

向体操强国梦，全线出击

——中国体操这一年

新华社记者卢羽晨、牛梦彤、张悦姗



11月17日，中国蹦床运动员朱雪莹、中国体操运动员肖若腾、邹敬园（前排由左至右）在冬训宣誓中。
新华社记者 许雅楠 摄

2023年，是中国体操国家队建队70周年。今年，中国体操人在国际赛场收获了一份金灿灿的成绩单：

体操、艺术体操、蹦床三支国家队几乎全部实现满额巴黎奥运会参赛门票，其中体操亚运、世锦赛双线开花，艺术体操第一次有了世界冠军，蹦床成为该项目第一支拿到巴黎奥运会满额参赛席位的队伍……

未来，中国体操人还计划通过训练、竞赛、后备人才、产业、文化和国际交流六大体系建设，共同构建中国大体操高质量发展体系，助力体育强国建设。

多张奥运门票，为“70岁”庆生

在今年年底举行的中国体操队世界冠军登榜仪式暨国家体操队建队70周年纪念活动上，历代中国体操人欢聚一堂，共庆中国体操队“70岁”生日。

对于体操来说，今年的参赛经历不同寻常。由于杭州亚运会体操比赛时间与安特卫普世锦赛冲突，因此体操队不得不兵分两路，组建男、女各两套阵容分别参加亚运会和世锦赛。面对困难，中国体操队团结一致、奋勇拼搏，最终在亚运会以8金3银4铜收官，在世锦赛以2金3银2铜完赛，继男队去年锁定奥运参赛资格后，女队今年也顺利获得巴黎奥运会团体参赛名额。

2023年，也是中国艺术体操队堪载史册的一年。在世锦赛上，中国姑娘们取得集体项目五圈单项金牌，真正拥有了艺术体操世界冠军。同时集体项目直接获得巴黎奥运会入场券，个人项目锁定了一个奥运参赛席位。这也将是时隔8年中国艺术体操队再次集体和个人项目双双奥运出线。

中国蹦床队这一年参赛同样顺风顺水：杭州亚运会包揽2枚金牌，在4站世界杯比赛中取得7枚奥运项目金牌，在世锦赛上取得2金3银，提前锁定巴黎奥运会男女各2个满额资格，同时成为该项目第一支拿到巴黎奥运会满额参赛席位的队伍。

放眼未来，奥运备战只争朝夕

受东京奥运会延期一年影响，巴黎奥运周期的备战时间更短，今年冬训是三支国家队备战巴黎奥运会前最后一个窗口期。因此，各队都既要强化体能训练，提升竞技水平和实战能力，又要统筹运用好复合型保障团队，在训练上难度、加负荷的同时，通过更科学的训练计划和更周密的恢复保护手段，做好伤病防控。

巴黎奥运会高手如林，竞争势必更激烈。中国体操队确立了队委会领导下的教练组负责制，明确了男、女队教练组组长、副组长人选，力争让队伍的管理运行机制更顺畅高效。同时，体操中心也计划邀请国际高水平专家和裁判为队伍备战出谋划策。

对蹦床队来说，明年奥运会竞争形势复杂。据现有数据分析，除英国女子蹦床33岁老将佩奇高度略逊外，其他主要竞争对手均有难度大、高度高的特点。因此今年冬训前，队伍就为重点队员制定一人一策的巴黎奥运会备战计划。女子重点队员要继续加强难度、高度、位移等客观硬实力，男子重点队员要在成套动作设计、客观硬实力和比赛稳定性方面下大功夫。

相较于欧洲强队，中国艺术体操队基本技术暂不够

强，因此充足的训练时间和质量尤为重要。艺体队姑娘们每日训练时长普遍达10个小时，如果动作练不好，还会加练。今年冬训，教练组需要把握新规则下的技术发展，编创高分值、有独创性的难度动作，不断提升成套动作起评分；队员们则需要提升姿态控制能力、动作表现能力和情感表达能力，为高规格、高质量呈现成套动作奠定坚实基础。

此外，体操三大项今年也正式全线开启了2028年洛杉矶奥运会备战工作。

向高质量发展，“大体操”谋更广阔天地

对标2035年建成体育强国，体操作为基础运动大项，既要在竞技领域争金夺银、为国争光，更要扎根基层、服务群众。

“最近我们也在跟各地密切联系，希望通过建设体操强市、体操强省乃至体操强国，为2035年建成体育强国贡献中国体操的一份力量。”国家体育总局体操运动管理中心副主任常成说。

全国体操等级比赛是体操中心探索并建立的体教融合竞赛平台。截至目前，2023年全国体操等级比赛1至5级共开展48期，近万人参与。参赛选手涵盖多个年龄段，既有4岁的小小运动员，也有42岁的“妈妈级”选手。

