

市医保局“一把手”接听12345热线回应群众关切 生育津贴可以这样申领

茂名晚报讯 记者陈琴 在4月29日下午举行的“一把手”接听12345政务服务便民热线活动中,市医疗保障局党组书记、局长黄东明上线接听群众来电,就群众咨询的关于生育险报销、意外受伤报销、生育津贴申领等问题,为群众答疑解惑。

在接听活动中,群众周女士来电咨询:在医院生完孩子后,出院时是否可以使用丈夫的生育险直接报销?黄东明现场答复群众,他介绍,在产妇没有参保的情况下,产妇出院时可以直接使用丈夫

的生育险在医院进行报销;如果出院时已经自费结算,可携带结婚证及丈夫的医保卡、身份证等材料前往医保部门窗口进行报销。

群众林先生来电咨询:缴纳了女职工生育保险,生育后是否有发放营养费补贴?黄东明表示,根据当前的医保政策,没有营养费项目的补贴,但可申请领取生育津贴。需注意的是,工资和生育津贴这两者中可领取高额的一项,不能重复领取。也有群众来电咨询:生育津贴如何申领?黄东明介绍,生育津贴可

直接在所在单位进行申请,如用人单位没有按时发放工资,则需要提供医保凭证、身份证、出院记录等材料,前往医保窗口办理该业务。

群众陈女士来电表示,自己在本月中旬意外受伤,当时因医保卡未激活,自费办理了出院手续,如今是否可以使用医保进行报销?黄东明向来电群众介绍道,可以携带发票清单、出院记录等材料到茂南区行政服务中心医保窗口进行报销,亦可通过线上“粤医保”“政务网”进行报销,线上办

理需要寄送材料。

在记者采访中,黄东明表示,接下来市医保局将加强综合监管手段,加大政策法规宣传力度,进一步规范医保基金使用,大力打击诱导住院、冒名就医、串换药品、倒卖药品等欺诈骗保违法违规行为,守好人民群众“看病钱”“救命钱”。他也呼吁定点医药机构和广大参保人增强法治意识,自觉守法,参与监督,共同构建“部门协同、群众参与、社会监督”的基金监管格局,维护好医保基金安全。

未成年人思想道德建设

茂名市教育局举办2024年市未成年人“阳光成长”心理健康教育活动



活动现场。

茂名晚报讯 通讯员陈亚明 为进一步推进我市未成年人心理健康教育工作,全面贯彻落实茂名市2024年中小学德育工作会议暨心理健康教育年活动启动仪式上的部署和要求,努力营造有利于未成年人健康成长的良好氛围,帮助学生“扣好人生第一粒扣子”,4月26日,茂名市教育局在茂名市博雅中学举办了“情绪的认知与调节”——2024年茂名市未成年人“阳光成长”心理健康教育活动。

本次活动,由茂名市博雅中学心理健康专职教师梁富英主讲,活动从“认识情绪、体验情绪、识别情绪、表达情绪、调节情绪”五个方面展开,通过循序渐进、深入浅出的讲解分析,让学生构建正确的情绪认知,学会合理地表达情绪,掌握调节情绪的方法。

梁富英以“古诗词描写了什么情绪”抢答游戏导入,激发了学生学习热情;通过情绪对人产生影响的多个生动典故和各种有趣的学生互动游戏的方式,用幽默易懂的语言,让学生认识到情绪没有好坏之分,喜怒哀乐是人之常情,而过激的情绪表达或长期困扰于某种情绪中则可能对我们身心健康

产生不良影响。随后,通过面部表情识别游戏,深入引导学生要懂得觉察情绪,将情绪看作是暂时的心理状态;会识别情绪,能客观地描述自身的情绪状态;能接纳情绪,鼓励学生在感到情绪困扰时,要对自己温柔一些,就像对待好朋友一样关爱自己。

活动中,梁富英还为学生播放短视频《踢猫效应》,让学生意识到情绪会相互感染,从而引导学生树立正确、合理地表达情绪的意识。最后,梁富英通过案例向学生们分享了情绪ABC治疗理论,传授调节情绪的方式方法,帮助学生掌握妥善调控不良情绪的方法、策略,让学生以积极健康的心理状态、良好的情绪状态及阳光的心态,正确对待学习、生活中遇到的各种困难和问题,制定人生目标,向阳而生。

通过本次心理健康教育活动,有效提高了学生们对情绪认知能力,帮助他们学会觉察情绪、识别情绪、接纳情绪、合理地表达情绪,提高自我情绪的调节能力。让学生以良好的情绪状态、健康的心理状态和阳光心态,传承“好心茂名”精神,促进自我发展,成长为有担当、有理想的新时代阳光好少年!

