

# 中国跆拳道队 锁定四张奥运门票 步入备战新篇章



12月16日,宋洁(右)与张梦宇在比赛中。在2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛女子67公斤级决赛中,中国选手宋洁战胜队友张梦宇,获得冠军。新华社发(还月亮摄)

新华社江苏无锡12月18日电(记者牛梦彤、王恒志)2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛17日在江苏无锡收官,中国跆拳道队拿下女子3个级别、男子1个级别共4张奥运门票。至此,中国跆拳道队冲击巴黎奥运会入场券的关键之年进入尾声,接下来队伍将投身冬训,迎来巴黎奥运备战攻坚阶段。

“这次奥运直通卡赛我们准备得比较充分,运动员们的表现达到(最好状态的)70%,严格来说不是最佳。”主教练管健民坦言,一年的密集比赛下来,运动员们的疲劳都集中在最后阶段,能够顶住压力取得这样的成绩实属不易。

在此次直通赛中,骆宗诗、宋洁等几位女选手实力不俗、发挥稳定。男子选手状态大涨,梁育帅在决赛关键节点大胆使用旋转腿法击头,霸气拿下冠军收获直通卡;程凯、肖晨鸣等年轻男选手也能够在国际赛场和世界冠军一较高下。

管健民表示,此次直通赛既看到进步,也暴露出一些问题,比如在被对手重点研究的

情况下,中国选手的变化太少。“接下来冬训的重点,一个是提高击打的效率,第二是要研究节奏的变化,现在最大问题是出在自己的节奏上。”

由于今年是跆拳道项目争取奥运积分的最后一年,并且队伍中许多年轻选手的奥运积分是从零追起,队伍全年一直辗转世界各地参与包括世锦赛、大奖赛以及公开赛等在内的奥运积分赛,有时每隔二十天左右就要进行一场比赛。管健民表示今年对于整支队伍都是“一次极大的挑战”。

从男子63公斤级升到68公斤级,梁育帅说自己的2023年充满坎坷。“升级别后,我的风格和力量都有一些欠缺,基本没怎么站上过领奖台,心理上也有点受打击,还好最后调整好心态,把握住了这次(直通赛)机会。”

相比而言,世界排名第一的骆宗诗似乎从不令人担忧,今年她以奥运积分榜榜首以及大满贯积分榜头名的“双资格”,为中国跆拳道队争取到一张含金量十足的奥运门票。但当被问及如何评价自己的2023年时,她却

用“跌宕起伏”来总结:“(状态)一直忽高忽低,这可能是必经之路,从受伤到现在,也在寻找比赛的节奏和感觉。要回去好好总结这一年,希望能在奥运会上展现自己(的实力)。”

功夫不负苦心人,经历一年高压密集的赛事磨练,队伍在对战技巧和抗压心理等方面都得到迅速成长。目前,中国跆拳道队在男子68公斤级、女子57公斤级、女子67公斤级和女子67公斤以上级拿到奥运资格。根据世界跆拳道联合会规则,中国女选手郭清有望凭借奥运积分排名在明年获得女子49公斤级的奥运资格,力争实现女子满额参赛。中国男子选手仍有机会通过明年奥运会前的最后一次洲际落选赛,向第六张奥运门票发起冲击。

接下来,中国跆拳道队将抓住冬训窗口,补齐短板,强化个人优势。“冲金点要明确,精兵作战,把我们的长处发挥到极致。要想尽一切办法,不再犯东京(奥运会)的错误,让运动员在比赛中能够真正发挥出实力。”管健民说。