

换个赛道,冠军

——记速滑运动员殷琦



1月12日,新疆队选手殷琦在比赛中。新华社记者 连振 摄

新华社呼和浩特1月15日电 记者魏婧宇、王春燕 她对全国冬季运动会的领奖台并不陌生。“十三冬”时,她以季军的身份站上了短道速滑女子1500米的领奖台,身边站着的是后来的北京冬奥会冠军范可新;“十四冬”时,她一次次站上速度滑冰项目的领奖台,身边站着的是一起参加过北京冬奥会的队友韩梅、李奇时。

她是殷琦。

在第十四届全国冬季运动会速度滑冰(公开组)比赛中,新疆队选手殷琦以一枚金牌开始,一枚铜牌结束,用一金两银一铜的成绩为自己的“十四冬”比赛划上了一个句号。

“从‘十三冬’到‘十四冬’,我等了8年,从第三名站到第一名,我非常努力,上场前我告诉自己,相信自己的积累,相信这8年的努力。”

退役,复出,转项,夺冠。殷琦换了赛场,却改不了“血液里对这块冰的爱”。

殷琦来自一个“冰雪世家”,她的姥爷是滑雪运动员,父母和舅舅都是速滑运动员。然而她一开始并没有选择速度滑冰,而是走上了短道速滑的冰场。“2002年盐湖城冬奥会上,看到杨扬前辈为中国获得冬奥会首金,脑海里忘不掉她冲刺挥臂的瞬间,从那之后就开始练短道了。”

2015年,殷琦入选短道速滑国家集训队,并在国内外大赛中崭露头角。但她未能入选2018年平昌冬奥会阵容,这对她来说是一个巨大的打

击。“冬奥会是从小时的目标,落选后失去了目标,不知道接下来怎么走,就退役了。”

离开冰场的殷琦带着遗憾,更多的还是不甘心。平昌冬奥会,殷琦不是参赛选手,只能在电视机前当观众,她也在电视里看到了新的希望。她说:“我注意到有很多速滑运动员都是从短道转过去的,而且取得了好成绩。我的身体告诉我还没有走到头,我还有冬奥梦,那就换个赛道。”依托跨项选材项目,2018年殷琦走上了速度滑冰的赛场。

短道速滑和速度滑冰,虽然都是滑

冰,但滑起来却是天差地别。“速滑比的是绝对的身体能力,要尝试不停地挑战身体极限,太难了。”刚开始速度滑冰训练时,殷琦连基本的训练任务都完成不了。“大家都能滑十圈,我滑到四五圈就力竭了,我接受不了自己这么差,中间休息的时候就坐在厕所地上哇哇哭,哭完再到场上接着练。”

减脂、加练、研究战术、改掉短道的习惯动作……殷琦一点点将自己“掰向”速滑,即使改动作导致肌肉长期酸痛,即使“牙都要咬碎了”才能完成训练,她都觉得“不算事儿”。“我挺享受训练的,累是真累,但晚上累得躺

在床上只有眼珠子能动的时候,我心里会特别满足。”

转项初期,殷琦很难一下子爱上这个全新的项目,为了增加对速滑的了解,她开始学习世界顶尖选手的比赛录像。在一遍遍看录像时,荷兰速滑名将伊琳·伍斯特的拼搏精神反反复复感染着她,“伍斯特是我的偶像,她在参加的每一届冬奥会上都得了金牌”。从那时起,殷琦有了练习速滑后的第一个目标——“去参加世界杯,去赛场上见真人伍斯特”。

2018年11月,殷琦第一次踏上速度滑冰世界杯的赛场,然而却没有如愿见到偶像伍斯特的出色表现。“年初她刚拿了冬奥会冠军,但是世界杯却没有登上领奖台,如果放在我身上,我是接受不了的。”殷琦说,“我想去给她个拥抱安慰她,却发现她很平静地站在休息室门口和教练员交流。那一刻我突然明白,冠军不是最重要的,重要的是真正去享受这个项目。”

带着热爱与执着,殷琦的努力日积月累,进步也积少成多。2022年,她终于身披国家队战袍出现在北京冬奥会赛场,在女子1000米和1500米两个个人项目中均获得第15名。

实现了参加冬奥会的梦想,又在全运会上摘金夺银,但殷琦还不想停下来。“等滑到滑不动了再说。”殷琦说,“我们都是中国速滑金字塔的一部分,希望通过我们运动员一步一步的努力,把中国速滑整体抬到世界(高水平)的位置上”。

