

## 百姓故事

“中国好人”、高州市第一小学退休教师董德文  
内心有光 温暖自己 照亮他人

“尽量做到自己的存在能让人收获快乐、让人自信,常记人恩,感恩知足。”高州市第一小学退休教师董德文如是说。她是一位令人钦佩的长者。她1950年毕业,躬耕教坛40年,退休后,积极投入社会关爱事业近30年。今年已92岁高龄。她自己是一束光,温暖自己,也照亮他人。

她曾获得“中国好人”,全国学雷锋志愿服务“最美志愿者”,全国、省、市“老有所为”奉献奖;广东省普教系统先进个人、广东省道德模范提名奖、广东省少先队优秀志愿者辅导员;茂名市优秀共产党员、茂名市关心下一代先进个人、茂名市侨界突出人物贡献奖、感动茂名2021年度人物等多个荣誉称号。

近日,董德文接受记者采访,细细回顾了求学、教书育人、助人为乐的美好时光。

## 用功读书 筑牢根基

1932年12月,董德文出生于广东省化州县尖冈乡清风垌村永安堡。从小就读村学、公校,广东省立雷州师范学校、广东省立高州女子师范学校、广东省立高州师范学校。

受家族文化熏陶,她三岁吟诗学文,用功读书,成绩优异,在外祖父的指导下,

读了七年师范,常念孙中山先生遗训,加倍努力学习,长期累计积分均获全校前十名奖,被誉为“学习台柱”。1950年夏以优异成绩毕业,并成为高州师范第一届唯一留校附小任教的学生。翌年被邀返母校,向师弟师妹作《我永远热爱自己的职业》为题的专业思想教育课。

## 爱岗敬业 为国育才

“学为人师,行为世范”,她坚守“一辈子为人师表、为国育才”的初心,赓续育人使命。曾放弃读大学,放弃上调中学、中师的机会,坚守小学任教。在教学生涯中,爱生如子,立德树人,言传身教,全面贯彻党的教育方针,坚持“走出去”,“请进来”,学校小课堂与社会大课堂结合,组织学生带着问题到工厂、市场等进行社会调查,通过总结汇报,提升学生对各学科学习的认识——“宇宙之大,原子之小,生物之谜、日用之繁……数学(语文)无处不在,无处不用”,极力培养学习兴趣,养成

良好的学习习惯。

在她的指导下,学生学习兴趣浓厚,成绩良好,比赛多获奖,升学很理想。当年的学生成长为祖国的好儿女,有享受国务院津贴的高级工程师,有才华横溢的文化工作者,有媒体单位领导、主任记者,有优秀教师等等,众多佼佼者在各行各业为祖国作贡献。学生感恩她的教导,谨记心中,并在贺年卡上写:“当初的芽儿,渗透了您辛勤的汗水”“每忆德文慈若母,音容笑貌印心田”。她被评为“广东省普教系统先进个人”,推荐为省特级教师候选人。

## 热心公益 助人为乐

1988年10月,董德文含泪办了退休手续,因教学得法、教学成绩突出,学校又返聘她5年。返聘第二年,她光荣地加入了中国共产党。1993年夏,正式离开教坛。1995年3月18日,经过请示领导、广泛宣传、筹集资金、寻找场地、制订章程、具体实施等等一番筹划,她牵头组建的高州市离退休教师同乐会正式成立,她开始带领全体会员捐资助学、扶贫济困,开展关爱事业。

每逢“六一”儿童节,她带领同乐会的会员们到学校去和师生们一起载歌载舞共同联欢,自掏腰包给学生们的节日礼物,足迹踏遍高州城乡众多小学。每到助残日,她又带领会员到革命老区学校、茂名特殊教育学校、孤儿院、福利院,为学校送去“鉴江苗圃 俊彦摇篮”“革命老区 源远流长”等牌匾或锦旗,为孩子们送上糖果和慰问金,与他们手拉手唱歌跳舞、同台表演。“八一”建军节,慰问武警中队;“五一”节,到火星农场访问全国割胶能手马志荣;带头捐款资助孤儿小杨上大学;参加教育创强大型活动等等。同乐会被评为2001至2005年全国婚育新风进万家先进团体。她荣获全国“老有所为”奉献奖。

为照顾家庭,她1997年赴美照料孙儿。7年后,孙儿稍大,她舍弃美国“绿卡”,回到魂牵梦绕的祖国,坚定一辈子跟党走信念,又融入同事们、孩子们与乡亲们之中,继续社会关爱事业。

后来她加入高州市青少年快乐成长



董德文在翻看杂志。



董德文每天坚持健身。图片由受访者提供

## 科学养生 守护健康

谈及养生,董德文有自己的心得。现在她身体状况良好,生活有规律,每天坚持读书看报写文章,时常与老朋友相聚聊天,日子安心快乐。她还与时俱进,熟练使用智能手机,和朋友语音通话、视频通话。

她说,守护健康不仅是一种责任,更是享受人生幸福的基石。健康最有价值,她坚持科学养生,守护健康。养生先养心,仁者寿。为了守护健康,她心怀慈悲,以爱待人,宽容仁厚,不忧不惧。尽量做到

自己的存在能让人收获快乐、让人自信,常记人恩,感恩知足;不忘读书修身,不断充电,与时俱进。在此基础上坚持运动,规律作息,早睡早起,按摩穴位,每天走路3000步以上,让细胞处于活跃状态,保持精神饱满,迎接每个新的一天。她坚持上老年大学近20年,是优秀班团干部、优秀学员,遵照“健康快乐和谐奉献”的理念,遵照“增长知识、陶冶情操、愉悦身心、促进健康”的宗旨做个好学员。

## 爱党爱国 继续前行

“党和祖国的教育培养,指引我在退休后近30年的岁月里,退而不休,矢志不渝,用滴滴乳汁哺育了棵棵幼苗,以缕缕银丝换来了根根栋梁,开创了为国育才的又一春。”

她感恩党、感恩祖国赋予她所有的一切,给予她莫大的荣誉。她深刻感知,祖国的繁荣昌盛,离不开一代代人的坚守与崛起。她告诉记者,她从杂志上读

到《中华人民共和国爱国主义教育法》今年1月1日起正式施行,进行爱国主义教育是很重要的事情,最近,她在思考怎么样在青少年中开展爱国主义教育,想和“五老”朋友探讨交流,听听大家的意见,并想在高州开展有关活动,在这方面出点力。

如今92岁高龄的董德文,依然充满干劲,想着关心下一代。