

“风景好，赛道美，人热情”

获奖选手盛赞茂马



半程马拉松开跑。茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄

茂名晚报讯 3月24日吴铂·2024茂名马拉松赛精彩落幕，在本次赛事中，“风景好，赛道美，人热情”是获奖选手们的共同感受。

LETANTO STEPHEN KIMBOM-ET以2小时28分34秒的成绩夺得男子全程马拉松冠军，赛后他表示很开心能来到茂名参赛，一路上他遇到了很多热心的市民在为他加油打气，这让他感受到茂名是一个非常友善的城市。

“刚开始的时候沿着海边跑，我还时不时回头看看海，有些赛段绿树成荫，环境特别棒！”杨俊婷以2小时57分28秒的成绩夺得女子全程马拉松冠军，

她认为赛道周边的风景特别美，特别治愈人，一边欣赏着美景，一边尽情奔跑，不知不觉就完赛了。“我挺喜欢这边的，也待了几天。”杨俊婷表示等下次“茂马”开赛，有机会她还会再来。

男子全程马拉松总成绩第二名的崔国庆告诉记者，他对自己2小时34分56秒的比赛成绩非常满意，这也是他今年第一次站上马拉松比赛的领奖台。“一路跑下来，感觉茂名的景色很宜人。茂名市民很热情，会在沿途给选手们加油打气，我们倍感鼓舞。”崔国庆认为，这是茂名这座城市给他的“福气”。

男子半程马拉松选手NJERI JERE-

MIA NJENGA以1小时5分49秒的成绩夺得冠军，赛后，他满怀欣喜地说道：“茂名这里的海景很美丽，非常开心能有这样一次机会来到茂名参赛。如果还有机会的话，我会再来茂名参加类似的赛事。”

女子半程马拉松冠军韦春华跑出了1小时26分52秒的好成绩，她在赛后分享道：“观众们真的好热情啊，我都有点社恐了。我是第一来到茂名，在这里品尝到了鸭粥、捞粉、牛腩粉……味道特别棒！还能沿着这优美的海岸线赛跑，感觉真棒！我下次还要带上家里人专门来茂名游玩一次。”

（茂名日报社全媒体记者 柯诗华 张丁文）



扫一扫 看视频
李颜东制



扫一扫 看视频
吴昊制



全马男子组和女子组第一名接受媒体采访。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

电信5G技术为赛事添彩

中国电信茂名分公司助力茂马圆满举行

比赛当天，电信网络技术人员提前到达现场调试设备。茂名晚报 记者 赖碧怡 摄



茂名晚报讯 记者赖碧怡 通讯员温宇轩 3月24日上午，中国第一滩广场人声鼎沸，吴铂·2024茂名马拉松赛在这里鸣枪开跑，约1.2万名选手参赛，共同见证了这场体育盛事的顺利举办。作为大会重要网络服务保障单位，中国电信茂名分公司提前周密部署，充分发挥云网融合优势，为赛事提供全流程、全方位的优质通信保障服务，赢得了广大参赛选手、工作人员和观众的一致好评。

比赛当天，尽管现场人山人海，但赛事全程网络平稳运行、畅通无阻。“我用的就是电信卡，现场人山人海，但信号依然很好，我拍摄了很多比赛精彩视频，都成功发送出去了。”现场使用电信卡的参赛选手表示，这种及时、流畅的通信体验，让他们更加专注于比赛，也让亲友能够实时感受到马拉松赛事的激情与魅力。同时，工作人员也为电信的高效保障纷纷点赞，电信通信科技的运用让赛事全程数据精确、可视，为现场管理服务带来了很大便利。

为保障好本次马拉松赛事，在前期，中国电信茂名分公司成立了50人的保障团队，分为无线组和云网安组，并制定了多套应急保障预案，通过提

前铺设通信专线、调通赛道沿线通信设备、梳理检测慧眼系统等措施，满足赛事期间现场直播、实时监控、通讯通话等高质量通信需求。

其中，全线扩容基站48个，开通4条通信保障专线，在人流密集区域增设2个应急基站，补强网络容量，全力打造精品移动网络；沿途新增11个球机和1个高空鹰眼覆盖重点路段监控盲点，确保慧眼监控无死角、无盲区，实现赛程监控数字化。

在比赛期间，中国电信茂名分公司更是发挥了关键作用，安排网络技术人员实时密切监控赛道沿线区域的网络运行情况，确保网络始终保持在最佳状态。同时，派出一辆通信保障应急车，为全赛段提供5G信号保障，保障全程安保指挥调度网络稳定，让现场人员能随时随地畅享优质通信网络。

值得一提的是，在此次比赛中，中国电信茂名分公司还组建了一支40余人的“天翼跑团”，在赛道上尽情挥洒汗水，展现电信员工的良好风貌；电信保障队伍则在赛道之外，全力以赴让1.2万名参赛者享受高速高质量的通信网络服务，为茂名的高质量发展贡献电信力量。

心shine残健共融跑团

带领55名视障跑者顺利完赛

茂名晚报讯 “我是你的眼，带你跑向光明。”3月24日，在吴铂·2024茂名马拉松赛的跑道上，有55名视障跑者在心shine残健共融跑团陪跑志愿者的陪同下，迎着凉爽的海风全力奔跑，跑出人生的无限可能。



陪跑员带领视障跑者至终点(受访者供图)。

比赛当天，55名视障跑者与各自的陪跑员两两一组，他们身穿白色的T恤，一人身上写着视障跑者，一人身上写着陪跑员或者领跑员，一根细绳将两人系在了一起。他们步调一致，动作相同，在沿途观众的阵阵加油声中，奔跑在马拉松的赛场之上。

据了解，心shine跑团成立于2016年1月，由茂名市盲人协会与广东石油化工学院共同组建，是全国首个“视障人士+大学生”模式的公益跑步团体。项目包括有日常助盲跑、带视障者参加马拉松赛事、联合企业举办大型跑步活动以及培养一批视障跑者导师等服务，以此来鼓励更多的视障者走出家门，影响更多人加入助盲队伍。

该项目开展6年以来，共组织例跑273次，服务了2000多名视障人士，让超过5000名大学生参与了助盲跑志愿服务，累积陪跑65000多小时，累计获得完赛奖牌666枚。心shine残健共融跑团的足迹遍布广州、深圳、武汉、宁波、扬州、海口等30多个城市。

“我们日常是有规律的跑步训练，主要是让各位视障朋友与自己的陪跑员进行磨合，培养双方的默契。为了更好地完成此次‘茂马’比赛，我们还在开赛的前一天举行了助盲服务交流会，进一步商讨陪跑的服务事项。”茂名市盲人协会会长、心shine残健共融跑团负责人王俊告诉记者，平常都是前往外地参加比赛，这一次终于等到了在家门口的赛事，大家都十分期待。为此，跑团还专门向有关部门申请了100多个参赛名额。在此次比赛中，视障跑者们参加了半程马拉松和迷你马拉松两个项目，其中，参加“半马”的大部分跑友大都在3小时以内完赛，最快冲线的视障跑友更是跑出了2小时20分的好成绩。（茂名日报社全媒体记者 柯诗华）