葡超综合: 本菲卡大胜里奥阿维

新华社里斯本1月14日电 (陈柏乔) 葡超本菲卡队14日坐镇里斯本光明球场,以4:1逆转战胜里奥阿维队,继续以1分之差紧追榜首的葡萄牙体育队。

里奥阿维队在第9分钟反客为主,由古加禁区内推射先拔头筹。第28分钟,拉法左路奔袭后横传,迪马利亚迎球左脚劲射破门,将场上比分扳平。这也是35

岁的阿根廷老将时隔三月后再次在葡超联赛中进球。半场结束时,双方1:1暂时打平。

易边再战,客队后卫桑托斯在第58分钟领到第二张黄牌被罚下场。人数占优的本菲卡队在第61分钟反超比分,年轻中卫席尔瓦禁区内得球后抽射得分。第80分钟,奥尔内斯右路底线横传,替补出场的巴西新援莱昂纳多头球弹地

后入网,在首秀中即贡献进球。补时阶段,拉法禁区左侧外脚背斜传,国米旧将马里奥远门柱处抢点得分。最终本菲卡队在主场4:1战胜对手,取得联赛四连胜。

同日,排名第三的波尔图队主场2:0力克第四名布拉加队。博阿维斯塔队客场4:1大胜降级区的维泽拉队。吉维森特队1:1战平升班马阿马多拉星队。

奥沙利文第八次摘得 斯诺克大师赛桂冠



1月14日,奥沙利文在比赛中。新华社发(翟政摄)

新华社伦敦1月14日电(记者张薇) 世界排名第一的奥沙利文14日后来居上,以10:7击败卡特,第八次夺得邀请世界前16名参加的斯诺克大师赛冠军。

48岁的奥沙利文这一周来并不在最佳状态,他四分之一决赛胜出后直言自己表现其实很糟糕,甚至有些“连累”对手发挥更差。而14日的决赛一开始,“火箭”似乎也没有展露昔日峥嵘的意思,一番你来我往以后以3:6落后。

然而,天赋异禀的奥沙利文随后也就用了不到40分钟,连扳三局让卡特的领先优势荡然无存。虽然卡特也以一记单杆127分再次占先,但奥沙利文连下四城终结战斗。

“我也不知道我怎么就赢了,但我已竭尽所能,我试图打得尽可能从容一点,然后困住阿里(卡特)。”奥沙利文赛后说。他由此成为大师赛最年长的冠军,而他同时还保持着大师赛最年轻冠军的纪录——19岁。

今年的大师赛有丁俊晖、张安达两位中国球员出战,但两人均止步首轮。第一次出战大师赛的张安达2:6不敌墨菲。名将丁俊晖虽然打出单杆满分,但不足以阻止奥沙利文凭借6:3的比分闯进八强。

意甲综合: 米兰战胜“红狼”罗马



1月14日,AC米兰队球员吉鲁(右二)在比赛中射门得分。新华社发(阿尔贝托·林格利亚摄)

新华社罗马1月14日电(黎梦青) 意大利足球甲级联赛第20轮14日继续进行,AC米兰队在主场3:1战胜罗马队,阿德里安斯基米兰生涯首粒进球。

米兰和罗马都刚刚在意大利

杯的比赛中被淘汰,且都饱受伤病影响。比赛伊始的你来我往中,米兰很快便取得了进球,第11分钟,阿德里安斯基外凭借一己之力带球突破多名防守队员,禁区内劲射破门,这是他身穿“红黑军

团”球衣攻入的第一粒进球。尽管双方对攻激烈,但直到上半时结束,场上未再产生进球。

易边再战,米兰在攻势上一度压倒对手,并在第56分钟扩大领先优势,利用一次角球机会,吉鲁接克亚尔助攻,门前近距离头球破门。随着下半时的进行,罗马攻势有所起色,第69分钟,由于主队球员卡拉布里亚犯规送点,帕雷德斯为“红狼”主罚命中,扳回一分。

比赛尾声,场上节奏丝毫没有放缓,第84分钟,吉鲁后脚跟巧妙传球,助攻特奥禁区内破门,为“红黑军团”锁定胜局。米兰以领先第四名佛罗伦萨8分的优势,稳坐积分榜第三。

另外几场比赛中,拉齐奥主场1:0小胜莱切;卡利亚里主场2:1战胜博洛尼亚;佛罗伦萨凭借恩佐拉最后时刻的点球,主场2:2绝平乌迪内斯。