

我市肺炎支原体感染病例增多

医生提醒市民减少聚集、多开窗、勤洗手,做好日常防护

茂名晚报 记者冯小飞 近期,冷空气活动频繁,季节更替,人们一不小心就“中招”,出现鼻塞、流鼻涕、咳嗽、喉咙痛、发烧等症状。有的地方甚至出现肺炎支原体感染来势汹汹的情况。目前,我市医院患者就诊情况如何?如何区别肺炎支原体感染和流感呢?出现什么症状就要尽快就医?近日,茂名晚报记者前往广州中医药大学茂名医院(茂名市中医医院)采访了相关的医生和患者。医生提醒,要减少聚集、多开窗、勤洗手,做好日常防护,对于肺炎支原体感染,要及时就医,别耽误病情。

肺炎支原体感染病例有所增多

“最近,从医院接诊的情况来看,肺炎支原体感染的病例相对去年同期有所增多,但没有明显的高峰出现,且病情严重的少见,大多以相对轻症为主,患者以儿童居多。流感、新冠则呈散发性,暂未发现明显的大流行性趋势。”广州中医药大学茂名医院(茂名市中医医院)感染科副主任毛伟坚告诉记者。

他介绍说,今年有可能是肺炎支原体流行大年。这种病一直存在,有一个周期性流行的特点,每次的流行高峰可长达1年。根据相关统计,大概每4年会有一个大流行,上一次肺炎支原体感染流行的时间是在2019年至2020年。

什么是支原体肺炎?

李先生正在医院带着孩子看医生。

他说,大概10天前,他的儿子突然烧到了38.8℃,吃了退烧药,还反反复复发烧,退不下来,还伴有咳嗽。他马上带着孩子到医院就诊,“做了血常规检查,肺炎支原体抗体是阴性,医生给开了阿奇霉素、止咳药等。”回家吃了药后孩子仍然发烧、咳嗽,甚至出现气紧的情况。“我马上带他再来看医生,医生说要照X光,看看肺部的情况,后续要密切配合医生治疗。”他们一家子都没想到孩子这次生病会搞这么久。

毛伟坚表示,肺炎支原体感染和流感、新冠在早期的症状很像,肺炎支原体感染以“发热、咳嗽”为主,可伴有鼻塞、流鼻涕、咽痛的症状,但支原体肺炎患者病程相对更长,更容易出现剧烈的刺激性干咳,尤其是晚上咳嗽比较剧烈,痰比较少。另外,感染流感、新冠病毒也有鼻塞、流鼻涕、发烧、喉咙痛、咳嗽的症状,会伴有头痛、全身酸痛、恶心、呕吐症状,但患者一般过一两天会慢慢有好转。

在治疗方面,很多家庭都会备一些头孢、青霉素之类,但这些药对肺炎支原体感染和流感、新冠的治疗均无效,建议不要乱吃药。

及时就医 别耽误病情

毛伟坚提醒,“对于儿童肺炎支原体感染,要及时识别重症,当持续发烧,用了对症的药物,仍然持续发烧甚至超过一个星期的,要警惕出现重症的可能。重症支原体肺炎甚至会有后遗症。”而流



患者在大厅候诊。茂名日报社全媒体记者李颜东 摄

感、新冠感染在及时治疗的情况下,儿童相对很少进展为肺炎。

如果患者持续高热超过两天,用药不好转,或者是出现明显的精神萎靡,无法进食,或者出现憋气,口唇发紫,一定要及时去医院,别耽误病情。

减少聚集 多开窗 勤洗手

毛伟坚提醒市民,对于年幼的儿童或抵抗力差的人群可以接种相应的疫苗,如流感疫苗。要注意的是,目前,支原体肺炎没有针对性的疫苗预防,所以加强日常防护是关键。

呼吸道感染一般通过飞沫、空气、直接接触等方式进行传播,要多注意开窗通风,保持室内空气新鲜;勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手;双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手;打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫感染他人;感染者在家或外出时佩戴口罩,以免传染给他人;在流行高发期,尽量不到人多拥挤、通风不良的公共场所,必要时戴好口罩防护自己。此外,还要均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳等。

省总工会调研我市产业工人思想政治工作开展情况

茂名晚报 记者梁奈 11月8日,广东省总工会党组书记、常务副主席陈伟东到茂名市露天矿博物馆、茂名天源石化有限公司等,就产业工人思想政治工作、产业工人队伍建设改革开展调研。市人大常委会副主任、市总工会主席黄奕奕,副市长王小慧陪同。

