

阴冷有雨天气即将开启

最低气温6℃~9℃,注意添衣加被

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 今年最强寒潮南下,阴雨湿冷的天气将开启。昨天,冷空气先头部队已到达信宜北部,信宜地区已开始降温,当地发布寒冷黄色预警。预计,冷空气慢慢渗透南下,真切感受到冷空气威力的是在22到23日,过程最低温会出现在24日前后,为6℃~9℃(北部山区3℃~5℃)。大家要留意天气变化,及时添衣加被。

此次冷空气影响过程,将具有影响范围广、降温剧烈、气温低的特点,随着暖湿气流的增强,强冷空气和

水汽也将在广东硬碰硬,带来阴冷有雨的天气。

预计,21日,多云到阴天,有零星小雨,北部12℃~21℃,南部16℃~23℃;22日,多云到阴天,有分散小雨,北部11℃~16℃,南部13℃~19℃;23到24日,阴天,有小雨,最低气温6℃~9℃(北部山区3℃~5℃),最高气温10℃~13℃。展望25日到26日,维持阴冷有雨天气,昼夜温差小。22日起我市沿海海面有7~9级阵风。

晴冷不算冷,湿冷才是真的冷。冷空气来袭,气温骤降,火锅、炭火取暖、热水澡成为“三宝”,不过,要当

心“隐藏杀手”一氧化碳中毒。气温剧烈变化对人体健康有重要影响,请注意照顾好家中老人、心血管疾病患者及体弱者,注意防寒保暖。平均气温每降低1℃,心梗的发生风险累积增加2%。剧烈降温对健康影响存在滞后性,在第2~3天达到最大,影响持续时间可达2周。日变温在3℃以上、逐日气压变化在10hPa以上、逐日相对湿度变化大于10%时,关节痛的概率会增加。气温急变,需注意加强对婴幼儿等无自主能力人员的照护,谨防着凉。

茂名市、茂南区女企业家协会携手举办迎新年活动 汇聚“她”力量 筑梦“百千万”

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员黄林明 邱秋梅 1月19日晚,茂名市、茂南区女企业家协会联合举办“汇聚‘她’力量 筑梦百千万”2024年同城姐妹携手迎新年庆典活动。市人大常委会副主任、市总工会党组书记、主席黄奕奕,市政协党组成员、副主席黄立红等领导出席活动,与女企业家们欢聚一堂,共迎新春。

活动中,举行了茂名市、茂南区两级女企业家协会助力“百千万工程”,巾帼爱心基金启动仪式。活动现场还有许多精彩的节目轮番上演,其中,茂名市女企业家协会合唱会歌《巾帼之歌》,茂南区女企业家协会合唱会歌《我们的家》,展示了女企业家的精神风貌,充分点燃现场气氛。

据了解,茂名市女企业家协会充分发挥桥梁纽带作用,为女企业家会员提供优质服务,关注公益事业,积极参与“百千万工程”,助力乡村振兴。该协会会长何华燕表示,接下来,市女企业家协会将主动发挥“半边天”作用,不断弘扬“洗夫人”的好心精神,建好一个“家”,搭好一座“桥”,树好一面“旗”。茂南区女企业家协会自协会成立以来,积极为女企业家提供服务、搭建平台、促进交流,带领广大女企业家在茂南区各项事业建设中做出了积极的贡献。

黄奕奕在活动中强调,女企业家协会要把加强思想政治领域作为协会的最根本职能、最重要的职责;要强化责任担当,推动经济高质量发展,主动适应全市经济发展新阶段、新思路;要积极履行社会责任,在推动共同富裕中发挥独特的优势。

化州供电局开展低电压治理 确保春节供电稳定

茂名晚报讯 记者池裕 通讯员颜诗华 今年过年,化州市良光镇陂边村村民再也不用担心断电了!近段时间以来,化州供电局开展春节保供电专项活动,通过紧急立项,加快施工,确保群众过一个明亮、温暖的春节。

1月16日上午,在化州市良光镇10千伏旺财线陂边村附近的电力施工现场,只见4名工作人员顶着骄阳,在太阳底下专注地制作电缆头……“我们村子里有200多人,只有一台变压器的话,正常用电供应是不够的。特别是过年的时候,用电量一下子增大,家里非常容易断电。”陂边村村民张叔说。

