

# 茂名市第九届全民健身徒步节(茂南区·油城墟)

# 约起,去“茂名后花园”趁墟叹生活

文/茂名日报社全媒体记者 杨珮珮  
图/茂名日报社全媒体记者 丘立贺



茂名网微茂名



扫一扫,观看视频

“金池饼业”“顶上加”茂名市第九届全民健身徒步节将于12月23日拉开帷幕。茂南区“油城墟”作为此次徒步节的其中一条线路,集健康、美味和文化于一体,起点是广东首座矿山遗址博物馆,沿途是美不胜收的自然风光,终点是热闹喜庆的墟日文化。届时,大家既能享受运动健身之乐,还能收获美景美食和美丽心情。

报名参加此次徒步节的市民徐先生告诉记者:“我特别期待与大家一起徒步,在冬日暖阳里走到户外,去感受‘百千万工程’的足迹,去见证乡村振兴的成果,去定格自己与家乡的难忘回忆。我还邀请了许多外地朋友来参加徒步节,通过徒步活动向他们介绍我们油城故事和奋斗精神,以及带他们去‘趁墟’,让更多人了解茂名、喜欢茂名。”



油城墟乾街。

## 好心湖畔美如画

露天矿博物馆、小木屋、露天矿生态公园东北角、劳模林、1958文创园、黑马国际马会、上垌村……徒步线路选址露天矿生态公园的多个节点,别具意义。茂名因油而兴,先有露天矿,才有茂名市。20世纪50年代,建设大军从全国各地汇聚而来,在茂名露天矿发展采矿炼油工业,为国家甩掉“贫油国”帽子和经济建设贡献出重要力量。进入21世纪,茂名市对其进行生态修复,让尘土飞扬的原矿区蝶变为了富有文化特色的矿山生态公园,而矿坑湖被命名为“好心湖”。

如今,到“茂名后花园”——茂名露天矿生态公园吹晚风、等日落,这是许多茂名人下班后的快乐。微风过处,好心湖的湖面泛起层层微波,在阳光照射下,波光粼粼。随着时间、四季变换,湖水的颜色呈现出变幻莫测的景致,似一颗“坠入凡间的巨大蓝宝石”。沿着好心湖畔漫步,人们可以与大自然亲密的互动。听着风声、鸟声、湖声、树声……这条元气满满的生态路线仿佛“会唱歌”,灵动又可爱。

难能可贵的是,露天矿既有神奇的自然风光,更有源远流长的人文历史资源。此次徒步节的起点,正是广东首座矿山遗址博物馆——露天矿博物馆。这里诉说着从百姓“乡愁”到“好心湖”美景的华丽变迁,诉说着人们对大自然及生命的敬畏,更成为了市民心目中的“名片”。徒步节当天,大家可以走进露天矿博物馆,认识茂名发展历史,近距离了解一座油城的成长故事。



油城墟金塘亲水步行街。

## 油城墟上嗨翻天

线路的终点设在“油城墟”。墟,是人们对乡镇市集的统称。过去,一到“墟日”,四面八方的人们赶到墟场交易。作为茂名“百墟千村振兴计划”六个特色墟之一,茂南区金塘镇的“油城墟”,不仅是工业文化与生态文化相结合的乡村振兴示范带,也是茂名推动落实“百千万工程”的示范性项目之一。

现今,在“油城墟”核心的簸箕巷,每逢假期可谓“桥上趁墟人,往来彻清旦”。12月23日,徒步的人们将能参与一场别具特色的趁墟“嘉年华”,行走在整齐宽敞的砖石地上,漫步在灰瓦红墙白柱的骑楼中,找一家店尝尝茂名特色的簸箕炊,其乐融融叹生活。不仅如此,墟里还有上垌罗非鱼、谭屋丝苗米、洪山肉鸽、油甘芋头……给广大群众带来一站式美食体验。

值得一提的是,主办方为参加徒步的群众准备了不少惊喜环节。届时,茂名省运会冠军将与市民一起徒步,共同体验茂名万人徒步盛况,点燃全城运动激情。不仅如此,徒步市民可围绕“油城墟”主题进行短视频创作参赛,一等

奖的奖金高达6000元。徒步当天,“油城墟”簸箕巷将有非遗技艺、非遗美食、茂南土特产展销、特色小吃、创意手工、流行歌曲演唱等内容,精彩不停。

茂名市第九届全民健身徒步节由中共茂名市委宣传部指导,中共茂名市直属机关工作委员会、茂名市文化广电旅游体育局、茂名日报社、茂名市茂南区人民政府、茂名市电白区人民政府、高州市人民政府、信宜市人民政府、化州市人民政府主办。本届徒步节由广东金池饼业有限公司、化州顶上加高端食品有限公司总冠名,由信宜万达广场、广东桃花源食品有限公司、广东海龙阁饼业有限公司冠名,得到茂名市统计局、茂名市茂南区统计局、中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司、景田(深圳)食品饮料集团有限公司、画景(碱性)天然矿泉水、广东省化州市建筑工程总公司中山分公司、广东建投置业发展有限公司、中国农业银行股份有限公司茂名分行、高州市果乡食品集团有限公司、百胜餐饮(广东)有限公司的大力支持。

文明城市创建我参与

# 参与志愿服务

投身关爱他人、文明劝导、环境保护、美丽家园、健康教育、法律援助等志愿服务活动。