

“皮划艇对我来说意味着重生”

——记亚残运会首金得主谢毛三



10月23日,中国选手谢毛三在比赛中。
新华社记者 才扬 摄

新华社北京10月24日电 10月24日,《新华每日电讯》发表题为《“皮划艇对我来说意味着重生”——记亚残运会首金得主谢毛三》的报道。

23日上午,碧波如镜的富春江上,中国选手谢毛三上演着水上“速度与激情”,她以55秒478的成绩夺得杭州第四届亚洲残疾人运动会皮划艇女子KL1级冠军,这也是本届亚残运会的首枚金牌。

不到一分钟的比赛,谢毛三“驾驶”着红色的皮划艇“一骑绝尘”。夺金之战看似轻松、毫无悬念,但这条赛道,谢毛三已经划了8年。

“皮划艇对我来说意味着重生”

“只要教练认可我,我肯定能吃这份苦!”

从2015年接触皮划艇、加入国家皮划艇训练队,到在各项赛事中崭露头角,入队即“高龄”的谢毛三从未想过放弃。

从学习裁缝手艺到前往上海求学,再到成为一名职业皮划艇运动员,每一步对于她来说都充满未知和挑战。“我小时候直到七八岁都无法站立,只能爬着走,去哪都要让妈妈背着。”谢毛三说,为了减轻母亲的负担,她很努力地站起来并学习走路。

这件对健全人轻而易举的事在谢毛三这里是无数次的跌倒、浑身摔得乌青,但数不清的眼泪背后是谢毛三永不服输的要强。十岁那年,她终于学会了走路。在命运的洪流中,她跌跌撞撞,但最终学会了逆流而上。

后来,母亲托人在县城里给谢毛三找了个裁缝师傅,让她跟着学习裁缝,想让女儿有一门能吃饭的手艺,“风吹不着雨淋不到”。从缝线到裁剪,谢毛三在小小的缝纫机上拼接着自己的未来。

但从小有一股拼劲的她并不安于现状,在上海、宁波、杭州等地辗转奔波,学习新技能,迎接新挑战。在杭州,她找到了自己的人生伴侣,结婚生子,并到浙江泰顺定居。原以为生活会这样平淡地幸福下去,但这次,命运的齿轮在2015年悄然转动,为她带来人生的新机遇。

谢毛三清楚地记得,那天她在宁波的省体训中心偶然听说国家队在选拔皮划艇运动员,她主动上前表示自己想加入。教练故意吓唬她说:“训练很辛苦的,你坚持得下去吗?”谢毛三坚定地答道:“只要教练认可我,我肯定能吃这份苦。”

就这样,谢毛三开始在青山绿水中逆流而上。

在《水让我重生》的纪录片中,谢毛三这样说道:“如果不是皮划艇项目,我觉得我现在还是在厂里上班,一个月拿两三千工资的人,是运动改变了我的命运。”

进入皮划艇队之后,没有运动基础的她“刚开始真是痛苦”。“好几次训练时不慎翻船掉进水里,不会游泳的我被水呛得几乎昏厥。好几次想过放弃,但是我都挺了过来。我想为国争光,苦着累着也是充满希望的。”

谢毛三的教练李戴源评价她:“她很要强,不怕苦不怕累,训

练的时候即使腰不舒服,也会坚持完成训练任务,比健全人付出的多太多了。”他说,有时候自己说了些“狠话”,谢毛三会哭鼻子,但擦干眼泪后继续训练,从不轻言放弃。

努力加上天赋,让她很快在皮划艇项目中崭露头角。2016年,她在世界残疾人皮划艇锦标赛女子单人皮艇200米KL1级比赛中获得第五名;2019年世锦赛,她获得该项目第四名;两年后在东京残奥会上,她名列该项目第五。

“到底是造物者的粗心,还是命运的吻痕太深,如果需要破碎

才能成就完美,我只要一颗勇敢的心。”谢毛三的比赛项目结束后,赛场里传来了《水让我重生》的片尾曲——《与谁共生》。

“我以前挺自卑的,皮划艇对于我来说,意味着重生,也让我找到了自信,给了我全新的生命。”赛后新闻发布会上,谢毛三讲述着自己的过往经历,同场竞技获得银牌的日本选手瀨立莫妮卡也抹了抹眼泪。

两人离场时自发地握手,互相安慰,像两朵泥沼中开出的花,即便被命运以痛亲吻,依然报之以歌。

“在巴黎残奥会上为中国升国旗”

夺冠后,谢毛三的儿子飞奔过来,与她紧紧相拥,11岁的儿子抱着妈妈“呜呜”地哭起来。他们已经两个月没有见面了,这是儿子第一次来现场看妈妈比赛。“家人来看我比赛,动力十足,我很开心!”

亚残运会、残奥会、世锦赛……每次大型赛事前,谢毛三都要进行封闭式训练,和家人聚少离多。

备战东京残奥会时,她和儿子一年没有见面,每天都要进行6个小时的高强度训练。在超负荷的运动下,她的腰伤加剧,曾一度连在床上翻身都无法做到,一边训练一边做针灸和理疗。“有的时候说实话我也想放弃,但我也就是想想,我不能放弃,我希望能成

为儿子的榜样。”谢毛三说。

“昨天我问她有没有信心,她说‘绝对能拿下’。她为什么这么自信?你们看看她的手,都是老茧,没有付出哪有成绩。”赛后,有工作人员拉起谢毛三说。

“我原来挺白的,练这项运动都晒黑了。”谢毛三笑着,她的手腕上有一条明显的分界线。胳膊白皙,手却被晒得黧黑,上面布满老茧,摸上去硬硬的。“比赛前我特意去做了美甲,都没敢告诉教练。”谢毛三孩子般地展示着她的红色美甲,“红色能带来好运。”

这个爱笑爱美的姑娘在训练中晒黑了,变壮了,也变得更加自信开朗。“现在教练还有队友都叫我‘三毛’,大家在一起像一家人一样。”

2016年,谢毛三在世界残疾人皮划艇锦标赛KL1女子200米比赛中获得第5名。可惜的是,由于彼时的她只有一次国际大赛的经历,导致无法定级,最终与里约残奥会失之交臂。尽管无法出征残奥会,但她依然留在队里,为两位参赛队友当陪练。

“我当时的心情跟天塌下来似的,但是,教练和队友一直在我身边鼓励我。‘这届我看奥运会,下届奥运会看我’。”谢毛三说,“我当时就想,我一定要参加奥运会!”

拿到亚残运会金牌后,谢毛三已有了新的目标,“接下来我会更努力地训练,争取站在巴黎残奥会的领奖台上,为中国升国旗!”