

广东外语外贸大学附设茂名实验学校苏筱： 扬理想风帆，争做新时代好少年

文/茂名晚报记者陈琴 实习生甘晓露 图/茂名日报社全媒体记者李颜东



扫一扫
看视频

“大家好，我是苏筱，就读于广东外语外贸大学附设茂名实验学校……”摄像机前，一位活泼开朗的女孩正在用一口流利的普通话作自我介绍。她是苏筱，今年14岁，是班里负责任的班长，是老师们的得力好助手，是同学们学习的好榜样。老师对苏筱的评价是：阳光开朗、积极向上、乐于助人、学习优秀的好学生。

积极主动争机会，认真负责担责任

初入班级之时，苏筱积极争取机会，大胆参与了班长竞选。成功当选班长后，她严于律己，认真对待老师交给她的任务，协助老师管理好班级纪律，在班级工作中尽心尽责。同时，她还团结同学，与同学们相处融洽，带领全班同学为班级荣誉而拼搏，班级形成争做新时代好少年的优秀班风。

苏筱思想端正，尊敬师长，积极践行作为一班之长的责任和义务，在学习和工作中起模范作用，以身作则，因此受到老师和同学们的一致好评。在老师眼中，她主动争当班长，积极履行班长的职责和义务，展现了当代少年朝气蓬勃、勇于担当的精神风貌。

刻苦踏实勤学习，团结友爱助同学

苏筱总有一种不服输的精神，在她的不懈努力

下，她的成绩总是名列前茅，多次被评为“学习之星”，被同学们当作学习的榜样。

“兴趣，能使人不怕吃苦。”苏筱说。她曾因为对朗诵感兴趣，从幼儿园到现在一直坚持练习朗诵，还参加了各种朗诵主题的活动和比赛，展示自己、锻炼自己，并且都获得了不错的名次。其中最突出的是获得茂名市图书馆“学党史，我为群众办实事”活动之“红色主题阅读，传承红色基因”的特等奖。

除了学习优异，她还总是乐于助人，团结同学。每当同学遇到不会的题来请教她时，她总是会耐心地跟她们讲解，直到同学听懂为止，因此同学们遇到不明白的问题也都喜欢与她一起探讨。

常怀感恩之心，争做美德少年

“百善孝为先。”在家庭生活中，苏筱孝敬父母，善解人意，乐观自信，有蓬勃向上、积极进取的精神风貌。她经常做一些力所能及的家务活，减轻父母的负担。她在生活中十分俭朴，在物质上不与他人攀比，幽默乐观，自立自强，是妈妈的“开心果”。她热心公益，在课余积极参与社区各种公益活动，用自己的实际行动传播雷锋精神。疫情防控期间，她在小区积极参加疫情防控志愿活动、交通文明志愿活动、环保志



苏筱在认真听课。

愿活动等，主动奉献青春力量。“从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，捡起一片废纸，露出一个微笑，争做社会‘四有好少年’。”她说。

少年，是国家未来的脊梁，是国家富强的力量，是民族复兴的希望。面对未来，苏筱对自己提出了更高的要求，她表示将再接再厉，发奋学习，将国家复兴的伟大志向放在心中，扬理想风帆，砥砺前行，争做新时代好少年！



茂名市妇联举办“童心向党 幸福成长”好家教好家风专题讲座 助推文明家庭建设



扫一扫
看视频



茂名晚报讯 记者冯小飞 昨天下午，由茂名市妇联主办，茂南区妇联、河东街道妇联协办，由茂南区家庭教育协会承办的茂名市妇联“童心向党 幸福成长”好家教好家风专题讲座，在茂南区河东街道迎宾社区家长学校进行。茂名市蓓蕾实验幼儿园50多名师生在现场听取了讲座。

活动中，家庭教育宣讲师谢老师围绕“童心向党 幸福成长”这一主题展开精彩讲座。她以“爱国爱党”为切入点，结合中国的历史，分析了当前中国面临的形势和当

今中国科技的发展，列举了多个让人引以为傲的爱国瞬间，深入浅出地阐述了现代少年儿童爱国、爱党的着力点，如何更好地成长为国之栋梁等内容。她鼓励孩子们勤奋读书，做有志向、有梦想，爱学习、爱劳动，懂感恩、懂友善，敢创新、敢奋斗，德智体美劳全面发展的好儿童。

讲座通俗易懂，受到师生的欢迎。现场孩子们纷纷表示，讲座进一步激发了他们对伟大祖国的热爱之情，他们会努力学习，掌握本领，将来报效祖国。

师生们认真听讲。茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

风华正茂 历久弥新 聚焦油城墟

短视频创作大赛

活动时间：2023年10月至11月30日

主办单位：茂名市茂南区农业农村局 茂南区金塘镇人民政府 茂名日报社 广东南越文化旅游发展有限公司

承办单位：茂名日报社传媒中心 茂名日报社经济新闻中心

参赛对象：市内外短视频创作专业人士或爱好者。

参赛内容：本次大赛要围绕“油城墟”主题进行创作。用独特的视角聚焦“油城墟”“一路一带一核七村”自然景观、人文景观、特色美食、风土人情等。

作品要求：1.视频形式不作具体限制，可以采用微纪录片、微电影、专题采访、宣传片、vlog、动画等形式，内容积极向上。

2.参赛作品须为2022-2023年拍摄制作的视频，且需拥有完全著作权。允许进行裁剪、水平倾斜度、对比度、色彩的适合调整，但不得违背拍摄对象客观真实性，不接受过度修改或合成、添加元素。内容须积极向上，符合社会主义核心价值观。不得涉及色情、暴力、宗教与种族歧视等内容，不能与法律法规相抵触。

3.视频时长原则上不超过2分钟。使用单反相机、摄像机、

手机等设备横屏拍摄，画面稳定、收音清晰，不得含有水印logo。分辨率为1920*1080以上，MP4/MOV/MKV/AVI格式。

4.作品片头需有作品名称、片尾加主创人员姓名及单位字幕，如有旁白需添加字幕。

奖项设置：

一等奖1名：奖金6000元加荣誉证书

二等奖3名：奖金各3000元加荣誉证书

三等奖8名：奖金各1000元加荣誉证书

优秀奖10名：奖金各300元加荣誉证书

“最具网络人气奖”3名：奖金各1000元加荣誉证书

联系电话：0668-2963956 19927392725

作品发至邮箱：mmrb3830@126.com

本活动最终解释权归主办单位所有。