

# 爱“乒”才会赢

## ——山东残疾人运动员冬训见闻

新华社济南1月8日电(记者张力元)“乒乒乓乓”声和加油声不断传出,站在山东师范大学千佛山校区乒乓球训练基地外,就感受到训练正酣的氛围——来自山东各地的20余名残疾人运动员正在进行冬季集训,备赛2025年全国第十二届残运会。

乒乓球是我国残疾人体育的重点优势项目之一。作为国家级残疾人体育训练基地,过去几十年,出自山东师范大学千佛山校区乒乓球训练基地的运动员在国内外残运、残奥赛场的乒乓球比赛中已累计获得近百枚金牌。

“残疾人乒乓球比赛的场地、器材和规则与健全人基本相同,比赛时会根据残疾类型和能力水平将运动员划分为10多个级别,进行同级匹配。”集训教练、山东师范大学体育学院教师齐伟说。

本次集训为期三个月,由山东省残联提供经费保障与监管,山东师范大学提供训练支持。集训队伍中年龄最小的17岁,最大的50多岁,有的是学生、教师,也有自由职业者。齐伟说:“每人每天训练五个小时,我们会根据实际情况,及时调整训练内容和强度。但有一点是基础,他们需要的不是同情。”

“训练很辛苦,但苦点没什么。在与别人平等对抗中,我感受到一种尽兴的快乐,收获了友谊和对生活的信心。”山东特殊职业学院大一学生霍欣冉说。从小学四年级接触乒乓球至今,霍欣冉已参加各级比赛数十次,由于左手无法摆动,本次集训她的目标是提升右手抛球及控球能力。

陪练员中有山东师范大学在校的高水平运动员,也有已经退役的乒乓“老将”。

69岁的阎铭华是陪练员之一,作为山东最早一批残疾人乒乓球运动员,他曾参加过三次残运会。“30多年前,我第一次在报纸上看到残疾人打乒乓球的新闻,激动到说不出话,一下子就找到了人生的方向。现在一拿起球拍,我就感觉自己还年轻,甚至很矫健,爱‘乒’才会赢嘛!”他说。

61岁的原国家残疾人乒乓球队教练员袁锋,依然在贡献光和热。他说:“虽然退休了,但还是放不下乒乓球,放不下残疾人体育,这是一项崇高又光荣的事业,只要我还有能力就会继续努力做下去。”

近年来,山东师范大学不断完善训练基地硬件设施,提升训练条件和科技



山东省残疾人乒乓球运动员冬日集训现场,集训教练、山东师范大学体育学院教师齐伟(左)在辅导运动员霍欣冉的发球姿势。新华社记者 张力元 摄

含量,教练团队还围绕训练的重点和难点问题开展科学研究,出版专著,获得多项发明专利。山东师范大学多次获评“全国残疾人体育工作先进单位”称号。

“压一压板”“重心又高了”“坚持住”“再打一盆(球)”……寒冬中,训练

现场热血沸腾,梦想激扬,他们用运动和坚持证明了残疾人一样能有作为,赢喝彩,做自己。齐伟说:“训练基地常年面向残疾人开放,我们随时欢迎新朋友加入,共同感受运动的乐趣,用乒乓球打出精彩人生。”

## 冰雪热持续升温 辽宁滑雪场精准寻“赛道”



一位游客正在滑雪场练习单板。

新华社记者 王郁源 摄

新华社沈阳1月9日电(记者赵泳、王郁源)随着冰雪体育逐渐走进千家万户,近日,辽宁各滑雪场陆续迎来游客高峰。不少滑雪场通过精准定位、细化“赛道”,寻求差异化发展。

在辽宁营口何家沟滑雪场,54岁的贾女士正在和同伴交流双板转向技巧。“我们开车从大石桥过来的,走高速也就一个来小时。我和朋友滑旱冰很多年了,但在滑雪方面还是新手。”她笑着说。

自2022年北京冬奥会以来,沈阳各大滑雪场客流量持续攀升。“这两年来滑雪的人明显增多了。从2023年11月到现在,我们已经接待了游客约5万人次,其中有超过8000多个‘小葡萄’(儿童)。”沈阳怪坡国际滑雪场负责人王洋表示。除了客流量增长这个直观变

