

中医药文化在化州校园生根发芽

培养小小“中医传承人”

茂名晚报讯 记者池榕 通讯员黎贵 认经络辨穴位、打太极种草药、读经典尝药膳……这些丰富的中医药文化体验活动,是化州市百童圆幼儿园孩子们的日常。随着化州市中医药文化进校园活动的深入展开,这样的校园生活将会越来越常见,形式也将越来越多元。

精心选择试点学校

为进一步传承优秀文化,弘扬中国国粹,提升全市中小学生中医药健康素养,化州市去年10月正式发文在全市开展中医药文化进校园活动。活动内容有8大项,包括编写中医药文化知识读本、中医药文化与多学科融合渗透、建设中医药园和劳动实践阵地、打造中医药长廊文化阵地、开展课堂内外体验活动等。为推动该项活动持续深入,该市还专门出台4条保障措施,教育部门还将中医药文化进校园活动落地情况纳入对局管学校的考核,年终将评选一批中医药文化进校园先进单位。

在选择试点学校方面,负责该活动推进的单位综合全市学校情况,最终将位于化州河西街道樟村路口的百童圆幼儿园选为首批试点学校之一。这个创办了将近12年的幼儿园,曾率先将国学经典引入课堂,近几年又自发响应国家号召,将中医药文化引入日常教学中,并取得了瞩目的成效。

致力培养中医药文化小达人

1月5日,茂名晚报记者慕名前往这个被当地誉为“中医传承人”摇篮的百童圆幼儿园。刚一进门,就感受到了浓郁的中医药文化氛围。教学楼正面那条“学中医 用中医 我健康 我快乐”标语相当醒目。幼儿园处处巧妙地呈

现了中医药文化元素,空地栽种着化橘红、紫苏和桃金娘等中草药。操场四周的围墙,分别张贴着膳食汤、人体穴位等各种宣传图画。记者还专门翻阅了幼儿园的一周食谱,菜式丰富包含有药膳,仅汤类就有四君子鸡汤、沙参玉竹瘦肉汤、虫草花瘦肉汤、淮山瘦肉汤等。该幼儿园园长王静告诉记者,墙上的膳食汤和食谱配方,都是在执业中医师指导下编写和组织实施的。

活动课上的一幕也让记者印象深刻,太极拳老师带孩子进行训练,从站桩到荡腿放松、起势、单鞭、收势,孩子们做得有板有眼。老师问孩子们累不累,有的说累,有的说不累。老师说:“很好,说累的,说明你们真实地表达了感受,说不累的,说明你意志坚强。”和孩子沟通时,老师也用上了中医阴阳五行的哲学理念。

随后记者参观了幼儿园的中医文化馆,馆中展出两百多种中草药,全部标上药名、功效和加工前的植物图。馆内还有古式抽屉药柜、人体穴位模型、捣药器、药船、药秤、听诊器、中药香囊等,还有一批供老师平时自学的中医书籍。参观时,一个班的小朋友正在上中医药文化体验课,有的制作香囊,有的在摸脉问诊,有的在碾药,又在老师指导下学习辨认穴位,大家玩得不亦乐乎,现场氛围非常快乐。记者随意询问几个孩子,发现他们能记住一些中医药口诀,还能说出一部分中药材和功用,非常不简单。

为了加强体验,该园还在教学楼外开垦了一块荒地作为百草园,里面种有化橘红、紫苏、枸杞、黄芪、麦冬、春砂仁、高良姜、薄荷等。“这里是孩子最喜欢的地方。大家可以眼观、手摸、鼻嗅来闻识中药,孩子通过特定方式接触大



孩子们在学习制作中药香囊。茂名日报社全媒体记者岑稳 摄

自然,对孩子的身心健康是有很大帮助的。”王静介绍说。

“传承,最好是从幼儿开始”

为什么要在幼儿园推广中医药文化?王静表示:“当初创办幼儿园,主要是为了弘扬中华优秀传统文化,作为中华优秀传统文化重要组成部分的中医药文化的传承,最好是从幼儿开始,因为幼儿一旦形成坚定的认知和兴趣,长大后就不容易改变或被改变。”

