

顺着胸痛位置辨心病

很多心血管疾病都以胸痛为主要表现,依据发作特点和持续时间,胸痛可为寻找病因提供重要线索。

1.冠心病。这是最常见的心源性胸痛,临床上分为慢性和急性冠脉综合征。稳定型心绞痛是慢性冠脉综合征最常见的类型,典型症状是突然发生的位于胸骨中上段之后的压榨性、闷胀性或窒息性疼痛,范围有手掌大小,也可波及大部分心前区,放射至左肩、左上肢前内侧,甚至达到无名指和小指,往往迫使患者立即停止活动。疼痛时间一般为1~5分钟,很少超过15分钟,休息或含服硝酸甘油1~2分钟内可缓解,常在体力活动、情绪激动、受寒、饱食、吸烟时发生。

急性冠脉综合征,包括不稳定型心绞痛和急性心肌梗。不稳定型心绞痛典型症状具有以下4个特征之一:1.静息时或夜间发生的心绞痛,常持续20分钟以上;2.病程在2个月内的新发心绞痛,且程度严重;3.心绞痛逐渐加重(发作频繁、持续时间延长、严重程度加剧、轻微活动可诱发、疼痛范围扩大);4.新近发生心梗后再发心绞痛。

急性心梗最先出现的症状是胸痛,疼痛部位和性质与心绞痛相同,但程度较重、

范围较广,持续时间可达数小时或数天,休息或含服硝酸甘油多不能缓解,患者常烦躁不安、出汗,甚至有濒死感,部分患者在发病早期伴有恶心、呕吐和上腹部胀痛。

2.急性心包炎。典型心包疼痛起病迅速,呈持续性尖锐胸膜炎样疼痛。胸膜炎性胸痛呈持续性患侧钝痛或隐痛,常在体位变化、深呼吸、咳嗽、吞咽、卧位时更严重,表现为突发尖锐刀割样疼痛,坐位或前倾位时疼痛可减轻。

3.急性肺栓塞。这类疾病引发的胸痛概率约为70%,包括胸膜炎性胸痛和心绞痛样胸痛,前者更多见。心绞痛样胸痛源于继发右心室缺血缺氧损伤,类似于急性冠脉综合征,严重者可进展为右心梗死。

4.气胸。典型症状为突发单侧胸痛,呈针刺样或刀割样,深呼吸时加重,继而出现胸闷、呼吸困难,因气体刺激胸膜而引起刺激性干咳。好发于青年人,特别是男性瘦高体型者,也可发生于存在肺部基础疾病者,多因剧烈咳嗽、大笑、用力屏气、提举重物等诱发。气胸严重者,还可造成皮下气肿,引起胸部皮肤软组织肿

胀疼痛。

5.胸主动脉夹层。胸痛是胸主动脉夹层的首发症状,多为突然起病,并立即达到最严重程度,呈撕裂样或刀割样疼痛,可表现为从原发部位沿着夹层撕裂扩展路径而游走的转移性疼痛。

6.胸部带状疱疹。典型皮损表现为单侧胸壁分布的成簇性水泡,疼痛是胸部带状疱疹的主要症状,可表现为持续性烧灼痛、触碰性疼痛、放射性或撕裂性疼痛。老年、体弱者疼痛较为强烈,即使皮损消失,神经痛依然会伴随,疼痛部位比疱疹区域大。

7.食管胃反流病。烧心和反流是该病最常见和典型的症状,胸痛则为非典型症状,呈阵发性发作,位于胸骨后,由反流的食物刺激食管所致,可伴有胸骨后异物感、上腹部烧灼感和胀痛等,饱餐、卧位、下蹲、弯腰可诱发。

无论患者是由于哪种疾病引发的胸痛,一旦发现其生命体征不稳定,胸痛剧烈、持续时间长或反复发作,血压不稳或双侧血压相差大于20毫米汞柱,伴有晕厥或先兆晕厥,要立即呼叫120,等待救援。

(生命时报)

