

市交警部门温馨提示 合理选择路线 安全文明出行

茂名晚报讯 根据市交警部门预计,我市元旦假期跨省、跨市出行较去年有所增长,今年元旦假期,群众主要以前往城市周边户外景区为主,道路交通主要以省内中短途、城市周边旅游出行为主,集中往返旅游景区、城市郊区、农村生态旅游区等地区。元旦假期,市交警部门温馨提示,请广大车主合理选择出行路线,安全文明出行。

预计元旦假期全市高速公路返程高峰出现在2024年1月1日16时至24时。节后因返程车辆进入G15沈海高速新墟服务区休整,容易造成车流倒灌,届时G15沈海高速K3341到K3335段往广州方向可能会出现缓慢行驶甚至拥堵现象,请过往司机小心谨慎驾驶,保持足够安全距离。

预计元旦假期,我市自驾热门景区有市民公

园、茂名森林公园、露天矿生态公园、高州仙人洞自然风景旅游区、化州南山寺、浪漫海岸、放鸡岛、麻岗御水古温泉、冼太故里、中国第一滩路段等。前往景区游玩要服从景区工作人员的指引,交警会根据现场人流、车流情况进行交通分流和管制,请途经交通管制路段的车辆驾驶员和市民自觉遵守交通指示标志,按指示标志行驶,要服从交警指挥。所有车辆需有序停放,做到文明驾驶、文明出行。

市交警部门温馨提示,驾车出行请保持平和心态,不开斗气车,不强行超车,不随意变更车道或在车流中穿梭抢行。如遇交通拥堵时,请耐心等待,依次排队通行,切莫占用应急车道,以免影响救援车辆通过。如发生未造成人员伤亡的轻微交通事故,当事人在确保安全的原则

下,拍照取证并记录事故现场相关信息,快速撤离现场,之后可以到交警部门交通事故快速处理中心进行保险理赔。涉及人员伤亡的,要立即报警,马上开启危险报警闪光灯,在后方来车方向50至100米处设立三角警告标志,提示后方来车,车内人员迅速转移到安全地带等候,确保自身安全。请您要时刻牢记,不论什么时候,酒驾醉驾都是严重违法犯罪行为,切勿心存侥幸、酒后开车,元旦假期交警部门将开展打击酒驾、飙车等专项行动,请自觉遵守法规、安全文明出行。据公安部交管局调查研究显示,不系安全带已成为道路交通致死的第三大原因,仅次于超速行驶和酒后驾驶。驾乘车辆时,请记住:安全带,生命带;前后排,都要带。

(茂名日报社全媒体记者 许巨滔 杨珮珮)

2023年市青少年 羽毛球公开赛拉开序幕 全民健身再掀热潮



比赛现场。

茂名晚报讯 12月30日,来自茂名市全市小学、初中、高中共483名学生齐聚茂名市粮基羽毛球馆,参加2023年茂名市青少年羽毛球公开赛。

本次比赛时间为12月30日-31日,共设6个组别22个单项,吸引了来自茂名各地学生报名参赛。通过比赛,以球会友,提升自身水平和经验,是一次难忘的比赛与交流。

“我自己平时就比较喜欢打羽毛球,小孩就在一旁看,后来也耳濡目染喜欢上打羽毛球了。”家长许女士告诉记者,她的孩子已经学了一年羽毛球,“他比较喜欢运动,打羽毛球也是一个很健康的体育锻炼。参加这次比赛主要是志在参与,重在锻炼。”

“我很喜欢打羽毛球,练羽毛球差不多五年了。”来自愉园小学六年级的王梓权同学告诉记者,他一周一会打六次羽毛球,“希望这次比赛能拿到一个好成绩。”

本次比赛旨在推动全民健身和全民健康深度融合,推进茂名市体育事业和体育产业发展,加快推进体育强省建设。茂名市羽毛球运动的发展,不仅体现在竞技赛场上奋勇争先,还体现在推动全民健身、体育产业发展方面。近年来,茂名市羽毛球协会致力于丰富群众文化体育生活,促进茂名羽毛球运动和羽毛球产业健康发展。

