

“学雷锋·文明实践我行动”主题活动启动

新华社北京3月5日电 3月5日学雷锋纪念日,中央精神文明建设办公室、中国文联、中国科协、中国残联、教育部、文化和旅游部、国家卫生健康委联合主办的“学雷锋·文明实践我行动”主题活动启动仪式在北京首钢文馆举行。

启动仪式上,发布了《学雷锋·文明实践我行动倡议书》,从科学理论我践行、美好生活我创造、文明新风我弘扬、文化传承我助力等四个方面,倡议人人做文明实践行动者,做雷锋精神传承人,用奉献书写大爱、用行动实践文明。社区群众和少年儿童

表演了《我们都是雷锋》《学习雷锋好榜样》等歌舞节目。

活动启动当天,各地新时代文明实践中心(所、站)也同步开展了系列活动,组织学雷锋和文明实践主题宣传,现场招募文明实践志愿者,开展文化惠民、科技为民、健康义诊等文明实践服务活动,与主会场同频呼应,形成人人参与文明实践的浓厚氛围。

据了解,“学雷锋·文明实践我行动”主题活动将在全国范围内持续开展。各地各有关部门将结合实

际,围绕文明实践主题,广泛宣传发动,组织形式多样、特色鲜明、群众乐于参与便于参与的文明实践行动,推动人们践行新思想、弘扬新风尚、创造新生活,提升全民文明素养和全社会文明程度。

据介绍,自2018年新时代文明实践中心建设工作开展以来,文明实践与学雷锋紧密结合,不断拓展创新、蓬勃发展。广大人民群众积极投身文明实践,对党忠诚、热爱祖国、服务人民、关爱互助、无私奉献,用实际行动传承雷锋精神,成为社会主义精神文明建设一道靓丽的风景线。

在学雷锋活动中感受“手有余香”的成就感



赵德宝(右)在活动现场。新华社记者 尹思源 摄

新华社天津3月5日电(记者李鲲、尹思源)注册志愿者人数超299万、志愿服务队2.6万余支……在天津,许多志愿者在扶残助困、便民利民、志愿劳动等凡人善举中感受到“手有余香”的成就感。

在和平区新兴街朝阳里社区中环公寓,一块悬挂在一户居民家门口的“义务理发点”牌子格外醒目。走进屋内,一张铺着台布的老式桌子搭配着一面边框老旧发黄的镜子,这就是齐达昌的“工作台”。

“主动参与到志愿服务活动中,我感受到了志愿服务带给人的力量。”今年81岁的齐达昌是社区闻名的理发好手。坚持义务理发5年来,这位曾经一度情绪低落的癌症患者成了邻居孩童口中“每天都笑眯眯的爷爷”。

义务理发这件小事,为很多老人解决了实际困难。有老人无法下床,齐达昌就骑着电动车上门服务;残疾老人身体不便,他就不断调整理发姿势,有时甚至要跪在地上才能完成。“义务理发点”运营至今,已经服务了几百位有需要的邻居。“做志愿服务,上瘾!”齐达昌说。

30多年前,13位社区志愿者在朝阳里社区成立了义务包户志愿服务小组,为有需要的社区居民提供帮助,使这里成为“全国第一个社区志愿者组织发祥地”。时间一晃而过,志愿服务的东风已吹遍津沽大地。

用小棍敲打几次窗户,这是“好大妈帮帮团”的发起人于丽霞和94岁的范桂芳老人约定好的开门“暗号”。每个星期,于丽霞总会到范桂芳家里来上几次。“老人虽然能够自理,但毕竟年事已高,还要照顾卧病在床的丈夫,我既然知道了这个情况,就得多来看看。”于丽霞说。

在西青区中北镇侯台社区,提起“好大妈帮帮团”,居民总是赞不绝口。16年来,这个自发组建的学雷锋志愿服务团队在社区里开展了公益红娘、助老服务、公益培训等多种公益服务内容。“我就想着为人们

做点力所能及的事情。”于丽霞的话,道出了很多志愿者的心声。

记者在集贤里公园见到剪纸艺术家赵德宝时,他正在参加北辰区“弘扬雷锋精神 共建魅力北辰”志愿服务月启动仪式。惟妙惟肖的雷锋形象、宣传文明行为的创意设计、喜庆祥和的年俗文化……展台上摆放的一张张剪纸作品吸引了不少市民驻足欣赏。

