

小记者徒步节优秀习作选登

我参与 我坚持 我快乐

茂名市文东街小学 四(1)班 祝星耀 编号:230507 指导老师:邹燕眉



在这里,虽然天气寒冷,但也阻挡不了大家徒步的热情,个个精神抖擞。很快,活动就开始了,只见随着市领导宣布正式开始本次徒步活动的语音刚落,一束美丽的烟花就腾空而起,大家浩浩荡荡出发了。我们作为茂名日报社全媒体小记者也紧跟其后。

行走的人群中有的举着队旗,带领着各个单位的人员一起走,有的则以个人身份参与,一边徒步,一边欣赏周围的美景。我和我的小伙伴们也一齐跟着走,虽然走得有点累,但心想很快就到了服务点,到那里我就可以稍作休息了,就咬紧牙坚持了下来……

终于到了服务点,那里提供了水和面包等,我和爸爸稍作休息,吃了东西又继续行走,也不知过了多长时间,我终于到了终点“油城墟”。这里非常热闹,传统文化和特色美食汇聚成一条丰富多彩的长廊,我坚持走完了全程,我高兴,我快乐。

通过这次活动,我不仅增强了体质,也学会了坚持,感谢茂名日报社组织的这次活动。

去年12月23日,是我十分难忘的一天。

早上,天刚亮,路上的行人还不是很多,但露天矿博物馆门前广场却人头涌涌、热闹非凡。原来这里将举行一场盛大的活动——“助力百千万工程,我们一起去趁墟”茂名市第九届全民健身徒步节活动。我们将从这里出发徒步13千米到达油城墟。我怀着无比激动的心情也参与到其中去了。

我来到活动现场,看到无数人集中

参加徒步节

——我们一起去趁墟

化州市南粤小学 三(3)班 劳嘉琪 编号:233108 指导老师:马苑



的路线。

我们停好车后,就开始加入徒步市民的队伍参与活动了,我们边走边有说有笑,天气虽然有点晴暖,但早上的温度还是很低,却也阻挡不了我们前进的动力。

这次杨梅墟徒步活动,有来自各单位的领导,各学校的师生等,五湖四海,人山人海。为了这次活动,有好多警察叔叔、医生、志愿者等等出场等候,为工作准备着。

本次活动由海龙阁集团冠名赞助。全程约10公里,起点设于杨梅镇石脚岭,终点设于杨梅墟主入口。听说这条杨梅墟,总投资达18.5亿元,是茂名市“百千万工程”,乡村振兴示范样板墟,以“墟在田间,田在墟上”为整体设计理念,设立风格清瓦白墙,古香古色。给我印象最深的是那条河堤,有种小桥流水江南小镇的感觉,两边整齐的绿植,清澈的溪水,非常的美。

我和弟弟妹妹边走边玩,不知不觉,我们就来到了终点。虽然路程有点远,但我们也不觉得累。一路走来,让我看到杨梅镇的真正面目,干净、整洁,太美丽了。下次有时间,我还想让爸爸妈妈带我去杨梅墟游玩!

去年12月23日,阳光明媚,万里晴空,一大早,爸爸妈妈带着我和弟弟妹妹来到化州市杨梅墟,参加茂名市第九届健身徒步活动。

第一次参加徒步活动,我怀着激动、兴奋的心情出发了。一路上,我们欢声笑语,哼着小曲,连空气都是新鲜的,快到目的地时,我们见到好多警察在路边站岗。刚开始我以为警察叔叔在“查车”呢!待我们继续往前开时,看到更多的警察叔叔了。哦,我明白了,原来警察叔叔他们是在为了这次徒步活动做准备着。警察叔叔有序地指挥我们前进,指引我们停好车,引导我们

齐徒步 促健康 更快乐

茂名市育才学校 七(3)班 潘耀荣

编号:230503 指导老师:徐梦婷



是坚持继续往前走,因为我相信,坚持就是胜利,因为胜利就在前方。很快我们走到了一个打卡点,上面标注着9.5公里,原来不知不觉间我们又行走了3.5公里。我迫不及待让朋友为我拍照留个纪念,这可是我人生中第一次参加徒步节的活动呢!

来到第二个补给站时,我们小记者已经饥渴难耐了!我们领了面包和矿泉水,一起坐在草坪上,一边补充能量一边唱着歌。望着那蓝天白云和那清澈的流水,任由着柔和的清风吹拂着我们,我这才恍然,前面因太专注赶路,而忘记欣赏这沿途的风景!又迫不及待拿起相机记录这美丽的风景。充饥完毕后,我们站起身来把垃圾放进分类垃圾桶,即使是在徒步节,我们也要正确把垃圾投放到垃圾桶,作为一个文明的市民,不能让这美丽的风景毁在垃圾底下。

补给了一番之后,重新绑紧鞋带,给自己打个气,继续走完最后的路程。星光不负赶路人,我们终于抵达到终点,真是太不容易了!

这次徒步节是茂名市民欢乐的嘉年华,经过了九届的成功举办,徒步节已经成为了凝聚人心、传递正能量的载体。这次徒步节也让我获益满满,不仅锻炼我的身体,还磨炼了我的意志。茂名日报社组织的徒步节真是一个十分有意义的活动。

冬日暖和,和煦宜人。早晨,我迈着轻快的步伐来到了露天矿博物馆,越过人山人海,赫然看见“全民健身徒步节”几个大字醒目耀眼。没错,此刻正在举行的是第九届全民健身徒步节。

随着市领导激情的宣布声响起:“第九届全民健身徒步节正式启动!”随后五个区域同时开始了徒步。

徒步的队伍宛如一条游走的长龙,浩浩荡荡。尽管天气寒冷,但阻挡不了市民对健康徒步运动的热爱和追求。我和小记者小伙伴们身穿徒步装束,迈着矫健的步伐,勇敢地迎接着寒冷的挑战,脸上洋溢着喜悦和兴奋。露天矿生态公园道路两旁,树木郁郁葱葱,各种鲜花在冬日里依然开得绚烂,着实为我们这次徒步节增添了一道靓丽的风景线,让人着迷。

我们愉快地走在路上。当我们行走了6公里时,发觉脚板已经有些酸痛了,但我们还



欢迎关注
“茂名小记者”微信公众号