据了解,近年来随着居民家用电器的增多,居民用电需求也越来越高,然而供电半径远,村巷线路小等原因,致使陂边村线路末端的30多户群众在春节过年时容易出现电压质量低的问题,给群众的生活生产用电带来了极大的不便。为了解决该村群众的用电质量问题,良光供电所积极讨论问题症结和产生的原因,并通过基建项目紧急立项,新建电杆18基、新架线路3500多米,新增1台200千伏安的变压器,让群众过年再也不用担心断电问题。

良光供电所相关负责人表示,为了积极应对春节用电高峰,备战春节保供电工作,他们以“早巡视、早治理”的工作思路开展节前特巡工作,组织运维人员对辖区内的高低电压线路、配电变压器等进行全面细致的检查,对检查发现的问题及时整改。同时,加大对供电区域内重点部位和薄弱环节的巡视力度,确保迎峰度冬、春节期间电力的可靠供应。

国防教育走进信宜东镇街道北逻社区 冲壹少年特训营同时开营



持仿真枪训练。

茂名晚报讯 1月19日,广东网络广播电视台教育频道和茂名市冲壹体育文化有限公司联合组织举办国防教育进乡村活动,走进信宜市东镇街道北逻社区,并在茂名市中小学生劳动教育综合实践北逻基地举行冲壹少年军事特训营启动仪式。国家体育总局国防体育运动推广委员会委员、BMA训练系统首席教官徐卓盛现场指导。

北逻基地是集学生劳动综合实践教育、爱国主义教育、国防教育、党建学习、家庭亲子、研学旅行、智慧农业产业于一体的综合型实践基地。仪式上,徐教官向北逻小学师生、家长和社区居民讲解相关国防知识,特训营的教官为大家演示军体拳招式、小组突击战术演练、战术队形和打狗棍式演练等。

演练结束,教官带领学员进行热身运动,接着分队进行军体拳式练习、打靶射击、枪战对抗等项目的体验。在打靶射击时,有的学员甚至能射到9环甚至10环,收获满满成就感。最有趣的模拟枪战对抗环节,学员们释放天性,勇敢向“敌方”进攻,击败“敌军”后都非常激动。愉快的亲子自助野炊午餐后,学员们在教官的带领下,还来到丰满谷丛林拉练寻宝,两公里的野外拉练在不知不觉中愉快完成,乐趣多多。

陪同参加的一位学生家长说,少年军事特训活动寓教于乐,强身健体,孩子们在体验户外运动的同时,学习了许多国防教育知识,收获满满。

(茂名日报社全媒体记者 叶瑞敏)

茂名市古琴委员会成立仪式暨弦耕春韵音乐会昨举办

茂名晚报讯 记者李光耀 实习生崔健 通讯员刘江蓉 昨晚,茂名市古琴委员会成立仪式暨弦耕春韵音乐会在中共茂名市委党校新综合楼15楼会议室举行。

市音乐家协会有关负责人宣读了关于同意茂名市音乐家协会古琴委员会成立的批复;市音乐家协会主席黄永雄致辞,并为古琴委员会首任主任傅晓云颁发聘任书。成立仪式上还举行了授牌仪式。

随后是主题为“弦耕春韵”的新年音乐会。演奏家刘勇刚、吕宏望、傅晓云、宋春华、刘中浏、陈影帆、林继衡、徐妮等人用千古之音传承和推广非物质文化遗产古琴文化,促进学术交流,共同推动古琴艺术的发展。

音乐会以吕宏望演奏的《碧涧流泉》拉开序幕,以清脆之音表达出深山峡谷之中潺潺流水流淌的情景,将听众们带进了静心安神的环境。十首精彩纷呈

的古琴曲目,为现场和直播间的观众带来了极致的视听享受。

古琴是中国传统拨弦乐器,受文化、传谱、地域等影响,形成了不同的流派,其中岭南琴派具有古朴、刚健、爽朗、明快特点。傅晓云在接受采访时表示,茂名市古琴委员会将团结古琴界的力量,推动古琴艺术的传承与创新。同时,古琴委员会还将致力于开展古琴学术研究、举办演出和展览、普及古琴教育、加强各地交流等活动,让更多人了解和喜爱古琴,让古琴文化在新时代焕发出更加璀璨的光彩,为传承和发扬古琴文化而努力奋斗。

本次音乐会不仅是一场视听盛宴,也预示着这项有着悠久历史的古老技艺将在市文联和市音协大力支持下、社会各界的关怀下重焕生机,为茂名市民的文娱生活增添光彩,为城市发展和经济繁荣提供强大的精神动力。