

厦门马拉松的“绿色”启示

新华社记者李昊泽、陈旺

7日清晨,随着五轮发令枪响,30000名跑者涌向厦门国际会展中心前的赛道,一群身着绿色参赛服、头戴环保倡议头箍的跑者跟在参赛队伍末尾,频频俯身捡起地上的垃圾……

自2003年首届赛事举办至今,厦门马拉松已经连续举办21届,在正式迈入下一个二十年之际,本届厦马亮出关键词——“可持续发展”。

在赛事各个角落,一些变化悄然出现:用后即弃的喷绘广告板不再“一家独大”,可重复使用的LED屏崭露头角;采用新能源动力的赛事计时引导车安静行驶,赛道环境更加绿色健康;回收约七个矿泉水瓶,就可制作一件环保材质参赛服,每件减少碳排放178克……

在赛前两天配套举办的2024世界田联可持续发展论坛上,赛事主办方向公众发布了《厦门马拉松赛事可持续发展规划》,这既是厦马对长期以来办赛经验、特色模式的高度总结,更是其环境、公众、社会责任意识更趋成熟的标志。

回顾厦马21年的发展历程,可持续发展理念很早就开始萌芽。2008年,全国各地开展控烟行动,厦马随即打造“无烟马拉松”,参赛者与观众进入赛道或观赛点时需主动弃烟,将绿色健康的环境留给公众。

持续引导公众参与公益环保行动,厦马已坚持了11年。2014年,厦马首次开启“绿跑在行动”活动,之后的每届赛事都组织公众以家庭为单位参与,沿途捡拾赛道垃圾,为数千个家庭种下环保理念的“绿色种子”。

不仅如此,厦马的绿色行动早已走出了厦门。自2015年加入中国绿化基金会“百万森林”项目后,厦马每年持续为沙漠“添绿”,至今共有22万棵树木苗在内蒙古阿拉善盟生根,长成一片5000多亩的防风固沙林。



1月7日,选手从起点出发。新华社记者 魏培全 摄

此后,厦马又加入联合国环境规划署“清洁海洋”计划,生态环境保护行动从陆地扩展向海洋……

“厦马迈向可持续发展,不仅是为了推动赛事自身的发展,更是出于服务国家战略,回应全球可持续发展和城市发展现实的需要。”厦门文广体育有限公司总经理花云介绍,厦马将在未来三年内,从“可持续赛事”“可持续管理”“可持续社区服务”三个领域开展行动,

带动城市可持续发展,促进城市、居民、自然和谐共生。

“马拉松热潮带来客观效益的同时,对生态环境造成的压力与挑战也不容忽视。”中国田径协会副主席兼秘书长蔡勇表示,围绕可持续发展理念打造稳定知名的路跑赛事IP,才能够获得长久的环境、社会和经济效益。

新华社福州1月8日电

从赛场到课堂： 丁宁抓细节 孙玉洁“灌鸡汤”

新华社北京1月8日电 上个月刚共同赴美参加“乒乓外交”52周年纪念活动的刘伟、丁宁,8日下午又一起出现在北京大学邱德拔体育馆。不过她俩走进聚光灯的顺序几乎是一头一尾,因为在这场世界冠军谈体育教育的“体·教”讲坛上,刘伟是从教20年的“老”教授,丁宁是本学期才入职的新教师。

讲起执教实践和探索,刘伟表示,正如运动员需要建立终身学习的概念,体育教育则是帮助学生树立终身训练的理念,这里教的不光是拿冠军,更重要的是学习做人做事,而自己则在教学过程中用“冠军精神”学做“四有”好老师。

和刘伟的干货满满相比,丁宁的分享里满是一名教职新人的好奇与感动。她留意到,学校教学中,老师布置完练习内容,会说“去找你们的搭档”,不像在运动队时教练会说“去找你们各自的训练对手”,她从中体会到校园里的交流合作与运动队竞争关系的不同;她观察到,乒乓球“小白”一开始会在球过来时下意识躲避,于是思考如何把最基础的原理讲解得清楚易懂,再努力把大胆尝试的积极心态带给学生、带到他们的日常生活和学习中去。

同样作为北京大学体育教研部的成员,击剑奥运冠军孙玉洁、国际象棋世界冠军侯逸凡、太极拳世界冠军柴云龙以及正在美国访学的健美操世界冠军车磊,也以现场或线上的形式出席首届“体·教”讲坛,分享各自“从赛场到课堂”的经历和心得。

曾在青年教师教学基本功比赛中“讲哭”了台下教授的孙玉洁笑称,她有学生说,“灌鸡汤”只喝体育老师这一碗,因为那都是在实战中拼出来的故事。

北大体教部主任钱俊伟表示,秉持“完全人格,首在体育”的核心理念,北大体育教学不断摸索,深化改革,率先提出“一拳一操一游泳”“三自主”“五自主”等模式,在“大体育课程观”的基础上,形成教、学、练、赛、评课内外一体化,以体育德、以体育心的教学模式新探索。

