

游泳世界冠军潘展乐将“冠军体育课”带进校园

新华社北京3月27日电(记者李嘉)“中华体育精神大讲堂”校园宣讲、“冠军体育课”运动员进校园活动27日走进北京市东城区分司厅小学。作为当天的“特派体育老师”，游泳世界冠军潘展乐讲述中华体育精神、分享专业体育知识，与现场的学生们“零距离”互动，讲授了一堂快乐的体育课。

潘展乐带来了一场题为“勇攀高峰的潘展乐”的精彩演讲。19岁的他在今年2月的多哈游泳世锦赛上收获四块金牌和一项世界纪录。他在演讲中谈到，运动员训练和学生学习一样，想要不断提高，都需要有竞争对手。“我一直把我主项100米自由泳的对手、罗马尼亚游泳名将波波维奇作为我努力和超越的目标。前不久，我取得46秒80的成绩，打破的正是他此前创造的46秒86的世界纪录。”

潘展乐认为，作为一名专业运动员，自己不能忘记初心，努力训练最重要的目标就是为国争光，正是一代代中国体育人的拼搏奋斗让中华体育精神历久弥新。

在“冠军体育课”上，潘展乐带领学生们热身，并和同学们一起进行了游戏环节。

“中华体育精神大讲堂”校园宣讲、“冠军体育课”运动员进校园活动分司厅小学站由国家体育总局宣传司、北京市东城区人民政府主办，中国体育报业总社有限公司、北京市东城区教育委员会、北京市东城区体育局承办，东城区分司厅小学、中国体育报、新体育网协办。



越南男足世预赛不敌印尼 主帅特鲁西埃下课

新华社河内3月27日电(记者孙一)越南足协26日夜间发布公告，宣布特鲁西埃自26日起不再担任越南国家男子足球队兼U23国奥队主教练。

26日晚间，在2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛36强赛F组比赛中，越南男足主场0:3败给印尼男足，随后越南足协和主教练特鲁西埃进行了一次会面，就他担任越南国家队和U23队主教练期间的工作情况进行交流。在会面中，越南足

协和特鲁西埃一致同意自2024年3月26日起终止合约。

越南足协向越南国内的足球爱好者道歉，表示将尽快物色新的主教练。

法国籍名帅特鲁西埃曾执教过尼日利亚、日本等国家队以及法国马赛俱乐部，在2002年世界杯上带领日本队打进16强，2023年2月27日被任命为越南国家男子足球队兼U23国奥队主教练，合约期自2023年3月1日至2026年7月31日。

国际足球友谊赛：德国队逆转胜荷兰队

新华社柏林3月26日电(记者刘畅)26日，德国队在法兰克福主场迎来与荷兰队的一场国际足球友谊赛，他们在先失一球的情况下连扳两球，2:1战胜对手。

开场第四分钟，德国后卫塔赫在右路出现失误，荷兰前锋德佩抢断后突入禁区送出挑传，费尔曼凌空射门打进，荷兰队取得领先。第11分钟，德国队利用角球机会扳平比分，米特尔施塔特远射得手，打入他在德国成

年国家队的首粒进球。

第85分钟，德国队利用角球机会反超比分。克罗斯将球开至禁区，菲尔克鲁格攻门，球被荷兰门将维尔布鲁根扑出。主裁判示意球的整体已经越过门线，进球有效，德国队2:1逆转战胜荷兰队。菲尔克鲁格出战德国国家队比赛15场，共打进11球。

德国队在今年欧锦赛前还有两场热身赛，对手分别是乌克兰队和希腊队。



中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

天天好彩

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2024033期	06 10 11 18 20 32 05	3D	2024077期	3 3 6
36选7	2024077期	04 08 11 21 25 32 20	好彩1	2024077期	20 羊 秋 北
快乐8	2024077期	07 08 14 15 28 29 33 43 44 49 51 52 54 55 58 60 68 71 74 77			

玩法技巧

南粤风采36选7采用组合式玩法，一组7个号码的组合称为一注，每注人民币2元。投注可分为单式投注和复式投注。投注方式有机选和自选两种。

南粤风采36选7有“胆拖”投注，就是先选定1-6个号码作为“胆码”，再选定2-35个号码作为“拖码”，胆码和拖码的个数加起来要大于7(胆码和拖码所选的号码不能

巧用连号玩36选7(仅供参考 购彩谨慎)

相同)。

总的来说，大概有三招能提高中奖机会。一是淡化个人喜好和所谓的幸运数字这种观念，1-36个号码，每一个的摇出机会全部均等，不必厚此薄彼。

二是巧用连号和重号。南粤风采36选7几乎是出现连号和重号最多的玩法，几乎每期都有两个或两个以上相连的号码。同

时，相邻的两期中，常见有两三个号码是重复的。关注到连号和重号之后，再注意区间均衡，就会有收获。

三是冷热码转换比较规律和温和，不会太突然，基本可以观察到某个号码缓升或缓降的趋势，只要摸到活跃号码的规律，就能先拔头筹。

(来源：广东省福利彩票发行中心)