

重点强化六方面措施

保障春节假期全国疫情形势总体平稳

新华社北京1月16日电(记者顾天成、叶昊鸣)2024年春运即将拉开帷幕,预计今年春运期间全国跨区域人员流动量将达90亿人次。国家疾控局传染病防控司司长雷正龙在16日召开的国新办发布会上表示,预计春节假期前后,受人群大规模流动等多种因素影响,新冠疫情可能出现一定程度的回升。将指导各地重点强化六方

面措施,保障春节假期全国疫情形势总体平稳。

“我们认真总结新冠病毒感染‘乙类乙管’以来及去年‘五一’、中秋、国庆等假期疫情防控经验。”雷正龙说,按照国务院联防联控机制工作部署,会同相关部门,指导各地重点强化口岸疫情防控、疫情监测预警、重点人群重点机构疫情防控、聚集性疫情应急处置、医疗

救治保障、宣传教育六方面措施,保障春节假期全国疫情形势总体平稳。

在强化重点人群重点机构疫情防控方面,要持续做好老年人、慢性基础疾病患者等重点人群的健康服务和管理,推进新冠病毒疫苗、流感疫苗等接种工作。同时,强化医疗救治保障,合理调配春节假期期间医疗资源,充实医疗机构门急诊、儿科、呼吸、重症等

重点科室医疗力量,加大感冒、退热、止咳等常用药品市场投放和储备,满足群众假期就医用药需求。

据介绍,2023年入冬以来,我国急性呼吸道传染病呈现多种病原共同流行、流行峰值交替的特征。目前,我国流感疫情处于高位波动,新冠疫情处于较低水平。但是,新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。

得了甲流还会得乙流吗?

北京疾控来解答

新华社北京1月16日电(记者 侠克)元旦以来,全国医疗机构发热门诊接诊量呈波动下降趋势,当前的呼吸道疾病仍以流感为主。甲流和乙流有什么区别?得了甲流还会得乙流吗?应该如何防护?针对上述问题,北京市疾控中心作出解答。

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,流感病毒主要通过感染者打喷嚏和咳嗽等产生的呼吸道飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。

流感病毒可分为甲、乙、丙、丁四种类型,引起流感季节性流行的主要是甲型和乙型流感病毒,不同流感流行季或同一流感流行季不同时期,甲型和乙型流感病毒的构成也会交替发生变化。

北京市疾控中心介绍,甲型流感和乙型流感是流感病毒两种不同的亚型,它们都含有血凝素和神经氨酸酶两种主要的表面蛋白,但结构有差异,导致它们之间的抗原性差异也较大,但致病性差异不大。

那么,得了甲流还会得乙流吗?北京市疾控中心专家表示,感染甲型流感病毒后产生的特异性抗体无法提供对乙型流感感染的有效防护,反之亦然。因此,在感染过甲型流感后,仍然可能感染乙型流感。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,出现上呼吸道感染症状要及时进行鉴别诊断,进行抗原或核酸检测,明确诊断后可以针

对性治疗。例如,流感可以使用抗流感药物,尤其老年人、儿童和有基础性疾病的患者更要尽早使用抗流感药物。

寒假和春运临近,人员流动性增加,北京市疾控中心提醒,无论是甲流还是乙流,通过科学防护,都可以更好地保护自己。首先,要注意个人卫生习惯,外出回家后、饭前便后、触摸眼鼻口前要洗手;咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,不随地吐痰。

另外,要注意保持家中空气流通,每天开窗通风2至3次,每次不少于30分钟。开窗通风时,注意防寒保暖。家中一旦有发热的病人,注意减少与病人的接触。接触时要戴口罩,接触后不要触摸眼睛、鼻子、口腔黏膜部位,尤其要勤洗手。注意家庭环境消毒、增加室内通风次数。

要保持健康的生活方式,增强机体免疫力,一日三餐规律进食,主食、蔬果和禽鱼肉蛋要合理搭配;要适量运动,保证睡眠。同时,也要密切关注自己的健康状况,出现发热和急性呼吸道感染等异常症状,根据情况采取居家休息、服药或及时就医等措施,若病情加重或原有基础疾病明显加重时,应立即就医。

北京市疾控中心提示,接种流感疫苗可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险,此次流行季的流感疫苗含有乙型流感抗原成分,防护乙型流感感染的效果较好。

上万野鸭越冬衡水湖 冰上演绎生态画卷



衡水湖万余野鸭聚集。(受访单位供图)

临近腊八,随着气温持续走低,河北衡水湖湖面已大面积结冰。天然的“冰场”围绕着湖中心的一小处水面,上万只种类不同的野鸭聚集在这里嬉戏、觅食、飞翔,与冬日湖景构成一幅旖旎灵动的生态画卷。

据衡水湖国家级自然保护区资源保护局湿地生态监测科科长张余广介绍,聚集在衡水湖的野鸭大多是绿头鸭、秋沙鸭、斑嘴鸭等鸭类。

“截至目前,衡水湖监测到的鸭类达24种。过去这些野鸭在冬季来临时会迁徙到南方,近年来越来越多的珍稀鸟类选择在衡水湖栖息越冬,主要是因为这里水质较好、水域广阔,大量

鱼虾为鸟类提供了充足的食物来源。每年冬天,野鸭等候鸟都会如期而至,这里已经成为名副其实的鸟类迁徙“驿站。”张余广说。

当地市民告诉记者,尽管天气寒冷,但冰面上数以万计的野鸭每天都能吸引不少游客、摄影师前来“打卡”、拍照。这些越冬的鸟儿们时而悠闲地在未结冰水域游动觅食;时而安静地站在冰上“若有所思”;时而百千只成群腾空而起,盘旋飞舞,嘎嘎的叫声为冬日寂静的湖面添加了几分生趣。

(记者任丽颖) 据新华社

文明城市创建我满意

您的满意是我们的不懈追求!

茂名开展文明城市创建成效, 很满意!