北大体教部党委书记陈征微也说,多年来持续引进奥运冠军、世界冠军,不光给北大师资队伍带来了世界级的专业力量,他们本身的经历、百折不挠的体育精神、为国争光的坚强意志更是渗透在体育课程当中的最好的思政教育素材。

爱“乒”才会赢

——山东残疾人运动员冬训见闻

新华社记者张力元

“乒乒乓乓”声和加油声不断传出,站在山东大学千佛山校区乒乓球训练基地外,就感受到训练正酣的氛围——来自山东各地的20余名残疾人运动员正在进行冬季集训,备战2025年全国第十二届残运会。

乒乓球是我国残疾人体育的重点优势项目之一。作为国家级残疾人体育训练基地,过去几十年,出自山东大学千佛山校区乒乓球训练基地的运动员在国内外残运、残奥赛场的乒乓球比赛中已累计获得近百枚金牌。

“残疾人乒乓球比赛的场地、器材和规则与健全人基本相同,比赛时会根据残疾类型和能力水平将运动员划分为10多个级别,进行同级匹配。”集训教练、山东大学体育学院教师齐伟说。

本次集训为期三个月,由山东省残联提供经费保障与监管,山东大学提供训练支持。集训队伍中年龄最小的17岁,最大的50多岁,有的是学生、教师,也有自由职业者。齐伟说:“每人每天训练五个小时,我们会根据实际情况,及时调整训练内容和强度。但有一点是基础,他们需要的不是同情。”

“训练很辛苦,但苦点没什么。在与别人平等对抗中,我感受到一种尽兴的快乐,收获了友谊和对生活的信心。”山东特殊教育职业学院大一学生霍欣冉说。从小学四年级接触乒乓球至今,霍欣冉已参加各级比赛数十次,由于左手无法摆动,本次集训她的目标是提升

右手抛球及控球能力。

陪练员中有山东大学在校的高水平运动员,也有已经退役的乒乓“老将”。

69岁的阎铭华是陪练员之一,作为山东最早一批残疾人乒乓球运动员,他曾参加过三次残运会。“30多年前,我第一次在报纸上看到残疾人打乒乓球的新闻,激动到说不出话,一下子就找到了人生的方向。现在一拿起球拍,我就感觉自己还年轻,甚至很矫健,爱‘乒’才会赢嘛!”他说。

61岁的原国家残疾人乒乓球队教练员袁锋,依然在贡献光和热。他说:“虽然退休了,但还是放不下乒乓球,放不下残疾人体育,这是一项崇高又光荣的事业,只要我还有能力就会继续努力做下去。”

近年来,山东大学不断完善训练基地硬件设施,提升训练条件和科技含量,教练团队还围绕训练的重点和难点问题开展科学研究,出版专著,获得多项发明专利。山东大学多次获评“全国残疾人体育工作先进单位”称号。

“压一压板”“重心又高了”“坚持住”“再打一盆(球)”……寒冬中,训练现场热血沸腾,梦想激扬,他们用运动和坚持证明了残疾人一样能有作为,赢喝彩,做自己。齐伟说:“训练基地常年面向残疾人开放,我们随时欢迎新朋友加入,共同感受运动的乐趣,用乒乓球打出精彩人生。”

新华社济南1月8日电

易剑东： 体育是实现人生健康、快乐、幸福三大目标的重要手段

新华社厦门1月8日电(记者颜之宏)体育学者、温州大学教授易剑东日前在福建厦门开展了一场以“探索体育原力与底气”为主题的跨年演讲,就公众所关心的城市马拉松热潮、全民健身与体育产业发展等问题进行探讨。

易剑东围绕初心、活力、魄力、威力、动力五大关键词,论述“体育原力与底气”,分析中国体育价值与未来发展的演进之路,试图让政策制定者更好了解国际体育价值与体育未来发展局面,让体育从业者从更高站位了解所在项目前景与潜在机会,也为更多关注体育事业、体育产业发展的人士提供更深入了解体育和体育产业发展的思路。

易剑东认为,体育是实现人生健康、快乐、幸福这三大目标的重要手段。他以马拉松为例,对很多人而

言,马拉松是一件“麻烦的事”,因为跑者有可能为从事这项运动付出巨大努力,但完赛后那种愉悦感是大家踊跃参与其中的重要原因。对大众而言,体育是人类本性的表达。

近年来,以“村超”“村BA”为代表的民间体育发展迅猛,为体育产业发展带来新契机。易剑东认为,这些民间体育活动通过融合淳朴民风来宣扬体育这种单纯的快乐,在某种程度上净化了“基层体育文化”,让基层群众能够真正领略体育运动的魅力。

易剑东的跨年演讲已持续举办六次。此次演讲由北京体银体育产业有限公司和中国移动咪咕公司联合出品,厦门国贸猎迅会展有限公司和厦门市法学会体育与影视法学研究会联合主办。