



辜海燕： “轮椅剑客”

做最酷的自己

迅疾出剑，一击、两击、三击、四击——五分完胜！在杭州亚残运会轮椅击剑女子花剑团体半决赛的一场对决中，中国选手辜海燕只用三秒就击中对手五次，拿下五分，丝毫不给对方反击余地。她右手执剑、左手指天，以招牌动作庆祝胜利，场外观众为之沸腾。

清秀坚毅的面庞、闪亮的星星发饰与耳钻，让24岁的辜海燕成为观众瞩目的焦点。直到轮椅击剑第三个比赛日，辜海燕已拿下两金一银。作为中国轮椅击剑队主力成员，她迅疾如风的出剑、灵巧从容的躲闪，让观众直呼“又美又飒”。

她的履历也很耀眼——2017年波兰轮椅击剑世界杯女子佩剑A级个人冠军、2018年第三届亚残运会女子佩剑A级个人冠军、2021年东京残奥会女子花剑A级个人冠军和女子花剑团体冠军……

辜海燕身材高挑，站姿笔挺，让人很容易忽视她左腿的义肢。“观众为我鼓劲加油，我也想把自己最自信阳光的一面展现给他们，告诉他们，无论身体残缺还是完整，我们的意志都可以很坚强。”



10月26日，中国队选手辜海燕在比赛中。
新华社记者胡早宇摄

“熬过最苦的时期，做最酷的自己。”24日，辜海燕与队友陈远东、肖蓉一同斩获女子花剑团体金牌后，更改了微信个性签名。

经年累月的苦，淬炼出闪闪发光的辜海燕。

这是一名四川巴中市大山里走出的女剑客。幼时，父母都在海南务工，她成了留守儿童，“海燕”这个名字就源于她的出生地海南。九岁那年的一个下午，她和同村的小伙伴走在放学回家的路上，不幸遭遇车祸，左腿高位截肢。

“车祸发生后，我总觉得自己与身边人格格不入，一直很消沉，也不太爱说话，是击剑让我重新敞开心扉。”2013年初，四川省轮椅击剑队成立，身高手长的她被一眼相中，2014年正式进入省队训练。

初次接触轮椅击剑，看到队友意气风发舞剑的样子，辜海燕意识到，残疾人可以拥有如此精彩的人生——相比之下，那些单腿在楼梯上跳上跳下两个多小时直到吐的时刻、那些手被反复磨出血泡直到长出硬茧的光阴、那些被对手击中仿佛永远消不下去的乌青，又算得了什么？

努力终有回报。2015年4月，她夺得全国第九届残运会女子佩剑个人A级铜牌，当年加盟训练条件更好的上海队。

“场上每一次看似轻松的挥剑和闪躲，背后是日复一日成千上万次的练习。我妈妈每次看到我的手，都说比她一个农民的手还粗糙，像工地搬砖的。”在记者询问下，辜海燕微笑着伸出左手，上面布满黄色硬茧，那是她在练习和比赛中无数次紧抓轮椅扶手留下的印记。

她也有过放弃的念头，曾经也很爱哭，但并非因为训练艰苦，而是由于没有取得自己想要的成绩。在迷茫和低谷中，她没有放松对自己的要求，终于在东京残奥会绽放光芒。从那一刻起，一切自我怀疑都消失殆尽，她再也没有“矫情”的情绪，一心冲击更高的目标。

曾经的辛苦，她谈起来轻描淡写。因为密集的赛事和训练，她几乎两年没有见过家人，压抑时就荒腔走板地唱唱歌，最喜欢的歌手是张杰，因为他的歌“特别炸裂”。

一名志愿者和她相拥时流下的热泪，替她道出了那些不曾言说的苦。“我也是巴中大山里走出来的，知道她曾经出去训练有多不容易，也知道她为什么不让人千里迢迢来看她。巴中能走出她这样耀眼的人，我为她骄傲。”来自杭州电子科技大学的英语专业研究生苟淑娟说。

辜海燕已不再回头看那些苦难。她喜欢赛场场馆里伴随蓝色星海特效播放的《星辰大海》歌曲：“在星辰大海里，我觉得自己也在闪烁，我们每个人都是一颗独一无二的星星，都可以发光发热。”

谈及未来的目标，她希望自己能够“狠下心”：“每次击中对手，对方表现出疼痛的时候，我都会心软，会影响我后面出剑的速度。”而她的终极目标从未变过：“我们中国运动员最梦寐以求的时刻，就是五星红旗高高升起、我们齐唱国歌的时刻。期待巴黎残奥会。”

新华社杭州10月26日电
新华社记者马思嘉

杭州亚残运会

中国盲人足球队 提前晋级决赛

新华社杭州10月26日电（记者许仕豪、夏亮）在26日进行的杭州第4届亚残运会盲人足球比赛中，中国队以1:0击败泰国队，在小组赛还有一轮的情况下提前闯入决赛。

比赛第6分钟，中场球员张家彬为东道主打入一球。中国队随后有多次进球良机，但遗憾未能扩大比分。

张家彬赛后表示，自己发挥出了平时训练中70%的水平：“我们在前期打得比较着急，都急着‘往里进’，后来我们的战术调整了一下，开始场上多控球。”

杭州亚残运会盲人足球项目共有六支球队参加，小组赛通过单循环积分赛制决出排名，积分前两名的球队直接进入决赛，积分第三和第四名的球队进入铜牌争夺战。

中国队目前四战全胜，积12分排名第一，保持着“零失球”纪录。他们将在小组赛最后一轮迎战同样提前晋级决赛的伊朗队，这意味着两队将在27日的小组赛和28日的决赛中连续碰面。