化,一些新趋势也在悄然形成。“首先是游客的理念发生了改变。很多人已不满足于简单体验,而是把滑雪当作一项运动爱好来培养。”营口何家沟滑雪场经理潘续东说,“我们游客的年龄跨度变大,客源地也从周边地区发展到全国乃至新加坡、新西兰、马来西亚等国家。”

适宜滑雪的气候、便利的位置和交通、周边完善的温泉配套设施以及较高的性价比是辽宁雪场的优势。2009年出生的温妮莎从新西兰远道而来,已经在雪场练习了十天。她细细算了一笔账:“在新西兰雪季滑雪10天的费用,足够我来这滑一个月,包括教练费和食宿费,太划算了!”

初级道上,8岁的小朋友桐桐正在练习单板。“她去年刚刚接触滑雪,今年家长想让她系统学一下。”

教练表示,这个年龄段的学员并不在少数,“以前滑雪的游客大多是中青年,现在上至70多岁的老人,下至3岁小孩,都会来体验。”

随着冰雪热的持续升温,这个冬季,辽宁省突出“嬉冰雪、泡温泉、到辽宁、过大年”冬季旅游特色,与吉林、黑龙江形成错位发展优势。

在此背景下,各滑雪场也立足自身优势,找准发力方向。潘续东表示,他们给参加冬令营的孩子们开辟了新雪道、配备了新魔毯。接下来,雪场将把着力点放到初学者群体,和其它雪场错位发展。

2028年,辽宁省将承办第十五届全国冬季运动会。对此,王洋兴奋地说:“这对我们滑雪从业者而言,无疑是一次难得的机遇。我们会抓住机会大力发展,也希望冰雪运动的热潮能持续升温。”

## 斯诺克大师赛: 丁俊晖打出单杆满分 仍不敌奥沙利文

新华社伦敦1月9日电(记者张薇)中国名将丁俊晖8日在斯诺克大师赛首轮中打出单杆满分,但仍以3:6负于世界第一奥沙利文,无缘八强。

在邀请世界前16球员参加的这一斯诺克开年大赛中,现世界排名第11位的丁俊晖再度遭遇奥沙利文。一个多月前的英锦赛决赛中,丁俊晖就是败在“火箭”杆下,无缘该赛事第四冠。奥沙利文则是第八次称雄英锦赛,排名赛冠军数增加到40个。

虽然自英锦赛后就无出战任何职业赛事,但48岁的奥沙利文8日一上来手感依旧不俗,以4:0遥遥领先。丁俊晖在顶住压力拿下第五局后开启反攻模式,第六局单杆打出92分,第七局更是以147分单杆满分惊艳全场。不过,曾七夺大师赛桂冠的奥沙利文没有因此手冷,接下来两局都实现单杆过百,最终6:3胜出。

36岁的丁俊晖赛后表示,比赛开始后自己其实有很多机会,但未能把握住。他没想到自己在中场休息后能打得那么好,打出单杆满分的感受非常美妙,他已经很久没有体会到这样的感觉了。

奥沙利文盛赞丁俊晖控制母球的出色能力无人能及,“看他打球真是赏心悦目”。

前一日的比赛中,第一次出战大师赛的中国选手张安达2:6不敌世界第六墨菲,利索夫斯基以6:2挑落世锦赛冠军布雷塞尔。

## 2024武汉马拉松 将于3月24日举行

新华社武汉1月9日电(记者乐文婉)2024武汉马拉松将于3月24日鸣枪起跑。届时,3万名跑者将在武汉樱花盛开之时,感受这座城市的活力与浪漫。

记者从9日举办的新闻通气会上获悉,今年汉马设全马、半马和13公里跑3个项目,赛事规模从去年的2.6万人提升至3万人。值得一提的是,今年汉马将对未中签选手开放500个公益名额,公益名额报名费将用于资助优秀的青少年运动员的培养及其他体育公益事业。

2024汉马起点调整至沿江大道三峡集团办公大楼门前,全马终点位于武汉欢乐谷,半马终点位于湖北省图书馆,13公里跑终点位于首义广场。参赛选手将途经武汉长江大桥、东湖绿道等景点,领略“一城两江三镇四桥五湖”的经典地标与人文自然景观。

即日起至1月13日上午10时,公众和直通选手可通过武汉马拉松官网报名。中签结果预计在2月上旬公布。