

# 冲刺巴黎奥运 中国健儿奋勇争先的2023

新华社记者

杭州亚运会的精彩仿佛就在昨日,巴黎奥运会的脚步已悄然临近。回望即将过去的2023年,中国体育代表团在亚运会上收获颇丰,以历史最好成绩第11次蝉联亚运会金牌榜榜首。单项世锦赛上,“泳军”闪耀、田径可期,羽毛球、跆拳道、攀岩等项目也收获多个奥运参赛资格。展望巴黎奥运,中国体育健儿已蓄势待发。



7月23日,覃海洋在2023年世界游泳锦标赛男子200米蛙泳决赛中。新华社记者夏一方摄



10月1日,中国队在杭州亚运会羽毛球男子团体决赛获胜后合影。新华社记者 任正来摄

## 亚运练兵成果丰硕

杭州亚运会是备战奥运的“大考”。中国代表团获得201金111银71铜共383枚奖牌成绩,取得亚运会参赛历史最好成绩,同时还有3次打破世界纪录、18次打破亚洲纪录、74次打破亚运会纪录的亮眼表现。

碧波泳池里,中国队尽显王者风范。中国游泳队以28金21银9铜收获亚运会最佳战绩,老将“老当益壮”,中坚力量挑起大梁,新人崭露头角,合理的年龄结构与深厚实力的加持下,中国游泳队有实力在巴黎奥运会上和美国、澳大利亚等传统强队掰手腕。“梦之队”中国跳水队则再现“十全十美”,包揽全部金牌。女子跳水10米台决赛中,全红婵完美一跳创造亚运会历史,获得7名裁判的7个满分。

常年处于巅峰的国乒夺得7金中的6金,不过也感受到了来自日韩的竞争压力。全部由“00后”组成的日本女队表现抢眼,与中国女队在团体决赛中上演了一场巅峰对决;韩国队近年来深耕双打项目,田志希/申裕斌赢得女双金牌,在巴黎奥运会上日韩会对金牌形成一定冲击。

中国队在羽毛球、体操、举重的奥运赛场上都有过辉煌的历史。此番征战杭州,张博恒成为新规则下第一个在男子体操个人全能项目上突破89分的选手;国羽男队表现抢眼,男团强势逆转夺冠,男单决赛会师;刘焕华称雄男子举重109公斤级,再度升级别夺金,堪称“奇迹”,但来自朝鲜女队的强力冲击,已给中国举重队备战巴黎敲响了警钟。

中国射击队在15个射击奥运项目上拿到10金5银2铜,打破3项世界纪录,与此同时,飞碟项目打出历史最好成绩,还刷新女子多向飞碟团体世界纪录。

中国队在女篮、女排成功卫冕亚运冠军,实现了预期目标,男排力克日本挺进决赛,收获一枚“意外之喜”的银牌,但男篮半决赛输给非主力阵容的菲律宾队、女足半决赛输给日本二线队伍,“三大球”的复兴之路依旧漫漫。

需要认清的是,中国代表团在亚运赛场收获的部分金牌,如果放在奥运会赛场上略显“成色”不足,如田径、网球、马术等项目。而击剑、跆拳道、拳击等出现“止跌回升”势头的项目,仍需进一步提升,才能增强在奥运赛场的竞争力。

亚洲体坛的版图已然发生变化,印度队在诸多项目上取得突破,夺得28枚金牌,成为除中日韩外唯一奖牌数达到三位数的代表团,亚洲四强还将在巴黎再争高下。

## 众星闪耀剑指巴黎

中国体育留给2023的精彩瞬间不只是称雄亚运。7月的福冈世锦赛,世界泳坛见证了中国的全面爆发。中国跳水队最终赢得全部13金中的12枚,几近完美收官。尽管赛前不被看好,中国游泳队也以5金3银8铜的成绩精彩收官,在游泳金牌榜上排名第三,还打破1项世界纪录和8项亚洲纪录,4个接力项目拿到巴黎奥运会资格。

覃海洋是2023年最为闪耀的游泳之星。他一举夺得男子50、100和200米蛙泳3枚金牌,成就史无前例的单届世锦赛蛙泳“三冠王”。24岁的他在10月结束的游泳世界杯中,又以3站比赛包揽9枚金牌的佳绩成为年度总冠军,最终荣膺世界泳联年度最佳游泳运动员,实至名归。