“旧”要换新 粤享消费 2024年茂名市家电“以旧换新”暨“家520”购物季正式启动

茂名晚报讯 为贯彻落实《广东省人民政府办公厅关于印发〈粤办函〔2024〕48号〉,根据省、市工作部署,推动家电消费品以旧换新,以更好地满足市民的消费需求,从政策保障、产品提质、服务提升、优惠促销等多点发力,全面点燃全市消费者购买家电热情,推动家电消费升级,4月30日晚,“旧”要换新 粤享消费2024年茂名市家电“以旧换新”暨“家520”购物季的启动仪式成功举行。

据了解,本次家电“以旧换新”活动,对于交售任一旧家电并在茂名购买绿色智能低碳的空调等17类等家电产品和手机类电子产品的个人消费者,发放家电“以旧换新”消费券补贴,补贴标准全省统一为不超过新购置家电销售价格的10%,每件家电(或单张消费券)补贴金额不超过500元,单个消费者补贴不超过2000元。家电销售价格以家电商品销售发票含税价格为准。

市商务局党组成员、副局长陈士显表示,举办家电“以旧换新”、“家520”购物季既可以拉动社会消费,活跃市场经济,着力扩大内需、促进消费市场复苏繁荣、推动经济运行整体好转,同时也满足人民群众对美好生活的向往。

“这个活动很好啊,我家刚好想换一批家电,现在有补贴非常划算!”市民黄先生告诉记者,算下来一共可以节省数百到上千元,“对于家电来说,已经让利很多了,我们消费者也得到了实惠。”

记者了解到,根据省统一部署,今年5至8月推出第一轮“以旧换新”系列促消费活动,第一轮活动家电领域以旧换新活动省级财政共投入350万元,市财政根据活动开展情况安排实际财政资金加大活动力度。第一轮活动结束后,将根据活动开展情况和效果调整活动规则,年内适时延续推出第二轮活动。

(茂名日报社全媒体记者 邓晖晖)

化州市双拥办组织驻化部队官兵参观红色教育基地

茂名晚报讯 记者黄宇彬 通讯员李丹 赖晓婵 在五四青年节来临之际,为进一步弘扬五四精神,追寻真理的历程,感悟信仰力量,4月29日,化州市双拥办牵头组织驻化部队官兵赴化州市革命历史陈列展馆进行参观见学,接受革命精神洗礼,缅怀革命先烈,传承红色基因。

官兵们走进化州市革命历史陈列展馆,跟随讲解员的脚步,通过辛亥革命、星火燎原、抗日烽火、解放洪流、烈士丰碑、老区奉献、领导干部功勋等七部分展览内容回顾革命年代里打响的一场场艰苦卓绝的战役,了解革命先辈将家国情怀置于个人利益之上的抉择,领悟“为共产主义事业奋斗终身”的信仰力量,透过大量革命遗物、历史照片、文字资料等铭记一个个革命先辈忠诚、执着、朴素的英雄人生。

本次参观红色基地,官兵们

以历史追溯者的身份,通过观看视频、照片及听取馆内讲解员讲述的形式置身于这段穿越时空的精神旅程,触摸着浸染了烽火硝烟的红色印记。他们纷纷表示,将把红色基因融入血脉,将誓言化为行动,以更高的标准、更严的要求,为维护社会稳定、保障驻地人民安宁作出更大的贡献。

此次活动是一次初心之旅,更是一次军民融合之旅。化州市双拥办通过组织驻化战士们到驻地周边参观见学,把思想政治教育课堂搬进红色和传统文化教育基地,从红色文化、红色基因和传统文化中汲取奋发有为的正能量,强化官兵的使命感和责任感。下一步,化州市双拥办将组织开展一系列政策法规进军营、老兵进军营以及部队官兵到学校开展爱国主义教育、国防教育等相关活动,进一步营造双拥工作浓厚氛围。