

茂马进入倒计时

参赛选手开始领取物资

扫一扫
看视频

茂名晚报讯 记者张丁文 2024 茂名马拉松赛已经进入倒计时。3 月 21 日是参赛物资领取首日,记者走访了相关场地,看见参赛物资领取工作有序开展,各方相关筹备工作已基本完成,以充足准备迎接茂马开跑。

物资领取工作有序开展

当天下午,在中国第一滩停车场,不少参赛选手正在领取参赛物资,并在赛事主题背景板、参赛选手姓名展示墙前合影留念。

“非常期待!我对中国第一滩的美景早有耳闻,跑在中国第一滩的跑道上感觉肯定不错。”从珠海赶来的跑者吴先生正手持参赛号码牌在参赛选手姓名展示墙前拍照留念。

“设计得很合理,几分钟就搞定了,志愿者也很热情。”茂名跑者杨先生对物资领取工作赞不绝口,并向记者展示了领到的参赛物资。参赛包里除了常规的参赛服、号码牌之外,还有荔枝、橘红、沉香的加工产品以及茂名旅游地图、水东湾新城旅游地图等,颇具茂名特色。

现场工作人员表示,预计参赛物资领取高峰期为 3 月 23 日,建议选手合理安排时间,错峰领取个人参赛物品。

赛事提供免费接驳服务

为方便参赛选手出行,组委会提供免费的赛事接驳服务。比赛日当天,茂南区设置 5 个集中乘车点,分别是河西公交分站公交站、中心广场公交站、人民广场公交站、文化广场北公交站、茂名站南广场公交站;电白区设置 4 个集



参赛选手展示比赛号码牌。

中乘车点,分别是电白万达广场公交站、电白区政府公交站、西湖公园公交站、南海霞里公交站。返程集中乘车点位于胥家墟、中国第一滩(比赛起点)。

接驳大巴去程发车时间茂南区为 05:15-06:00,电白区为 5:30-06:30,参赛选手可以凭参赛号码牌在接驳点免费乘坐大巴车,大巴接驳服务采取“人满即走”的形式,参赛选手可根据实际情况选择就近接驳点。

参赛选手须注意防暑降温

天气方面,根据茂名市气象台发布的天气预报,预计 24 日马拉松赛场附近无强冷空气和强降水过程,天气较平



参赛选手了解速配员情况。茂名晚报记者李颜东 摄

稳,22~27℃,东南风 3~4 级,湿度 60%-95%。对于赛事当天气温,不少参赛者坦言“有点热”,也有参赛者表示,大部分赛程都有清爽的海风相伴,跑起来会舒适许多。

赛事主办方提醒跑者,赛事当天体感温度较高,需要制定合适的比赛策略和采取防暑降温措施。赛事主办方还贴心地为选手们准备了几个小锦囊:选择透气性强、吸汗快的短裤、短袖(背心);少量多次补水、补盐;学会使用海

绵降温;利用帽子、护臂、墨镜等做好防晒工作;控制好心率,当心率和配速冲突时,应该优先考虑心率。

赛事的举办离不开志愿者们辛勤付出,本次赛事招募了 1500 余名志愿者。此前,组委会邀请相关专业讲师对志愿者开展培训,帮助志愿者了解马拉松基本知识、赛事基本情况、突发事件处理、相关急救知识等,确保赛事平稳有序进行。志愿者已于 21 日正式投入工作当中,为赛事提供各项服务。

市一幼举办“春日幸福墟”游园活动



茂名晚报讯 记者梁奈 通讯员陈炳燕 3 月 21 日,市一幼举办庆祝建园 64 周年暨“春日幸福墟”活动,该园老师、孩子和家长志愿者齐聚大操场,共度欢乐时光。

“一幼一幼,幸福的一幼,每朵花儿盛放着鲜艳,一幼一幼,快乐的童年,张开翅膀拥抱美丽的世界……”昨日上午 9 时,全体师幼齐唱生日歌,悠扬动听的歌声飘荡在园内,欢乐的音符编织成

祝福,庆祝幼儿园 64 岁生日,并拉开“春日幸福墟”活动。孩子们兴高采烈地结伴一起逛集市墟,各种各样的布偶、手作、玩具、饰品等物品,都吸引着他们的目光。孩子们纷纷拿出幼儿园的幸福币,交换自己喜欢的物品。老师们也准备了丰富的园庆小游戏,等着孩子们前来打卡。大家玩得不亦乐乎,园内欢笑声不断。此外,幼儿园还给孩子们做

了美味的自助餐,食物荤素搭配,品种多样,满足幼儿营养及心理需求。大家有序挑选着喜欢的美食,然后围坐在餐垫上,和朋友一起津津有味地吃起来。

市一幼负责人表示,市一幼承载着孩子的欢声笑语,留下了他们美好的童年回忆。接下来,该园将进一步加强幼儿教师队伍建设,提高幼儿教师的专业素养,促进幼儿健康快乐成长。



扫一扫 看视频

市第一幼儿园举办“春日幸福墟”游园活动庆祝建园 64 周年。茂名日报社全媒体记者 岑稳摄

“故事里的茂名”第十二期本周六开讲
用文艺精品点亮茂名文化

茂名晚报讯 文化,是城市的底色和灵魂。由市委宣传部、市文广旅体局主办,市图书馆和茂名日报社联合承办的“故事里的茂名”第十二期——用文艺精品点亮茂名文化,将于本周六在市图书馆三楼开讲。

本期活动邀请了我市优秀文艺工作者、广东省鲁迅文艺奖获得者薛永嘉和现场观众一起分享精彩的音乐故事和创作心得。薛永嘉,青年词曲作家,中国音乐家协会会员,中国著名音乐制作人,国家艺术基金专家库评审,台湾环球唱片音乐制作人。所创作品入选 2022 北京冬奥会宣传歌曲之一,曾获文化和旅游部群星奖、三届听见中国听见你优秀作品奖、全国最美城市音乐名片优秀作品奖、纪念开放四十周年全国优秀作品奖、两届广东省精神文明建设“五个一”工程奖、广东鲁迅文艺奖。

文艺是时代前进的号角,最能代表一个时代的风貌,最能引领一个时代的风气。近年来,我市文艺工作者坚持以人民为中心的创作导向,始终聚焦现实生活图景,传承文化传统血脉,文艺园地百花齐放,收获累累硕果。本期访谈将从我市文艺工作者在艺术创作中应该如何坚守文艺为人民的立场,探讨如何持续推动茂名文艺繁荣发展。

据悉,“故事里的茂名”是茂名市图书馆和茂名日报社共同打造的一个文化直播栏目,通过邀请学者、专家以及同时代的亲历者和见证者,深入挖掘故事背后的真实过往,甚至是鲜为人知的历史细节,与现场观众一起讲述新时代的茂名故事,传达中华民族的传统文化和精神价值理念。“故事里的茂名”不仅是在讲述茂名故事,更是在引领价值导向的同时,解读茂名好心文化精髓和好心精神密码。

(茂名日报社全媒体记者李茜)