昨日上午,陈伟东一行来到茂名市露天矿博物馆,了解茂名市产业工人队伍建设,加强产业工人思想政治引领等工作情况。据了解,2021年以来,茂名市总工会深入基层调研选树了茂名市露天矿博物馆、化州柑村广东南路革命教育基地等蕴藏本土红色资源、能讲好茂名劳动、劳模和职工故事的教育阵地为全市首批10家职工思想教育基地。其中,茂名市露天矿博物馆利用矿区废弃的厂房改造成集展览、科普、实物收

藏等多功能于一体的博物馆,采取场景、模型、实物等陈列手段,全方位展现露天石油开采建设不同时期的发展历程,是加强职工思想教育最好的场所之一。今年,茂名市露天矿博物馆上榜省总工会命名的25个首批“广东省产业工人思想政治工作示范点”名单。

其间,陈伟东还为其荣获“广东省产业工人思想政治工作示范点”揭牌,并要求茂名市总工会继续加强示范点支持,用好这个阵地,加强产业工人思想政治教育,更好地引领广大职工群众听党话、感党恩、跟党走。

此外,陈伟东一行还来到茂名天源石化有限公司,听取企业及工会工作情况,并就推进产业工人队伍建设改革、维护职工合法权益、开展职工关爱服务等方面提出建议。

入选“提升职工生活品质幸福企业试点单位” 省总工会领导为广东众和化塑股份公司揭牌

茂名晚报 记者梁奈 11月8日,广东省总工会党组书记、常务副主席陈伟东到广东众和化塑股份公司(以下简称“众和化塑”),为其荣获广东省“提升职工生活品质幸福企业试点单位”揭牌,并调研企业及工会工作情况。市人大常委会副主任、市总工会主席黄奕奕陪同。

今年11月2日,在2023年广东省工会职工工作会议上,众和化塑入选广东省首批“提升职工生活品质幸福企业试点单位”。众和化塑是一家下辖23个(子)公司,拥有4200名职工的集高新技术研究开发和化工生产经营于一体,拥有自营进出口经营权的高新技术企业。近年来,众和化塑从提

高职工福利待遇、改善职工工作环境、关心关爱职工生活、加大困难职工帮扶力度等方面着手,提高职工生活品质,持续增强职工幸福感。通过创建职工生活幸福型企业,塑造职工生活幸福发展环境,让每位职工快乐工作,幸福生活,增强了企业的凝聚力与向心力,促进了企业高质量发展。六年来,公司资产增加213%,利润同比增长124%,职工收入年年增长,幸福指数测评96.32分,达到“非常幸福”指标。

陈伟东充分肯定了众和化塑工会工作,希望其继续从工作环境、职工待遇、权益保障、关爱帮扶、文化建设等方面提升职工生活品质,为职工撑起“幸福伞”。

茂名籍运动员获首届全国学青会举重金牌



潘智欣比赛中。

茂名晚报 记者张丁文 11月7日晚,第一届全国学生(青年)运动会举重女子71公斤级决赛在广西建设职业技术学院体育馆进行。由茂名市体校输送省队的优秀队员潘智欣代表广州队夺得该级别的金牌。

在当晚进行的决赛中,首先进行的是抓举比赛。抓举阶段,几名参赛选手实力接近,三把试举过后,潘智欣举出101公斤的成绩,落后南京队周心悦和长沙队覃雨蓉两位选手的103公斤,暂列第三。紧接着进行的挺举比赛中,潘智欣展现出超强的实力,开把重量选在124公斤并成功试举。随后温州队王梦婷第二把试举124公斤成功,潘智欣第二把试举重量加到128公斤并成功举起。第三把潘智欣试举135公斤再获成功,最终以总成绩236公斤夺得金牌,成绩达到国家健将级标准。

赛后潘智欣表示,很高兴能够在拿到冠军的同时,获得国家级运动员健将称号。“接下来要总结经验,戒骄戒躁,继续努力训练,争取获得参加2025年全运

会的机会。”潘智欣说。

2004年出生的潘智欣是茂名市茂南区鳌头镇人,2014年9月进入茂名市体育运动学校就读,开始举重训练,黎春菊是潘智欣的带训教练。“小潘平时积极向上,刻苦训练,而且心理素质好的特点,具有顽强拼搏的精神。”黎教练得知爱徒夺金后,对潘智欣赞不绝口。黎教练认为,潘智欣能够取得今日的成绩,与她对象举重的热爱与坚持是分不开的。

由于成绩突出,2019年潘智欣被市体校输送到广东省少年竞技体育学校继续训练。目前,潘智欣在广东省二沙体育训练中心训练举重项目。

据了解,学青会由全国青年运动会和全国学生运动会两项赛事合并而成。其中,全国青年运动会的前身是全国城市运动会,目的是发现和培养竞技体育后备人才,促进城市体育事业发展;而全国学生运动会由全国大学生运动会和全国中学生运动会合并而成,是专为学生设立的体育赛事。