

## 肺炎支原体感染期间

## 孩子怎么吃才恢复更快?

新华社杭州11月14日电(记者黄筱)近日肺炎支原体感染的患儿人数较多,孩子们在患病期间往往是高烧加咳嗽,胃口较差,用药治疗后可能还会出现呕吐等反应,不仅延长了疾病的恢复时间,甚至还影响了一段时间的生长发育。

家长们除了关注儿童用药之外,“肺炎支原体感染期间,孩子到底该怎么吃?”也成为了临床营养科医生近期门诊中最常遇到的问题。

针对家长提出的种种疑问,国家儿童健康与疾病临床医学研究中心、浙江大学医学院附属儿童医院临床营养科主任医师马鸣表示,肺炎支原体感染患儿的营养不可忽视,选择合适的食物确实可以更好地帮助疾病恢复。

专家建议,肺炎支原体感染期间儿童饮食需要把握这五条原则,均适用于急性期和恢复期:一是保证充足的水分。肺炎支原体感染患儿,如伴有发热的症状,丢失水分较多,所以肺炎期间尽量多补充水分以及富含水分的食物,3-6岁患儿每日饮水量600-800毫升,6-10岁患儿每日饮水量800-1000毫升,发热情况下可酌情加量,建议温开水少量多次饮用。

二是补充充足的蛋白质。肺炎患儿伴有发热、咳嗽等症状,能量消耗大,需要及时补充高蛋白食物,如乳制品、精瘦肉、鸡蛋、大豆及其制品等。

三是饮食要清淡。肺炎期间,患儿消化功能减退,建议尽量采取清淡、易消化的蒸煮等烹饪方式,避免油腻,少食多餐。可选用半流质饮食,如易消化的瘦肉

粥、面条、馒头、馄饨等。

四是多吃富含维生素的食物。维生素C可以提高免疫力,抑制病毒合成,因此推荐摄入富含维生素C的蔬菜水果。也可以多摄入富含维生素A的食物,如胡萝卜、菠菜、番茄等,保护呼吸道黏膜,预防感染。

五是合理补充微量营养素。反复呼吸道感染,可给予补充维生素A、维生素D和锌等,帮助患儿调节机体免疫功能,提高防御能力,具体补充剂量建议咨询医生。

马鸣提到,生病期间尽量避免高糖高盐高油食物、刺激性食物、生冷食物。如果孩子出现反复呼吸道感染,体重下降5%及以上,需要到临床营养科、饮食咨询门诊、营养不良专病门诊等专科就诊,给予精准个体化饮食干预,在营养师指导下开具合理的膳食处方。

## 渤海首个千亿方大气田I期开发项目投产



这是11月14日拍摄的渤中19-6气田(无人机照片)。

中国海油14日宣布,我国渤海首个千亿方大气田——渤中19-6气田I期开发项目成功投产,标志着我国海上深层复杂潜山油气藏开发迈入新阶段。

新华社发(杜鹏辉摄)

## 我国已探索形成舰载机飞行学员招收选拔特色模式

新华社青岛11月14日电(记者黎云、孙鲁明)海军招飞工作会议14日在山东青岛举行。记者在会上获悉,我国海军舰载机飞行学员在招收范围、选拔手段、培养模式上不断拓展优化,逐步形成舰载机飞行学员招收选拔特色模式,舰载机飞行人才选优培优成效显著。

近年来,海军舰载机飞行学员招收范围不断扩大,飞行人才队伍结构从源头上得到优化。招收地域上,覆盖到全国31个省(自治区、直辖市),逐步在全国建设起14所海军青少年航空学校。生源类别上,涵盖普通高中毕业生、青少年航校毕业生、军地高校应届本科毕业生和大学生士兵,2024年度的招飞选拔工作还首次面向应届硕士研究生毕业生选拔舰载机飞行学员。性别构成上,2023年度首次组织选拔舰载机女飞行学员,有望产生我国首位舰载机女飞行员。

舰载机飞行学员在选拔手段上更加突出能力筛选,舰载特色明显。将脑部核磁、动态视力等11个项目纳入招飞体格检测,结合军种特色和职业需求针对性优化检测项目;研发应用舰载机飞行学员心理选拔系统,增设舰载机飞行潜质检测平台,组织具备条件的招飞对象进行15小时实装筛选飞行,探索建立起相对完善合理的心理选拔标准。

目前,海军舰载机飞行学员的培养手段更加多元,已探索形成具有我军特色的人才培养模式。被录取的飞行学员主要在海军航空大学接受培养,学校在教学中突出舰载飞行特性,常态化开展制空作战、对面打击等专攻精练,创设高强度组训、多课目穿插等组训方法,成功建立起舰载机飞行员“生长模式”培养路径,全面形成舰载机飞行员昼夜间全时段培训能力。

