

# 新冠病毒XBB变异株疫苗 已在我市开打

茂名晚报讯 记者张丁文 通讯员罗丽华 伍书颖 11月27日,茂名晚报记者从市疾控中心了解到,新冠病毒XBB变异株疫苗已在我市免费开打,市疾控中心专家建议老年人、免疫力低下人群尽快接种含XBB变异株抗原成分的疫苗。

据国家卫生健康委官方网站消息,目前全国新冠疫情形势总体平稳,但冬季我国新冠疫情仍存在反弹风险。大部分人群距离上一轮大面积新冠感染已约有一年时间,体内抗体处于低位水平。钟南山院士出席第三届粤港澳大湾区卫生健康合作大会演讲时表示,近期将有新冠病毒感染小高峰。

据中疾控信息,目前全球和国内流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎毒株,主要流行株为XBB系列变异株。XBB系列变异株是一种奥密克戎重组变异株,其传播力和免疫逃逸能力均强于早期流行的奥密

克戎变异株,是目前全球优势的流行株。2023年以来,我国XBB变异株及其亚分支的占比逐渐增加,8月底已达99%。

稍早前,国务院应对新型冠状病毒感染疫情联防联控机制印发《近期重点人群新冠病毒疫苗接种工作方案》(以下简称《接种方案》)。《接种方案》明确在新冠病毒XBB变异株流行期间,重点是今年秋冬季,优先推荐接种含XBB变异株抗原成分的疫苗。

本次开打的疫苗是目前国内唯一获批的含XBB变异株抗原成分的疫苗——重组三价新冠病毒(XBB+BA.5+Delta变异株)三聚体蛋白疫苗。适用人群为60岁及以上老年人群或者18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群;已完成基础免疫或已感染新冠病毒人群。已完成基础免疫或已感染新冠病毒的目标人群,在最近一次接种

3至6个月后或最近一次感染6个月后(两种情况均发生的,以时间最近的一次为准),可接种1剂次含XBB变异株抗原成分的疫苗。

专家提醒,已接种含XBB变异株抗原成分疫苗的,现阶段不建议再接种此前印发的接种方案中可选择的其他种类疫苗。未完成基础免疫且未感染新冠病毒的人群,应先完成基础免疫接种,具体情况可现场咨询接诊医生。

据了解,目前重组三价新冠病毒(XBB+BA.5+Delta变异株)三聚体蛋白疫苗可在茂南区妇幼保健院预防接种门诊、茂南区河东街道社区卫生服务中心预防接种门诊、高州市潘州街道社区卫生服务中心桂圆路成人预防接种门诊、信宜市新宝镇卫生院预防接种门诊、化州市人民医院成人接种门诊等接种点免费接种。

## 保障市民生命健康安全 又有30位市民“晋级”红十字救护员

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员邹玉芳 当意外发生时,在第一现场的人往往不是医护人员,更多时候是普通的市民,如何在第一时间现场施救,关乎人的生命和救治效果。为加强市民应急处置突发事件能力,11月25日至26日,市红十字会在开展为期两天的市第0030期救护员培训班,来自我市各区(县级市)的30名学员参加此次培训,并全部通过考试考核,获得“红十字救护员”资格。

此次培训通过课堂讲授、实操练习与情景模拟考核相结合的形式进行。讲师着重向学员讲授了红十字会起源与发展、心肺复苏和创伤救护的核心技术、AED(自动体外除颤器)使用方法、气道异物梗阻、脑卒中等常见急症、意外伤害突发事件的处置要领。学员们学习劲头高昂,纷纷通过模拟人练习胸外按压,还相互在对方身上模拟不同受伤部位,进行

应急包扎练习。

现场还模拟交通事故现场、火灾现场,分组演练、考核急救技能,学员们沉着应对,标准的流程、规范的操作,充分展现了培训的成效。最终,30名学员顺利通过考核,并获得了由市红十字会颁发的“红十字救护员”证。

为提升全社会的应急自救互救能力,近年来,市红十字会围绕市委、市政府的中心工作和红十字核心业务开展了丰富多彩的急救志愿服务,持续扩大急救培训力度,取得“红十字师资”“红十字救护员”资格的市民逐年递增。截至目前,培训核心师资48人,举办“红十字会救护员”培训94场,获“红十字救护员”资格3341人,全市在人群密集公共场所设置AED共170台,为保障市民生命健康安全打下了坚实的基础。

## 信宜美食节吸引5万多人参与



美食节  
热闹非凡。  
通讯员  
陆波 摄

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员陆波 张荣涛 11月23日至26日,一场集美食、音乐、文化、儿童游乐于一体的乡村旅游文化美食节,在信宜市东镇街道北遼社区丰收广场举行,吸引了超过5万人游玩和品尝美食。

26日上午10点多,美食节现场一众美食摊位已经开始加工香喷喷的食品,不少市民带着家人和孩子陆续到来。最开心的就是小朋友了,尝尝这个又试试那个,他们嘴里吃的、手里拿的、眼睛所见的,全是美食。这边油炸香薯香气扑鼻,那边印度飞饼空中飞舞,美食街上市民流连忘返。

驻东镇街道帮扶工作队队长陈智表示,东镇街道

按照信宜市委、市政府推进“百千万工程”的工作部署,遵循“政府搭台、企业唱戏、群众受益”的共赢原则,主动融合各方资源,共同繁荣农村经济。借鉴窦州圩的成功做法,依靠北遼独特的地理优势和自然禀赋,打造集餐饮、游乐、美食、音乐于一体的北遼村圩。此次乡村旅游文化美食节,吸引了5万多人次前来体验。为了确保可持续发展,下一步将会持续推出经典之夜、流行为之夜、爱情之夜等一系列的活动主题。

据了解,这场美食节,不仅点亮了北遼的“夜生活”,也成为激活了本地“夜经济”,拓宽了群众增收路径。由于生意火爆,无论是本地的,还是外来设摊的档主,都收获满满。

## 家门口看名医

“邓高丕省名中医传承工作室”到广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)每月常态化坐诊

茂名晚报讯 11月27日,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)又迎来了工作室学术带头人邓高丕教授和郜洁主任到妇科进行坐诊、查房、疑难病例讨论及学术交流。据了解,这是“邓高丕省名中医传承工作室分工作站”正式落户广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)后进行的每月常态化坐诊。

当日上午,记者看到提前预约挂号的患者早早就来到诊室门口候诊。诊室内,邓高丕教授和郜洁主任分别为前来就诊的患者进行“望闻问切”的检查诊断,根据每个患者的情况制定合理有效的治疗方案。同时,两位医生对跟师人员悉心教导,解惑答疑,规范诊疗,年轻医生们获益匪浅。

郜洁教授还在病房指导临床医生积极开展科研工作,对医生们的立项标书一一进行了耐心的修改和指正,为提高临床科研水平传授宝贵经验。郜洁主任丰富的临床经验,严谨的治学态度获得了医护人员和家属的一致好评。

当天下午,邓高丕教授和郜洁主任与广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)医生们开展了茂名市中医药学会妇科专业委员会年会暨2023年省级继教项目《异常子宫出血的中西医诊治新进展》学习班。邓高丕教授表示,今后工作室成员将两周一次到医院开展门诊、查房、授课及手术等工作,助力医院妇科医疗、教学、科研水平向高标准、高质量、高水平方向发展。医院也将以工作站分站建设为契机,培养更多中医药优秀人才,推动粤西地区中医药事业高质量发展,引领茂名中医药强市建设迈上新台阶。

(茂名日报社全媒体记者 邓晖晖)