据介绍,为了更好地推广中医药文化,该幼儿园经常安排老师参加中医知识讲座、中医推拿,学习易经和黄帝内经,还邀请茂名市一些资深中医师来开讲座、义诊等。在疫情防控期间,该园按照中医师的建议,重点储存干姜、甘

草等中药,使用小柴胡汤、二陈汤等中药汤剂处理发热症状。全园190多个孩子,因发热请假的只有40位,比例非常低,这也收获了大多数家长的信任和支持。

化州市卫健部门有关负责人表示,化州在茂名地区率先开展中医药文化进校园做法,得到了上级部门和有关专家的充分肯定和高度评价。推广中医药文化从学前阶段抓起的最大好处是,孩子会从小就信中医、爱中医、用中医,为中医药振兴发展、健康化州建设注入源源不断的文化动力。



扫一扫 看视频



搭建稳岗就业桥梁 岭门镇就业信息服务平台正式上线



“南粤家政”育婴师技能培训。通讯员伍天衡 摄

茂名晚报讯 日前,电白区岭门镇就业信息服务平台在乡村振兴人才驿站正式上线启用,珠海市总工会党组成员、副主席刘德求,珠海市对口茂名市乡村振兴驻电白区帮扶工作组组长蒲方,珠海市南方人力资源服务有限公司副总经理、工会主席周治国,岭门镇党委副书记、镇长龙红玲,以及驻镇帮扶

工作队全体队员出席启用仪式。珠海市总工会一直以来十分重视对口帮扶地区的就业帮扶工作,坚持把农村富余劳动力培训作为帮扶就业群体技能提升和促进就业的重要抓手。岭门镇人民政府、驻镇帮扶工作队与珠海市总工会的想法不谋而合,投入68万元帮扶资金,改造建设1个集党建宣

传、人才培养、转移就业于一体的多功能人才驿站,珠海市总工会亦陆续投入7万元专项帮扶资金,联合珠海市南方人力资源服务有限公司搭建岭门镇转移就业信息服务系统,常态化提供就业信息、岗位推荐等服务,并联合珠海市香洲区家政行业工会联合会举办“南粤家政”育婴师技能培训,助力广大村民稳岗就业。

据了解,首届育婴员培训班已为29名学员通过考核获得职业技能资格证书,其中10名学员通过面试获得新的就业机会,待遇将比以前大幅提升。珠海市总工会后续还将每年投入9万元培训资金举办育婴师、电商直播、烧烤技术等培训,并投入15万元启动烟火小摊创业项目,免费为学员提供推车、烧烤炉等必要生产工具,免除半年摊位租金,进一步降低创业门槛,为脱贫户和低收入农户创业增收创造有利条件。

实现稳岗就业是技能培训的出发点和落脚点。驻镇帮扶工作队紧紧围绕就业这一根本目标,主动链接珠海市总工会和珠海市南方人力资源服务有限公司行业优势资源,建成就业信息服务系统,结合镇村富余劳动力实际条件,针对性筛选珠海企业招聘信息,通

过岭门镇乡村振兴人才驿站电子大屏幕滚动播放,为有需要的村民群众提供最新就业岗位信息。开设就业服务台,安排专人“一对一、面对面”为求职者就各项招聘指标、入职条件和薪酬待遇等问题进行解疑答惑,并收集整理求职者的就业报名申请表格,及时向相关企业的就业推荐。工作队还积极开展“千企帮千镇、万企兴万村”帮扶活动,主动联系珠海大型企业和茂名本地大型用工企业,对接双方用工需求,集中推送招聘信息,开展线下专场招聘会,进一步减少求职人员中间环节,让村民足不出户就能实现就业。2023年以来,工作队已举办线下专场招聘会1场,提供就业岗位3065个,涉及企业400多家,接收就业咨询1300多人次,初步达成就业意向近100人次。

驻镇帮扶工作队还积极对接珠海帮扶单位资源,广泛开展各类文化振兴活动,目前已投入逾10万元帮扶资金举办了2届岭门镇中秋国庆系列活动,包括中秋游园会、绘画比赛、摄影比赛等,未来还将继续丰富活动内容,举办春节系列活动、送艺术下乡活动,进一步丰富职工工业余文化生活。

(茂名日报社全媒体记者 陈俊明 通讯员 伍天衡)