

# 茂名市新世纪学校小记者

## “我们的节日·元宵节”主题活动优秀习作选登



### 愉快的元宵节活动

茂名市新世纪学校 四(六)班 黎芷彤

编号: 230128 指导老师:李桃



春节刚过,又迎来了热闹的元宵节。这是我最喜欢的传统节日,不仅因为这一天的汤圆很好吃,更重要的是在那一碗碗汤圆里,有团圆,有幸福,有家人开心的笑容。

与往年不同的是,今年的汤圆是我和同学们在学校举行的“元宵节包汤圆趣味主题活动”中,和同学们一起制作完成的。在包汤圆之前,我们美术科组的老师教同学们用乒乓球画汤圆表情包,我画了“哈哈大笑”“微笑”的表情包,以这种特别的方式来表达对汤圆的喜爱。

紧接着甜点师傅教我们如何制作汤圆,这是我们最期待的环节,首先甜点师傅让我们先戴好口罩、帽子和手套,一切着装就绪后,甜点师傅就分发了热乎乎的面团、飘香四溢的芝麻馅、刮板和长碟子,并简单地介绍了包汤圆的过程。接下来,就轮到我们大显身手的时候了,我迫不及待地拿起软绵绵的面团,先把面团和芝麻

馅搓成长条形,看起来就像两条小蛇安静地睡在碟子里,然后把它们切成一小块一小块的,用手一捏,觉得像一个个有弹性的棉花糖,再把面团放在手掌心上,用手轻轻地搓啊搓啊,终于把小面团搓成一个个圆形,就像一个个小雪球。最后把“小雪球”压扁,放入黑玛瑙似的芝麻馅,再次搓圆,一个个白白胖胖的小汤圆就大功告成了。我还捏了一只调皮可爱的小“兔子”,它可是汤圆里面的老大呢!旁边的陈芷彤捏了一只中国的国宝——憨态可掬的熊猫,呆萌极了!同学们做的汤圆个个小巧玲珑,就像十五的满月一样,甜甜蜜蜜。李桃老师也对我们这次活动的趣味性和意义性充满了赞赏。

汤圆煮好了,阶梯教室里飘来一阵汤圆的清香,我舀了一个汤圆,放在嘴边轻轻地吹了吹,我慢慢地咬了一小口,乌黑乌黑的芝麻馅就像瀑布一样“飞流直下三千尺”。我情不自禁地感叹道:“太细腻、太好吃了!”我还拿了几颗汤圆回去,与家人一起分享我的劳动成果与喜悦。

这次活动同学们在欢声笑语中结束了,这次现场动手包汤圆的趣味活动,让我们真切地感受到中国传统美食文化的意义,我们要把这样的中国文化一代代传承下去!



2024年茂名日报社  
全媒体小记者  
随时接受报名!

### 我们的节日·元宵节

茂名市新世纪学校 四(6)班 史丰铭 编号:230125 指导老师:黎清



元宵节是我们的传统节日,在这一天,大家会聚在一起猜灯谜、吃汤圆。这次,老师给我们带来一个好消息,我们可以参加学校组织的元宵节活动。同学们又激动又期待,有的一蹦三尺高,有的欢声笑语,好一阵热闹才平静了下来。

活动开始了,首先是“元宵节里话习俗”,由我们的黎老师给大家讲解元宵节的由来和传统习俗。接着是“童心绘元宵庆团圆”,简单来说就是制作“汤圆娃娃”。我们先在三个乒乓球上画上表情,然后把它们放入装满水的碗里,边上摆

一个勺子便大功告成。抬眼看过去,一个个“汤圆娃娃”好像在对着我们做各种笑脸,像在享受温泉泡澡。

最后是最喜欢的环节“制作元宵乐体验”,也就是由粮丰园的甜点师傅带我们制作汤圆,在场的同学都可以品尝自己亲手做的汤圆。活动开始了,师傅先让我们换装,穿戴好口罩、帽子和手套,大家瞬间变身“米其林五星大厨”。我们还拿到了一袋白白软软的面团,和一团黑色的芝麻馅。师傅讲解制作步骤后,我们就开始制作“人生第一碗汤圆”。先将面团和芝麻馅分成十份,每份大小差不多。然后将小面团按扁,将馅放进去,再将其包起来,保证看不见一点黑色,双手重合将其搓成圆球。最后是汤圆入锅煮熟,拿出来时一个个晶莹剔透,一口下去,甜甜糯糯,十分美味。同学们着急地哈着气,帮汤圆“降温”,打闹着分享元宵美食。

这次活动大家十分开心,既了解了元宵节的来历和习俗,又体验到传统美食的制作。以后再吃到汤圆,我会想起今天的活动,想起笑颜如花的同学和老师。这难道不是传统美食的魅力吗?

### 欢度元宵 齐包汤圆

茂名市新世纪学校 四(6)班 陈芷彤 指导老师:黎清



春风送暖,万物复苏之际,学校精心组织了“我们的节日·元宵节”现场包汤圆趣味主题活动,我和老师、同学们一起提前过了一个快乐又充实的元宵节。

首先是咱们的黎老师介绍了元宵节的传说和习俗,然后美术科组的老师教大家如何用乒乓球画汤圆表情包。终于,到了同学们期盼的包汤圆环节,同学们叽叽喳喳地讨论着包什么汤圆,有的说包无馅的、看谁最幸运;有的说把面和

馅全部包在一起形成一个汤圆巨无霸。学校邀请了粮丰园的甜品师来教大家包汤圆,她演示了包汤圆的步骤:首先,把面和馅拉长条,分成十等份,然后,把面做成碗形放入馅,最后搓成圆形。

等师傅讲完,同学们就迫不及待地开始做了。我满怀信心地挽起袖子,准备大显身手。当我把汤圆包好的时候,突然里面的馅像调皮的小孩子一样冲了出来,我赶紧拿了一块面团,堵住了它们的去路,我松了一口气。我又转念一想,汤圆不一定是圆形的呀,我觉得做成熊猫形状的特别合适,于是我又做了一个圆圆的熊猫汤圆。熊猫汤圆在一众圆滚滚的汤圆里面显得格外引人注目,周围的同学都被吸引过来了,他们纷纷赞叹道:“这个真有趣呀!”最后,老师把煮熟的汤圆发给了大家。我咬了一口,馅一下子流了出来,香香糯糯,真好好吃!

在这次其乐融融,充满欢声笑语的活动中,我不仅学到了元宵节的传说和习俗,还动手制作了中华传统美食,真是开心的一天!