

广东石油化工学院大二学生刘传冉： “田螺小伙”走入现实 退伍老兵成网红舍友

茂名晚报讯 记者宁钰燕 眼下正值大学开学季，一名大学生因提早回校，在宿舍大扫除，而走红网络，受到众多网友点赞，还称其为“田螺小伙”“中国好舍友”。这名大学生就是来自广东石油化工学院经济管理学院国际经济与贸易专业的大二学生刘传冉。不仅如此，因其独特的打扫卫生方式，而被网友发现他还是名退伍军人，退伍后仍严于律己的作风，更是备受赞誉。近日，这名网红“中国好舍友”接受了茂名晚报记者的采访，分享了一些他“走红”背后的故事。

不计较辛苦，以诚待人

提到走红网络一事，刘传冉用“激动”来形容。他平时爱好用镜头去记录一些生活片段，并发布在网络平台上，但这次没想到随手记录下来的视频在网络上受到这么多人的关注，还得到了《人民日报》等官方媒体的报道，他深感幸运。

扫地、冲水、刷地、擦衣柜、擦桌子、洗床帘……从走廊到阳台，甚至蹲下来擦洗清理厕所，细致入微。据刘传冉回忆，2月24日回校当天，自己从下午2点一直干到6点，才将宿舍彻底打扫干净。“我比舍友提前了三天回校，有问过他们要不要洗床帘，这样他们回校就能直接用了。”刘传冉在征得

舍友的同意后，才开始“大展身手”。

“舍有传冉，如有一宝。”舍友们如此评价刘传冉，表示回校后看到焕然一新的宿舍，他们大为震惊，也很是感谢，还称赞“他性格外向，待人诚恳，很好相处，很幸运有如此舍友”。而对于网友评价其为“中国好舍友”，刘传冉也只是腼腆一笑。“平时我们每隔两周就会一起做大扫除，这次打扫也是顺手的事。”在不计较个人辛苦的刘传冉看来，主动打扫宿舍卫生不仅有利于大家拥有一个干净整洁的居住空间，也能促进舍友之间的关系，相处更加友好、融洽。

不忘军人本色，严于律己

地面冲水、刮水器扫水等一连串的清扫动作，让不少网友留言“这动作在部队里太熟悉了”“这一看就是当过兵的”……事实也的确如此，2021年刚结束大一课程的刘传冉便应征入伍，2023年退役后回校继续读书。

刘传冉表示，当兵的这段经历很是宝贵，不仅塑造了其健壮的体格，更锻造了他自律自强的个人品质。“当兵前的自己比较懒散，经常到凌晨一两点才睡，如今11点半就上床休息了，还改掉了爱玩游戏的习惯。”刘传冉道。不仅如此，尽管已经离开部队，但他依然保持着锻炼的生活习惯，坚持



刘传冉。受访者供图

时常跑步3公里，还带动舍友们一起跑步、健身，一起进步。就在去年年底刚结束的校运会上，刘传冉还斩获了男子甲组800米跑第一名的优异成绩。

在舍友黄同学眼中，刘传冉依旧保持着军人那股干劲，执行力很强。“一说要打扫卫生，他自己就去买了清洁工具，不会再等到明天。”黄同学告

诉记者。他还表示，在刘传冉这种严于律己的作风潜移默化影响下，宿舍的拖延风气都改善了不少。

如今在网络上是大家羡慕的好舍友，在校内是同学皆知的好榜样，刘传冉仍将牢记自己学生本分的同时不忘军人意志，在生活上自励自律自强，在学习上刻苦努力，以切身行动去影响和带动更多的身边人一起进步向上。

