

围炉煮茶，警惕浪漫里的危险！

一氧化碳中毒的潜在风险增加

新华社武汉1月22日电(记者 闫睿、梁建强)随着春运大幕开启、春节日益临近,许多人又开启了对春节团圆的期盼。当游子们沿着情感的磁力线回归,团聚在亲人身旁,一家人围炉而坐,说说家常、谈谈设想,是许多奔忙在外人们心里最深沉的向往,也是难得的浪漫。此时,欢乐增加,一氧化碳中毒的潜在风险也在增加,多一丝警惕,才能避免发生危险。

“绿蚁新醅酒,红泥小火炉。晚来天欲雪,能饮一杯无?”唐朝诗人白居易的诗句,道出了与友围炉煮茶、饮酒的雅兴与诗意。

中国茶文化源远流长。围炉煮茶,有些类似古代以茶代酒作宴。曹操、刘备“青梅煮酒论英雄”的故事流传至今。被后世尊为“茶圣”的陆羽曾在《茶经》中生动地描绘煮茶:“其沸,如鱼目,微有声,为一沸;缘边如涌泉连珠,为二沸;腾波鼓浪,为三沸。已上水老,不可食也。”

寒冬之夜,“围炉煮酒话桑麻,听雪观花品晚茶”,别有一番情趣。白居易也说:“暖炉生火早,寒镜裹头迟。融雪煎香茗,调酥煮乳糜”,描绘的就是冬日煮茶的情调。

围炉煮茶,古人热衷,今人也热爱。近年来,“围炉煮茶”受到不少年轻人喜爱。好友围坐,炭火煮茶,炉子周边再烤上香蕉、红枣、红薯等等,烤着火,聊着天,心中亦是暖意融融。

寒冷冬季,有些人将“围炉煮茶”转移到了室内。记者调研了解到,近期,因围炉煮茶通风不当、中毒入院的情况时有发生。

有媒体报道,从去年12月中旬到今年元旦仅半个月时间,浙江大

学医学院附属第一医院就接诊了40多名聚会煮茶的患者,系一氧化碳中毒,有的患者出现胡言乱语、意识不清甚至昏迷等症状。

对此,武汉大学中南医院急诊科主任医师陈海华解释:当炭燃烧不完全时,会产生一氧化碳,如果处于密闭环境、空气不流通,就易使一氧化碳积聚。由于一氧化碳无色无味,人们往往会在吸入时并无察觉。

陈海华提醒:如果出现头晕头痛、心慌、乏力等症状,这是轻度一氧化碳中毒症状,要高度注意,及时通风。否则一氧化碳会继续积聚、浓度升高,人体吸入过量,会对肺、心、脑等器官造成伤害。

农历新年将至,千家万户正待游子归来。

久别重逢,温一壶清茶,围炉话时光,是许多人的期待。

如此美好时刻,更要绷紧安全的弦。医学专家提醒,要警惕围炉煮茶操作不当造成一氧化碳中毒的潜在风险。如发现身边有人一氧化碳中毒,应及时呼叫120。等待救援期间保持通风,将患者从中毒环境转移,并近身陪伴,密切关注患者情况。身旁有制氧设备可先自主吸氧。病人如有呕吐症状,应将患者头部偏向一侧避免窒息。

围炉煮茶,温情与安全之间,也可以找到平衡点。比如,消防部门建议,可以选择电炉、酒精炉作为煮茶炉灶,不建议在室内使用炭火围炉煮茶。

春节,是团圆的日子。一个温馨、平安的团圆,才是最稳的幸福。有安全相伴,才能在茶香四溢中,笑谈生活,共话未来。



年轻人在安徽省黄山市屯溪区的一处茶空间里“围炉煮茶”(资料图片)。新华社记者 杜宇 摄

温馨提醒

为了安全舒适地围炉煮茶,专家建议从各个环节入手,每一步都要规范安全操作。

首先,围炉煮茶前,要在正规商店和平台选购用具,不能随手找烧炭工具。

第二,场所尽量选择露台、天台等开放通风的室外,如果一定要在室内进行,必须保持开窗通风,最好使用抽排烟设施。

第三,烧煮过程中合理调整物品摆放间

距,远离可燃物,在火炉下放隔热垫。同时,避免孩童靠近或接触烧炭设备,防止烫伤等意外发生。“尽量避免烤含油量高的东西,不然油滴大量落入炭中,火苗会蹿高。”袁晨补充说。

最后,围炉煮茶结束后一定要熄灭炭火。最好是将炉子拿到室外,加水使之冷却,或等炭燃烧殆尽,完全灰化。

预防一氧化碳中毒

我国努力让更多群众看好中医

新华社北京1月22日电(记者田晓航)记者从22日在京开幕的2024年全国中医药局长会议上了解到,2023年全国中医类医疗卫生机构总诊疗量预计达12.8亿人次,实现稳中有增,我国中医药服务能力进一步增强。

