风》、萨克斯合奏《鸿雁》、舞蹈《幸福中国一起走》、女声小合唱《春风十里》

等等。精彩的节目接连上演,掌声不停响起,体现了市老年大学学员良好的精气神。

义诊慰问

重阳节当天,信宜市卫生健康局、老龄办、信城社区卫生服务中心、沿江二社区,联合在玉都新区开展“我们的节日·重阳节”敬老、助老健康义诊活动。

现场有近200名市民参与了义诊活动。活动中,志愿者们向市民派发老年人健康知识宣传手册,让群众了解如何预防糖尿病、高血压、骨质疏松等常见老年疾病。现场还设置了全科医疗科、视光科、口腔科、中医科等义诊岗位,医生们为老年人健康相关咨询作专业解答并科普。

在爱心慰问送温暖环节中,主办方为25位五保、低保家庭代表以及困难老人,送上大米、面条、纸巾等礼品,并献上诚挚祝福。领到礼品的老人脸上都露出了开心的笑容。

南塘镇社工站联合卫生院开展敬老义诊活动



医生为老人义诊。

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员吴昭豪 秋风送爽,又是重阳至。为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,增强社区为老氛围,加大社会对老年人的关心关爱。昨日,高州南塘镇社工站社工联合南塘卫生院医生前往彭村村委村教广场开展主题为“重阳伴老,健康同乐”的敬老义诊活动。

活动中,社工和医生一起通过图文结合的形式分别向老人们宣讲秋冬两季起居饮食调养、疾病的预防、养生的禁忌事项及居家用火用电安全等知识,并在宣讲会结束后向老人们派发由高州市卫生健康事务中心印发的《老年人

权益保障及健康养生读本》,让他们可以在活动结束后继续学习相关知识。

会后社工组织老人们一起活动活动身骨,在欢快的音乐下,一起练习老年人拍打操,通过拍打可以使身体放松,促进血液循环,达到疏通经络、消除疲劳、强身健体的目的,而且需求的场地也小,平常在家或在外散步也可以进行锻炼,保障身体健康。随后,社工协助老人们参加义诊,测量血压、血糖等,向医生咨询身体出现的相关问题,同时组织了丰富多彩的互动游戏,调动现场气氛,与老人们一起度过了愉快的节日时光。

化州义工与小朋友到敬老院送温暖



为敬老院老人送温暖。茂名晚报记者吴祖光 摄

茂名晚报讯 记者吴祖光 为进一步营造敬老、爱老、助老的良好社会氛围,大力弘扬中华民族孝亲敬老的传统美德,10月22日上午,化州市义工协会义工,与化州市河西街道绿景启明幼儿园的老师和小朋友,来到该市

东山敬老院,以不同的形式为老人们送上节日的问候与祝福,送上社会大家庭的关爱和温暖。

活动中,幼儿园方面为老人们准备了棉被、衣服、帽子、蛋糕、水果、蛋挞等礼物,小朋友们主动向爷爷奶奶们问好,还带来了歌曲、舞蹈等精彩节目进行现场表演,让老人们切实感受到了孩子们的一片孝心,脸上都洋溢着幸福、欣慰的笑容。表演结束后,小朋友还主动为老人们捏捏肩、捶捶背,亲热地围坐在老人们身边一起吃水果、蛋糕,与爷爷奶奶们快乐交流,敬老院里充满了热闹而温馨的气氛。

义工也与老人们亲切交谈,嘘寒问暖,详细询问老人们在敬老院的生活和身体状况,关心地嘱咐他们要保重身体,保持良好心态,注意天气变化,做好防寒保暖,并衷心地祝愿他们健康长寿、幸福快乐、生活美好。