龙腾商聚 璨耀沙田 高州市沙田镇商会正式成立



嘉宾为高州市沙田镇商会揭牌。

茂名晚报讯 记者黄昌明 通讯员刘育肇 以乡情为媒，以发展为题。3月2日上午，享有“中国金牌龙眼第一镇”美誉的高州市沙田镇在春风中迎来一场喜事，沙田镇商会成立庆典暨第一届理监事会就职典礼在该镇举行。数百名来自各领域的优秀乡贤代表、企业家代表籍此机会齐聚一堂，共谋家乡发展，共同见证沙田镇在实施“乡村振兴战略”和“百县千镇万村高质量发展工程”过程中踏出的坚实一步，为沙田高质量发展画出

“最大同心圆”。高州市人大、政协、市委统战部、民政局、工商联等单位领导及社会各界热心人士莅临现场。大会选举产生了第一届理(监)事会，通过了《高州市沙田镇商会章程(草案)》《高州市沙田镇商会会费缴纳管理办法(草案)》等制度，沙田乡贤阳江市新群混凝土有限公司董事长刘军当选第一届沙田镇商会会长。目前，沙田商会共有会员180多名，从事行业涉及教育、建材、建筑、餐饮、矿业、农业、物业、食品、安防等

领域。

庆典上，与会领导及商会代表共同为商会揭牌，颁发商会顾问、荣誉会长、名誉会长等牌匾。在商会筹备过程中，沙田乡贤代表及各界人士纷纷慷慨解囊，踊跃捐资，为沙田镇商会运行发展助力，累计捐资200多万元。此外，为共同探索金融合作新模式，提供更加优质高效的综合化金融服务，中国农业银行高州市支行、中国邮政储蓄银行高州市支行各为沙田镇商会授信200亿元，助力企业发展。

高州市委常委、统战部部长陈沛超对沙田镇商会的成立表示肯定与祝贺。陈沛超强调，希望沙田镇商会成为政策宣传的新高地，帮助企业把握发展机遇，为政府决策提供参考。希望沙田镇商会成为经济发展的新引擎，引进先进技术和管理经验，推动产业转型升级。希望沙田镇商会成为服务会员的新平台，为会员企业创造更好的发展环境。希望沙田镇商会成为履行社会责任的新典范，引导会员企业聚焦制造业当家、绿美广东、“百千万工程”，尤其是当前我市正在推动“百会帮百镇”工作，凝聚商会力量，将商会所长与当地产业项目所需相结合，为推动镇域高质量发展作出商会的贡献。

沙田镇党委书记李大强表示，希望商会会员企业和外出乡贤，秉持“和而不同”的思想，同心协力把沙田镇商会这个平台做大做强，强化管理

服务，形成平台与企业共同成长发展的良好循环。希望商会成员企业和外出乡贤，以“二次创业”的心态，继续关心、支持家乡的经济建设和社会发展，通过回乡考察调研、投资办厂、招商引资、捐资助学等形式为家乡发展建言出力。希望各方共同努力，进一步优化营商环境，提升政务服务水平，为沙田镇商会今后的发展提供更强有力的外部支撑与更好的服务保障。

沙田镇商会会长刘军表示，商会要进一步加强制度建设，切实提升规范化、科学化管理水平，打好商会发展基础。要加强沟通联系，深入了解会员企业需求，在政策咨询、项目对接、融资支持、权益保障等方面，为会员企业提供有针对性的服务。要助力家乡建设，各位会员要结合自身实际，发挥优势、整合资源，紧密围绕家乡的发展需求，积极参与基础设施建设、产业发展、招商引资、助学慰问等工作中来，为乡村振兴战略及“百千万工程”在沙田纵深推进、见行起效作出更大贡献。

随后，与会人员还参与了植树活动，为建设绿美高州助力。典礼结束后，全体会员将进行合影留念。下一步，沙田镇商会将以“凝聚乡情、共谋发展、共建沙田”为宗旨，充分整合资源，搭建平台，优化服务，不断提升凝聚力与影响力，在招商引资、项目建设、公益慈善等方面下更大功夫，助力谱写沙田富强幸福和美新篇章。