为了让更多群众看好中医,我国多措并举加快优质中医医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。

国家中医药管理局党组书记、局长余艳红在会上介绍,截至2023年底,我国已将14个中医医院纳入国家医学中心创建单位,布局建设27个中医类国家区域医疗中心,持续推进62个中西医协同“旗舰”医院和138个中医特色重点医院建设,优质高效中医药服务体系取得积极进展。

同时,为不断强化基层中医药服务能力,国家中医药管理局召开县级中医医院建设推进会,支持

440个县级中医医院每个医院建成两个中医特色优势专科和一个县域中医药适宜技术推广中心,以县级中医医院建设为龙头筑牢基层网底。

随着我国中医药服务网络日益完善,群众看中医越来越便捷。据介绍,目前,我国89%的二级及以上公立综合医院和62.8%的妇幼保健院设有中医类临床科室,23个省份中医馆基本实现全覆盖。

2024年,我国将以深入实施中医药振兴发展重大工程为抓手,以加强中医优势专科建设为切入点,加快推动中医药高质量发展。

据了解,2024年我国拟制定国家中医优势专科建设管理办法,遴选建设150个左右重大疑难疾病中西医临床协作项目,实施综合医院中西医协同发展能力提升行动……一系列举措将持续提升中医药服务能力,更好满足群众需求。

2023年我国完成造林种草改良面积达1.25亿亩

新华社北京1月22日电(记者胡璐、郁琼源)国家林草局(国家公园管理局)局长关志鸥22日在谈到国土绿化工作时表示,2023年我国科学绿化持续推进,完成造林、种草改良1.25亿亩,治理沙化石漠化土地2857万亩。

这是记者在22日召开的全国林业和草原工作视频会议上了解到的。

关志鸥说,当前林草工作正处于提质量上水平的关键时期,要在保持数量持续增长的基础上,注重坚持数量质量并重。必须坚持差异化管理,以三北地区和南方集体林区为主战场,统筹做好数量质

量并重这篇大文章。

具体来看,三北地区要以打好三大标志性战役为重点,努力成为科学绿化示范区。三北工程要紧紧扭住重点项目这个“牛鼻子”,统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,坚持以水定绿、适地适树、乔灌草一体,全力增绿扩绿。

南方地区要以落实集体林权制度改革为抓手,推进适度规模经营,支持发展林下经济、生态旅游、森林康养等产业,鼓励支持科学调整树种品种结构,建立健全森林可持续经营的规程规范、政策措施,努力提升森林质量和碳汇能力。

亮星出没 冬夜星空很“热闹”

新华社南京1月22日电(记者王珏、邱冰清)正值数九寒天,寒冷寂静的冬夜里星空却很“热闹”。数量众多的亮星、清晰好认的星座、奇妙绝美的深空天体……这些是冬季星空独有的魅力。冬季天气晴好概率高,群星璀璨,星星、星座易于辨认,是不可错过的观赏佳季。

“冬季是一年中可见亮星最多的季节。由大犬座天狼星、小犬座南河三及猎户座参宿四组成的‘冬季大三角’是代表图案之一,位于天球的赤道附近,几乎整个北半球都可看到。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,天狼星是全天最亮的恒星,视星等为-1.46等,1月下旬天黑后,可见天狼星高悬在天空东南方。南河三是全天第八亮的恒星,参宿四也是全天前十亮的恒星。

在天狼星的南方,有全天第二亮的恒星老人星,呈青白色。王科超介绍,虽然老人星很亮,但大多数北方观察者却看不见它,南方公众可在冬季午夜前后,尝试向南方低空寻找这颗星。

“冬季大三角”中的天狼星与南河三还有另外的“组别”,它们与猎户座的参宿七、金牛座的毕宿五、御夫座的五车二、双子座的北河三连成一个不太规则的六边形,被称为“冬季大钻石”。其中,五车二、参宿七全天恒星亮度排名分别为第六、第七。其他的两颗均为一等星。

“冬季大钻石”成员所属的星座几乎将冬季星空的明星星座全部囊括。其中,有7颗一等星的猎户座是绝对主角。对北半球来说,冬季夜幕降临后就能在天空东南方向看到它。在猎户座“腰带”下方,肉眼可见一团模糊的光影,那是猎户座大星云。“它由星际尘埃和气体构成,是孕育新恒星的地方。”王科超说。

在猎户座西北方的金牛座也是冬季星空的代表性星座之一。王科超介绍,位于金牛座“背部”的昴星团是一个好看的疏散星团,由几千颗恒星组成,肉眼通常能见到其中最亮的六七颗。冬季天黑后昴星团已高悬于东方天空,非常适合观测。此外,在金牛座中还有著名的蟹状星云。