本次比赛提高了青少年羽毛球运动竞技水平,培养青少年的团队精神,促进学生身心健康,促进学校之间相互交流学习和增进友谊。以比赛为契机,牢固树立体育强市的战略思想,坚持从娃娃抓起,从学生抓起,努力推动全市体育运动水平再上新台阶。在比赛中深化体教融合,提高学生运动员竞技水平,开展面向全体青少年的体育活动,通过体育达到育人的目的。

(茂名日报社全媒体记者邓晖晖 通讯员 邹玉奇 彭嘉璋)

赋能乡村振兴 焕发乡镇活力 化州良光“橘洲杯”乡村振兴篮球联赛闭幕



比赛现场。

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员钟丽梅 12月29日,历经12天24场激烈、精彩的对决,2023年化州良光镇“橘洲杯”乡村振兴篮球联赛正式落下帷幕,完美收官!

当天,在总决赛现场,一场鏖战在该镇良光村队与茅山村队之间展开,球员们配合默契,用汗水和激情演绎了一场扣人心弦、精彩绝伦的体育盛宴。快速的攻防转换、灵活的过人技巧、精彩的三分投射,无一不在展现球员们精湛的球技,场下观众热情高涨,掌声、助威声相互交融,现场气氛十分热烈。

经过激烈角逐,该镇良光村队凭借出色的防守和精湛的进攻赢得决赛胜利,勇夺总冠军。该镇茅山村队、该镇政府联队分获亚、季军。

比赛结束后,现场进行了闭幕式和颁奖仪式。在闭幕式上,良光镇党委书记施耀锋表示,此

次篮球赛,是该镇贯彻落实习近平总书记关于乡村振兴战略“铸魂塑形”要求、贯彻落实“百千万工程”工作部署的具体行动,是健康群众体魄,提振发展信心的具体举措,为良光镇的体育文化事业发展留下了精彩的一页!

“我们村里还有从外省赶回来的年轻球员,通过这次篮球赛,常年在外的年轻人对家乡的归属感更强了。”该镇茅山村村支书李锡才高兴地说。据悉,此次比赛以篮球为媒,不仅凝聚了人心,鼓舞了士气,同时为良光镇全民健身事业蓬勃发展、全面推进乡村振兴、建设宜居宜业和美乡村等提供了新路径。

下一步,良光镇将坚持把农村体育事业作为实施乡村振兴战略的重要内容,补齐场地设施和公共服务短板,推动文体运动与乡村振兴同频共振,让体育为建设高质量乡村振兴赋能增效。

市田径运动会 高州中学初中校区勇夺第一名

茂名晚报讯 记者张海锋 通讯员黄诤高 何东 茂名市中学生第二十二届“协作杯”田径运动会12月27至29日在茂名市第十中学举行。广东高州中学初中校区田径运动队以总分393分勇夺初中组团体总分第一名,同时还获得体育道德风尚奖。

在本次运动会中,该校共有28名运动员参赛。在参加的30个比赛项目中,18个项目第一名,5个项目取得第二名,10个项目第三名,实现了大面积丰收。其中,7人次打破4项赛会最高记录,分别是唐

钦源获男子110米栏第一名(破记录)、200米第一名;曾怡宁获女子100米栏第一名(破记录)、400米栏第一名;吴文博获男子四项全能第一名(破记录);曾伟钢、曾伟铜、邹紫茵、曾怡宁获女子4x100米第一名(破记录)。

据悉,该校是广东省体育传统项目学校。最近10多年来,在高州市中小学生田径运动会中连年获得初中组团体总分第一名;该校运动队代表高州市参加茂名市中学生田径运动会,连续10多年获得团体总分(初中组)第一名或一等奖。