海军招飞办初汉强介绍,2023年度海军从高校应届本科毕业生选拔的飞行学员中,半数以上符合舰载机飞行学员培养条件。海军舰载机飞行学员招收选拔工作将继续加大军地合作,选拔更多热爱国防、矢志海空、素质全面的优秀青年加入海军飞行人才方阵。

## 苏皖电网跨省互联助力长三角电力一体化

新华社南京11月14日电(记者沈汝发)江苏省南京市江宁区与安徽省马鞍山市博望区交界,经过两地电力部门协作,近期实现了电网跨省互联,打破了跨省互供限制,意味着长三角电力一体化进入新阶段。

据国网南京供电公司介绍,江宁区南部片区主要由35千伏龙潭线和35千伏禄横线串供丹阳、横溪、铜山3座变电站供电,两条线路迎峰度夏期间均超重载运行,电网结构较为薄弱。

为解决区域电网的“卡脖子”问题,国网南京市江宁区供电公司对接江宁区、博望区有关部门,协同建设电网跨省互联工程,2023年5月25日,南京江宁10千伏丹阳线与马鞍山博望10千伏集镇线联络工程顺利投运。

记者采访了解到,江宁供电部门与博望供电部门调度人员联动后,安徽的电能源源不断地汇入江苏电网。截至目前,已实现转供7500千瓦时,有效优化了江宁电网结构,增强了供电能力,提高了运行可靠性。

“电力是重要的民生资源,供电部门将不断探索毗邻区跨省‘互联互通、互济互保、互供互备’模式,全力保障电力供应安全。”国网南京市江宁区供电公司副总经理王树彪说,供电部门将持续提升省际配电网的电能资源优化和区域供电可靠性,在长三角一体化发展战略中,展现供电企业的担当作为。

## 记者手记:邮路新变

今年“双十一”购物,甘肃快递业务量激增却未引发邮件积压,不少人感慨快递投递变快了。为了一探究竟,记者走访基层投递网络发达、覆盖面最广的邮政寻找答案。

4时许,记者驱车前往兰州新区西部药谷的中国邮政集团有限公司甘肃省分公司邮件处理中心。抵达时,门口停满车辆,有的在卸货,有的在装车。初冬寒意甚浓,但门内十分火热,传送带吱吱作响,包裹加速传递。

一路跟随采访,邮路的变化不断闪现。

变化源自设施的提升。中国邮政集团有限公司甘肃省分公司邮件处理中心现场代班班长朱晓冬说,近年来物流企业设备更新速度快,现在这条生产线都显得跟不上趟了。在不远的邮政中川邮件处理中心,已应用物联网、大数据分析、人工智能成像等先进技术,二期工程也在开工建设。此外,甘肃顺丰、京东、申通、中通、圆通等也投产运营自动化程度较高的省级快递处理中心,甘肃日均处理能力已达千万件以上。

6时许,记者跟随邮车前往榆中县。高速路上,车流如织。工龄8年的司机冒守宏,谈起变化,感触颇深。

变化源自布局的调整。冒守宏说,过去邮政分拨中心相隔1小时车程,经常面临邮件经由两道省级分拨处理才能继续投递,严重影响时效。搬迁至兰州新区后,分工更为明确,问题也迎刃而解。

8时许,天色渐亮,邮车慢慢驶入榆中县寄递物流共配中心,工作人员早已分列两侧等待分拣;传送

带缓缓启动,包裹有序被放入不同筐内……

变化源自线路的优化。邮政榆中县分公司副总经理净晓军说,过去包裹经县城分拨,以串联方式发往各乡镇,时效难测。线路优化后,业务量大、距离较近的多个乡镇单独投递。并联投递后,包裹至少节约半天时间。目前,甘肃邮政已优化县乡邮路215条、节约邮路公里数7232公里。

10时许,包裹分拣完,跟随揽投部经理赵中一驱车投递,约莫15分钟就抵达高墩营村综合便民服务站,这也是该村寄递物流综合服务站。目前,甘肃15944个建制村都有村级寄递物流综合服务站。

途中,赵中一不断给记者答疑解惑。

变化源自业务的创新。过去乡镇大都为摩托车配送,如今全是面包车。关于成本问题,赵中一说,邮政采取“私车公助”模式,投递员买车,公司分期补助车款、报销每年保险费并补贴燃油,既降低企业现金流压力,也为投递员提供保障。

投递途中,记者发现不少极兔、京东、中通等企业快递。关于竞争问题,赵中一说,实则双赢,快递企业仅需支付较少费用便能拓展业务半径,邮政则弥补部分基层投递网络建设的投入,还能促进农村物流发展。不仅邮快合作,邮政还与当地交通运输部门合作,将业务量小、较为偏远乡镇业务经由农村公交投递,节约自身成本,也帮助农村公交增收。

阔别他后,记者返程途中感慨万千:民生领域相关行业,看似业务简单,实则也是创新沃土。

新华社记者李杰

新华社兰州11月14日电