“体操本身是基础运动项目。它能够锻炼基础体能，提高身体灵敏性、柔韧性、协调性，所以每次有区级、市级比赛，我们练体操的孩子都特别拔尖，田径、足球等其他项目都来抢人，特别受欢迎。”青岛腾晟体育俱乐部教练胡丽娜说。

在非奥领域，健美操、技巧、啦啦操、排舞、广场舞、跑酷……中国体操力图通过提供更多更优质的全民健身服务，真正打开更广阔的天地。借助互联网之力，蹦床全国时空联赛、亲子啦啦操网络比赛、“我为群众办实事”全民健身公益网络大课堂等活动深入群众，真正走入寻常百姓家。

全面参与、全民健康，这也是体操中心今年提出的中国大体操高质量发展体系的六大目标之一。其目的就是要让更多人能够通过参与体操相关活动，增强身体素质，更好地满足人民对美好生活的向往。

当然，除了群众健身活动要达到新高度，中国大体操高质量发展体系的六大目标还有竞技成绩再上新台阶、后备人才发展进入新阶段、产业发展取得新成果、项目文化建设取得新进展、对外交往做出新贡献。

这才是中国体操人的“体操强国梦”。

新华社北京12月26日电

中国足球协会召开 2024年全国青少年 冬训动员会

新华社北京12月26日电 26日，中国足球协会在北京召开2024年全国青少年冬训动员会。这是时隔多年后再度举行全国青少年冬训动员会，旨在让中国足球界凝聚“青训为重”的共识，部署和推动2024年全国青训工作。

中国足协主席宋凯出席会议并表示，恢复组织全国青少年冬训工作，是中国足协提升青少年竞训水平的一项重要举措，也将成为今后的常态化工作。

宋凯说，要高度重视2024年冬训工作部署，深刻认识其重要意义，要在整个青训工作中加强爱国主义、集体主义教育，筑牢球员为国争光的思想基础，持续巩固足球领域教育整顿成果，加强足球行风建设，营造风清气正的足球生态环境。要有效保证训练效果，切实提升管理水平，各级队伍要坚持问题导向，向训练要成绩，强优势、补短板；同时要坚持严格管理，向管理要效益，落实责任，从严治军。要层层压实责任，加强监督检查，各单位要成立冬训工作领导小组，主管青训工作的领导同志靠前指挥，深入一线，在组织上严格管理，在方法上加强监督，在服务上提供保障，要检查训练效果，确保措施落地；中国足协将成立青少年冬训工作督导专家组，不定期赴各地进行检查。

中国足协教练员讲师傅博对最新版的中国足协青训大纲进行了讲解，并对国际足球发展趋势进行了介绍。山东足协、江苏足协和成都蓉城俱乐部相关负责人围绕青少年足球发展和冬训工作安排进行了交流发言。各与会单位围绕加强青少年足球训练工作、优化竞赛体系建设和青训教练员培养等进行了讨论。

国家体育总局青少司副司长王雷，中国足协副主席孙雯，中国足协副主席兼秘书长袁永清，各地地方体育行政部门、足协、中超、中甲俱乐部有关负责人共120余人参会。

中国男足国奥队热身赛 战胜马来西亚国奥队

新华社上海12月26日电（记者许东远）26日，中国男足国奥队在上海金山体育中心足球场迎来2023年热身赛收官之战，最终以2:1战胜马来西亚国奥队。

23日，在与马来西亚队的第一回合热身赛中，中国国奥队在最后时刻被对手绝杀，0:1告负。此役，主教练成耀东对首发阵容进行了四处调整，于金永顶替黄子豪镇守球门，阮奇龙取代朱越、拜合拉木和陶强龙分别顶替胡荷韬与贾非凡。

开场后，中国国奥队就采取高位逼抢。第5分钟，杜月徽接陶强龙开出的前场任意球破门，打破僵局。第34分钟，巴沙远射中横梁，尤斯兰补射破门帮助马来西亚队扳平比分。上半时补时阶段，中国队获得禁区内间接任意球机会，陶强龙破门，将比分改写为2:1。易边再战，17岁小将王钰栋替补登场，首次代表中国国奥队参赛。双方在下半场未取得进球，2:1的比分保持到了终场。

2024年4月，中国国奥队将参加在卡塔尔举行的U23亚洲杯决赛阶段比赛，该系列赛事同时也是巴黎奥运会男足比赛亚洲区预选赛，赛事前三名将获得巴黎奥运会的参赛资格。

在此前举行的抽签仪式中，中国国奥队和日本、韩国、阿联酋队分在一组。根据赛程，中国国奥队将先后在4月16日、4月19日和4月22日对战日本、韩国和阿联酋队。据悉，2024年1月中国国奥队将再次集结，积极备战奥运预赛。