

# 下周茂名晴燥依旧

## 气温变化不大

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 目前已进入“小雪”节气。我国北方迎来了入冬以来最强寒潮,23日开始,寒潮自北向南影响我国中东部大部地区,多地体验冷暖骤变。但是,此次寒潮经历长途跋涉南下到达广东,对我市气温影响不太大。

据市气象台预计,未来一周前期我市以晴朗干燥天气为主,昼夜温差在10℃以上,且天气非常干燥,请注意保暖和森林防火;后期受弱冷空气影响,转多云天气为主。

其中,25日,晴间多云,16℃至28℃;26日到27日,晴天,15℃至27℃;28日,晴天,14℃至27℃。展望29日到30日,晴转多云,昼夜温差减小。另外,25日到26日沿海海面有6级左右阵风。

市气象台提醒,昼夜温差大,需注意适时添减衣物;天晴干燥,需注意森林防火和居家用火用电安全;沿海风力较大,海上作业、过往船只、滨海和海岛旅游、水上项目等需注意安全。

# 推动习近平新时代中国特色社会主义思想进校园 市第二职业技术学校师生学习习近平《论党的自我革命》

茂名晚报讯 记者陈琴 11月24日下午,由中共茂名市委宣传部、市教育局主办的推动习近平新时代中国特色社会主义思想进校园——学习习近平《论党的自我革命》活动,在茂名市第二职业技术学校举行。市委宣讲团成员、广东石油化工学院马克思主义学院博士、副教授闫亚平为该校师生带来了题为“新时代管党治党的理论指导和行动指南——深入学习习近平总书记《论党的自我革命》的重要思想”的宣讲。

宣讲活动中,闫亚平围绕《论党的自我革命》出版背景和逻辑结构、《论党的自我革命》的主要思想内容、《论党的自我革命》的时代价值和重大意义这三方面的内容,详细讲解了习近平总书记《论党的自我革命》的重要思想。

宣讲活动中强调,今年4月份,习近平总书记《论党的

自我革命》等书目出版发行,这本书的出版发行,为广大党员干部学以铸魂、以学增智、以学正风、以学促干提供了丰富的“精神食粮”。学好习近平总书记《论党的自我革命》,才能对党的自我革命有更深刻的认识,才能对全面从严治党有更坚定的决心,才能读懂跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案。

宣讲主题鲜明、内容丰富、思想深刻,既有理论上的概括,又有生动的案例分析。宣讲会后该校师生纷纷表示,将会学深悟透,融会贯通,在以后的学习、工作和生活中,多思多想,吃透精神实质,深化学习成效。该校有关领导表示,将加强党建引领,推动学校党建工作与教育教学工作深度融合,在党的领导下,促进学校教育教学工作高质量发展。

# 茂名市第五中学开展规范字硬笔书法比赛 传承弘扬传统文化 丰富文明校园内涵



扫一扫 看视频

11月23日,茂名市第五中学举行学生规范字硬笔书法比赛。  
茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

茂名晚报讯 记者和沛蓉 23日下午,茂名市教育局组织茂名市第五中学开展以“书写文明校园,展现特色文化”为主题的规范字硬笔书法比赛,进一步传承和发扬中华优秀传统文化,规范学生汉字的书写,培养学生的书写习惯,全面提高学生的综合素质,为营造校园文化艺术氛围、促进学校精神文明建设起到积极作用。当天共400多名学生参加比赛。

本次比赛以年级组为单位,采取现场书写的形式,学校统一制定了比赛用纸,字体以楷书为准,以健康、积极向上的古今诗词为书写内容,要求书写规范、端正、整洁、美观。比赛现场,同学们全神贯注,凝神屏息,坐姿端正,展现出良好的书写习惯。“谁家玉笛暗飞声,散入春风满洛城”“君问归期未有期,巴山夜雨涨秋池”……同学们仔细斟酌、反复推敲,用心书写每一个笔画、每一个汉字,横竖撇捺、起笔收笔,纷纷大显身手,用笔墨展现自己的硬笔书法功底。不到一会儿,一个个字迹工整、优美流畅的汉字跃然纸上。作品端正整洁,令人赏心悦目。