“我希望通过我的剪纸作品,向社会传递向上向善的力量。”今年74岁的赵德宝深耕剪纸创作已有40多年,他的作品大多以讴歌时代风采、展现社会和谐、传承中华文化为主题。退休以后,他还在社区开设公益剪纸课程,向居民传授剪纸技法。

集贤里街泰来东里社区居民杨淑琴跟赵德宝学习剪纸已近6年,她说:“赵老师不但向我们传授剪纸技法,还将很多正能量的内容融入创作中,我们收获特别大。”

在形式多样的精神文明实践活动中,天津不断书写新时代的雷锋故事。

在刚刚过去的寒假里,河北区铁东路街道开展的“萌娃自习室”冬令营解决了不少家庭的“带娃”难题。救援队传授救护技能、道德模范宣讲先进事迹、年俗专家弘扬传统文化……各类特色课程中,孩子们学习成长,收获快乐。

居民丁芸芸说,8岁的女儿在学习过程中知道了什么是志愿服务,也对志愿者有了初步认识,“希望这颗种子能在她心里不断生根发芽。”

60岁的刘宝萍是津南区双新街“搭把手”帮扶团的负责人,元宵节过后,她再次到86岁的独居老人纪禹家中打扫卫生。刘宝萍介绍,“搭把手”帮扶团以帮扶特殊困难群体为主要职责,协助社区完善“一户一卡一档案”,在志愿服务中帮助政府部门把兜底保障工作做实做细。

“老话说‘赠人玫瑰,手有余香’,在志愿服务过程中体会成就感,就是我的‘余香’。”刘宝萍说。

今年春运全社会跨区域人员流动量预计超84亿人次

新华社北京3月5日电(记者樊曦、王聿昊)为期40天的2024年春运于3月5日结束。记者从交通运输部获悉,今年春运40天全社会跨区域人员流动量预计超84亿人次。

具体来看,2024年春运期间,铁路客运量预计完成4.8亿人次;公路人员流动量预计完成78.3亿人次,其中高速公路及普通国道省道非营业性小客车人员出行量预计完成67.2亿人次(在全社会跨区域人员流动量中占比约80%),公路营业性客运量预计完成11.1亿人次;水路客运量预计完成2900万人次;民航客运量预计完成8300万人次。

交通运输部有关负责人表示,春运期间,全国交通运输系统加强统筹调度、加强运力保障,加强安全监管、加强应急处置,细化应对恶劣天气、超大客流等情况预案,让更多人的归乡返程之路更安全、更便捷、更温馨。

杭州将引入更多大赛 全域构建“10分钟健身圈”

新华社杭州3月5日电(记者夏亮)记者日前从2024年杭州市体育工作会议上获悉,为持续放大亚运效应,杭州将深入实施“城市国际化攀登行动”,努力创建“全民运动健身模范市”。

近日,杭州出台《关于放大亚运效应打造国际“赛”“会”之城的实施意见》,并制定国际赛事之城打造三年行动计划,其中明确提出引入更多高级别赛事。目前,除首届国际皮划艇“杭州超级杯”、2024年世界羽联世界巡回赛总决赛、2024年世界无人机锦标赛等已确定外,杭州正在申办的国际性赛事还有20余场。

此外,杭州还将结合自身自然、文化优势资源打造本土赛事特色场景,培育本地赛事品牌,形成“一区多品、百花争艳”态势。同时研究制定推动市级体育产业发展的相关政策,奖优扶弱激活体育赛事市场。

群众体育建设方面,杭州将进一步合理规划体育设施布局,全域构建“10分钟健身圈”,点状植入群众身边体育健身设施300处以上、嵌入式体育场地设施35万平方米以上,条状串联环浙步道450公里。

去年12月,为更好解决人民群众健身“去哪儿”难题,浙江全面推进机关企事业单位体育场地设施向社会开放,杭州今年内将实现240家机关企事业单位和1184所学校的体育场地在非工作时间常态化向市民低免开放。

在竞技体育建设方面,杭州将把促进青少年身体素质提升和竞技体育后备人才培养作为主要目标,持续推进体教融合,联合教育部门推动在学校设置教练员岗位,不断提高青少年体育训练质效。

体育经济建设方面,杭州将鼓励各地积极打造优质体育产业项目;扩大体育消费市场份额,推动体育与文化、旅游、教育、科技、康养、医疗等产业融合发展,打造更多“体育+”复合型消费场景,积极创建国家体育消费试点城市;鼓励体育企业加强自主创新,打造更具国际竞争力的体育品牌。