

火车调图今日实行 茂名站有变化

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员梁姣洁 张海燕 为适应当前运输形势,优化铁路内部运行结构、优化对外服务,提升客货运输能力,中国铁路广州铁路集团有限公司第一季度调图于2024年1月10日零时起实行。本次调整包括停站调整、时刻调整、运行区段调整。调图后茂名站变化如下:

一、停站调整:

- C6990次增加南头站停站,取消江门东站停站;
- C6916次、C6926次增加江海站停站;
- G6082次增加深圳坪山站、普宁站停站,取消惠阳站、潮阳站停站;
- C7744次增加台山站停站,取消江门东停站;
- C7208次增加开平南停站,取消阳西、台山站停站;
- G6046次取消虎门站停站;
- C6974次增加佛山西停站,取消中山站、珠海站停站;
- C6992次取消佛山西停站;

- C6956次增加恩平站停站,取消顺德学院站停站;
- C6970次取消佛山西停站;
- Z501次增加乐东站停站;
- K512次增加乐昌站停站、取消源潭站停站;
- Z112次增加广州白云站、南雄站停站;取消广州站、双城堡站停站;

二、时刻调整:

- 海口—上海南 K512次茂名站 1:24到、1:30开;
- 三亚—北京西 Z502次茂名站 02:22到、02:28开;
- 哈尔滨西—海口 Z111次茂名站 02:35到、02:41开;
- 长春—海口 Z385次茂名站 9:45分到、9:51分开;
- 厦门北—昆明 K231次茂名站 11:35到、11:41开;
- 昆明—厦门北 K232次茂名站 13:40到、13:46开;
- 海口—长春 Z386次茂名站 15:39到、15:45开;

- 深圳东—南丹 K949次茂名站 21:18到、21:25开;
- 上海南—海口 K511次茂名站 21:50到、22:00开;
- 广州南—湛江西 C6901次茂名站 8:30到、8:32开;
- 广州南—湛江西 C6903次茂名站 8:55到、8:57开;
- 广州南—湛江西 C6905次茂名站 9:40到、9:42开;
- 佛山西—湛江西 C6909次茂名站 10:01到、10:03开;
- 广州南—湛江西 C6907次茂名站 10:12到、10:14开;
- 广州南—湛江西 C6911次茂名站 10:18到、10:20开;
- 湛江西—广州南 C6910次茂名站 11:01到、11:03开;
- 湛江西—广州南 C6912次茂名站 11:26到、11:28开;
- 湛江西—广州南 C6932次茂名站 14:24到、14:26开;
- 湛江西—汕头 G6082次茂名站 14:41到、14:43开;

- 湛江西—佛山西 C6938次茂名站 15:25到、15:28开;
 - 湛江西—广州南 C6962次茂名站 20:02到、20:04开;
 - 湛江西—广州南 C6984次茂名站 20:28到、20:30开;
 - 湛江西—广州南 C6966次茂名站 20:56到、20:58开;
- 三、运行区段调整:**
- 佛山西—茂名 C7203调整为广州南—茂名;
 - 湛江西—珠海 C6974/1—C6972/3次缩短为湛江西—佛山西(广州南);
 - 佛山西—湛江西 C6995次调整为广州南—湛江西;
 - 湛江西—佛山西 C6970、C6992次调整为湛江西—广州南;
 - 海口—长春 Z386/5次优化至九江由京九线改经由昌九城际线运行;
- 温馨提示:具体以12306网站公布为准,请各位旅客提前根据车票指定乘车日期、车次、时间,合理规划出行时间。

习近平新时代中国特色社会主义思想进校园 深化理论学习 筑牢思想根基

茂名晚报讯 记者 和沛蓉 前日下午,由中共茂名市委宣传部、茂名市教育局主办的推动习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲走进茂名市启源中学。市委宣讲团成员、广东石油工学院马克思主义学院讲师赵芳以“为中华民族伟大复兴而努力奋斗——学习《习近平著作选读》第一卷、第二卷”为题,为该校师生作宣讲报告。

赵芳围绕《习近平著作选读》第一卷、第二卷出版的时代背景、习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容等方面进行了阐述和解读,以生动的案例、丰富的内容,深入浅出地讲解了《习近平著作选读》第一卷、第二卷出版的重大意义、主要内容、精神实质以及习近平新时代中国特色社会主义思想的精神内核,并就抓好学习贯彻提出了针对性的建议,引领师生坚定不移听党话、跟党走,以坚

定的理想信念,筑牢思想根基。整场宣讲精彩纷呈,感染力强,互动问答的形式更是将宣讲氛围不断推向高潮。该校师生在轻松的气氛中深度参与讲座,在潜移默化中接受了一场精神的洗礼。宣讲结束后,该校师生表示收获颇丰,将牢记习近平总书记嘱托,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,为国家富强、民族复兴、人民幸福贡献自己的力量。茂名市启源中学政教处负责人陈星霖表示,该校以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,深入学习贯彻党的二十大精神,将持续深化理论学习,引领广大教师进一步坚定理想信念,坚守为党育人、为国育才的初心使命,不断提高教育教学工作质量,引导青年人更加关心国家大事,认真学习党的理论知识,参与社会实践,自觉担当起时代责任。



学生聆听讲座。茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄

信宜电商培训 孵化“新农人” 振兴乡村



电商培训班。茂名晚报通讯员高干 摄

茂名晚报讯 记者吴祖光 通讯员高干 “短短4天时间,我们从不知道如何上抖音平台,到现在可以熟练操作,以及规范地进行网上直播带货等等,受益良多。这次培训,有别于其他渠道关于抖音方面的碎片化培训,能真正学到非常实用的知识。” 现年61岁的信宜市粤冠嘉木农业公司负责人杨姨这样说。

1月2日至5日,信宜市科工商务局联合广东省欣欣乡村建设有限公司,在“中国李乡·山水双合”电商培训中心,举行第八期县域电子商务人才培训班。培训班吸引信宜有关镇(街道)、村(社区)的群众50多人参加。学员中年纪最大的73岁,最小的18岁;有年轻的宝妈,有大叔、阿姨,有待业青年;也有特色种、养殖业的大户(带头人)等。老师围绕抖音开店、后台规则、直播推流技巧、短视频拍摄制作等内容进行授课。73岁的彭大叔透露:“开班期间,主办方每天安排专车往返市区、白石至双合村接送学员,并免费提供午餐;课程‘量身定制’,接地气、‘合口味’。”

期持续4天。目前,已举办8期,培训学员超过400人。来自怀乡镇57岁的高叔说:“参加了电商培训班,完成了初级课程,从一个‘小白’到现在拍照、拍摄甚至抖音带货和如何做好主播,如何利用抖音号引流、推流来达到‘吸粉’‘留粉’,都有一定的基础,希望接下来能有更丰富的课程,让我们的农产品在网上销售,达到更好的效果。”

“农民化身‘新农人’,从‘低头种养’到‘上网吆喝’,让粉丝成为客流,让‘手机’成为农户手中的‘新农具’,将直播变成‘新农活’、将土特产变成‘网红货’、将数据变成‘新农资’……这是今后一个时期,我们要学习和提升的课题。”信宜市科工商务局相关负责人表示,双合电商培训中心自2022年建成以来,针对农村电商人才、返乡创业青年、农村致富带头人、新型农业技术人才等对象,已举办培训班27期,累计培训人数1850多人,覆盖粤西、桂东等周边区域。未来,电商培训中心将进一步加大投入力度、打造精品课程,举办更多高质量、有成效的培训活动,力争将中心打造成为粤西、桂东人才培训的“桥头堡”。