“我很喜欢硬笔书法,练习硬笔书法不仅提高了我写字的正确性、规范性,更让我懂得了坚持的重要性。”该校许同学说,一开始他写的字歪歪扭扭,在不断练习硬笔书法后,他的字变得工整和美观了。平时学校经常开展相关比赛活动,也让他对硬笔书法这门传统艺术的认识更深,对硬笔书法产生了浓厚兴趣,十分有意义。

茂名市第五中学有关负责人表示,一直以来,该校很注重校园文化设施的建设,文化艺术氛围浓厚,努力打造文明校园、好心校园。此次举办硬笔书法比赛,不仅是为了丰富学生的学习生活,给同学们提供一个展示自我的舞台,更是希望让同学们认识到规范、美观书写汉字的重要性,更加激发出同学们浓厚的练字热情。该校将会持续开展多种形式的比赛活动,继续引导学生规范书写汉字,感受传统书法之美,更好地传承和发展传统书法文化。



# 应急知识公益大课堂 走进市露天矿小学 学做小小急救员 守护生命“救”在身边

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员邹玉芳 11月23日下午,市红十字应急救护志愿服务队、市阳光365服务总队生命课堂联合在市露天矿小学开展“健康茂名,校园守护”应急知识公益大课堂活动,学校师生、家长约80多人参加培训。

培训课以“理论+实操”方式开展,市红十字会应急救护队相关工作人员针对孩子们上学、放学期间容易发生交通安全等突发事件,结合日常生活中真实的案例,通过视频、现场演示、互动的方式,详细讲解心肺复苏技能、止血包扎、气道异物处理等急救知识。活动结合易发突发事件案例,让大家对生活中可能遇到的常见急症、意外伤害及各种突发事件的处理有了基本认知。

活动设置了现场模拟急救环节,学生们认真观察操作步骤后跟着做动作,迫不及待地通过教学模拟人进行心肺复苏术体验。活动还设置了“包扎小能手”比赛,由孩子们给“伤者”实施止血、包扎和海姆利希急救,学习氛围积极而又热烈。

此次活动不仅增强了孩子们的急救知识与技能,也提高了他们的安全防范意识。学校老师表示,这样的活动让更多的孩子从小就懂得如何应对紧急情况,做到自救互救,保障自己和他人的生命安全。学生也纷纷表示,通过这次培训,学会了一些基本急救知识和技能,并且更加明白了保护自己和他人安全的重要性。

# 农行电白支行 多措并举优化企业账户服务

茂名晚报讯 记者谭斯惠 通讯员杨美燕 为贯彻落实人民银行优化企业账户服务工作部署,中国农业银行茂名分行电白支行坚持在控制好电信网络诈骗风险的前提下,多措并举优化企业账户服务。

线上线下同步,加大减费让利宣传力度。在该行辖内各网点,门楣LED处滚动屏播放着“我为群众办实事 支付降费见实效”等宣传标语,出入口处摆放着关于实行减费让利的公告,营业厅内宣传栏处摆放相关宣传折页,让客户可以随处了解到减费让利的相关信息。与此同时,网点工作人员除了向来营业厅办理业务的客户积极宣传减费让利政策外,还利用空闲时间到网点附近商铺、企业派发宣传折页,将减费让利政策精确传达到小微企业和个体工商户之中,让该项政策切实惠及广大客户。

优化开户流程,持续提升金融服务水平。该行积极推进小微企业简易开户、云开户、电子营业执照开户、新流程开户等多种项目,为不同需求的客户提供更精准、更便利的金融账户服务,极大程度缩短了客户开户时间,赢得了客户的一致好评。现在,客户可随时通过电话、掌银、网银、官网、粤商通、农行微信公众号等多种渠道,在线上发起开户预约申请,并且只需在开户环节提供一次资料,就可以完成相关产品办理。

下一阶段,该行将持续推进优化企业账户服务工作,为客户提供减费让利及其他更加便捷、高效、优质的服务。