整个巴黎奥运周期,国羽有名将坐镇也不乏新人崭露头角,今年第13次夺得苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标

赛冠军,同时也将亚锦赛奖杯收入囊中。巴黎奥运积分榜单上,参加上届奥运会的名将陈雨菲、陈清晨/贾一凡、郑思维/黄雅琼已基本锁定参赛资格。

中国田径队在布达佩斯田径世锦赛上收获两枚铜牌,连续8届世锦赛夺金的势头虽然受阻,但队伍新老交替进展有序。赵杰、钟涛和谢智宇等年轻运动员发挥可圈可点,巩立姣、冯彬等一众名将依旧保有竞争力,也让人们在暂时的成绩低谷中看到中国田径再次崛起的希望。

新兴项目方面,三人篮球选手们为争取奥运资格,上演了一出“流浪地球”。为争取奥运积分,全球各地的球场上都留下了他们的身影。最终,中国女队以世界排名第一、男队以世界排名第三的成绩双双进军巴黎。

备受国人关注的“三大球”项目上,迎来“黄金一代”的中国女篮在连续两届亚洲杯决赛惜败日本后,一举在悉尼战胜对手,时隔12年再度捧得桂冠。姑娘们将在春节期间坐镇主场,对奥运资格发起冲击。

中国女排在奥运会资格赛中遭遇重大挫折,高开低走最终无缘直接获取奥运席位。女排姑娘能否最终出现在巴黎奥运,还要等到明年6月的世界联赛预赛后根据积分决定。

## 扎实冬训行稳致远

即将告别精彩的2023,中国体育健儿们距离踏上巴黎奥运赛场还有7个多月。寒冬之下,各支队伍以多种形式相继展开冬训,备战进入了最关键的冲刺期。

大雪后不到零摄氏度的北京户外,国家步手枪射击队的队员们在军训中身着军装、站姿笔挺。天寒地冻的环境中站军姿,不仅锻炼意志品质,也是增强射击队员在比赛中应对外界环境因素干扰的能力。强化体能是冬训的重要内容,国家步手枪射击队希望队员们能把军训中吃苦耐劳、战胜困难的勇气带到之后高强度的训练中,不断强化体能。

国家游泳队的冬训赛练结合,2023年的最后一项大赛——全国游泳锦标赛是他们检验冬训效果的重要平台,队员们也十分珍惜这次机会,“蝶后”张雨霏虽然因为流感身体状态不佳,但还是全程参赛,“还是希望能在连续的比赛找到缺点,提高能力”。

有的队伍在这个冬季为奥运资格而奔波。中国击剑队冬训结束后,在12月开启了2023—2024赛季的征程,为每一个宝贵的奥运积分而拼搏。据记者从国家体育总局竞技体育司了解,目前中国队已取得27个大项中137个小项的奥运资格。

国家体育总局局长高志丹表示,巴黎奥运会备战工作已全面进入临战状态。“要以最高标准、最严格要求组织好今年冬训工作,持续加强爱国主义、集体主义教育,进一步提升我国运动员的综合素质,充分展示新时代中国的发展成就和中国青年的良好形象……冬训期间,要全面分析备战参赛形势,全面掌握主要对手情况,形成并强化自己的技战术风格特点。”

回望东京奥运会,中国体育代表团斩获38金32银18铜共88枚奖牌,金牌数和奖牌数仅次于美国位居第二,交出一份亮眼的成绩单。

可以预见的是,中国队将在巴黎面临比东京时更加强敌环伺的局面。竞技场亦如逆水行舟,逐梦巴黎,中国军团期待再铸辉煌。

新华社北京12月20日电  
(记者王浩宇、许长远、孙哲、王春燕)



10月3日,中国选手全红婵在杭州亚运会跳水项目女子10米跳台决赛中,她以438.20分获得冠军。新华社记者 杜宇摄



10月1日,中国队球员王馨雨(中)在杭州亚运会三人篮球项目女子U23金牌决赛中上篮。新华社记者 潘昱龙摄