最是温柔按摩手

■ 何小雯

爸妈进城吃宴席,我软磨硬泡,才让他们狠下心来,暂时割舍乡下老家的鸡鸭鹅狗、蔬菜瓜果,在城里留宿一晚。

我挽着爸妈的臂膀直奔商场。之前听过他们的随口一说,年纪大了,浑身骨头疼,做啥都不得劲。我想着带他们去看看按摩椅。

按摩椅卖场里的小姑娘嘴巴很甜,说得我都想立马掏钱买单了,可椅子是给老人家买的,好歹得让他们先试试。爸妈有点拘谨,生怕把椅子坐坏了,犹豫许久,才各自坐好。

按摩椅刚启动,爸妈就同时哎哟起来,想要起身,被劝住,又忍耐了几分钟。他们表情痛苦,像在经历酷刑。离开按摩椅的那一秒,他们长吁一口气,紧皱的眉头重新舒展开来。在得知按摩椅的价格近万元后,他们一左一右拉扯着我疾步离开。走远后吐槽道,“就那东西,磕得人后背脑袋全身都疼,还卖那么贵?还不如我们一双手按摩来得舒服呢。”

我知道爸妈说的是实话,而非为了给我省钱刻意如此这般说法。在他们心里,彼此的一双手,是天底下最温柔舒服的按摩手。

父亲年轻时是个开油罐车的司机,长年累月,早出晚归,天天和车打交道。开车的人,坐的时间长,血气不通,腰酸背痛,全身骨头散了架似的。父亲每下班回了家,都神情恹恹,疲惫不堪,连母亲做的美味饭菜,也是了无食欲。母亲心疼父亲,常常给父亲按摩,从头到脚,从最初的不懂章法,到后来的技术娴熟。母亲务农的手,有点粗糙,厚厚的茧,深深的裂纹,摸在皮肤上,像磨砂纸的触感。父亲却舒服得直哼唧,犹如正在享受天底下最温柔的柔荑的服务。父亲会跟母亲说起一天跑车的见

闻,他乡的习俗风情。母亲则是嗯呐几声,回头转而说家里的母鸡下了多少蛋,地里的庄稼长势喜人。年幼的我,捧着饭菜,边看,边吃,觉得眼前的情景尤为下饭。

母亲呢,有风湿病,日子越是往后,手脚越是肿痛。吃了许多药方,效果甚微,反而把本就病的胃折腾得更加难受。父亲无师自通般,会在临睡前,端来浸了药草的热水,将母亲的手脚泡软泡暖一些后,便笨笨地给母亲按摩手脚,也是没有技术含量,纯靠一腔柔情生效,把母亲每一个手指头,脚趾头,都细细地用心按着,揉着,摩擦着。就像被魔术手拂过额头一样,母亲夜里总能有好梦。记得有一年夏季雨水特别多,父亲拉油去了外地,过了几天才回家。母亲那几夜辗转难眠,说是风湿痛犯了,疼得钻心挖肺直哼唧。我笨笨的学着父亲平日模样给她按手推指,她的疼痛丝毫不减。我内心对父亲精湛的技艺的崇拜之情如滔滔江水。

父亲退休后,和母亲面对面、手摩手的时间多了,给彼此按摩,成了他们之间最长情的告白。衰老的岁月,因了对方的存在,按摩的存在,而变得从容静好。

拥有过最好的,次品如何将就?爸妈成就了彼此之间最温柔舒服的按摩手,全自动功能,全年无休,不闹脾气不罢工,暖融融的有爱意温度,这样的服务,那些冷冰冰硬邦邦的机器按摩椅,又怎么能够比得上呢?

时光无心,青春易逝父母会衰老。爸妈的手的灵活输给了光阴。时光有爱,种子发芽孩子会长大。我也是时候从爸妈身上传承按摩手这一项技艺,多给他们按摩按摩了。

母亲节里忆母亲

■ 梁瑾

母亲节来临之际,我又想起了我的母亲。

我的母亲是一个善良的女人,为了我不知吃过多少苦,流过多少泪。母亲用一生的心血滋润了我的生命,滋润了我的一生。子欲孝而亲不待。每当我想起母亲,就心痛如刀割。

听父亲说,母亲怀我时,正遇上自然灾害,当时的生活比较困难,母亲也因营养不足而导致早产,幸得母子平安。当医生把我抱给母亲时,母亲紧紧抱住我,咽哽地感谢医生。

母亲为了生我,经历了难产的困难,母亲对我的爱,我一生都报答不完。每当我饿哭了,母亲就用米汤喂我。一岁后,我就和家人一样食粥食饭了。由于营养不良,我到了上学的年龄,身高还不及八仙桌高。校长老师见我小又瘦,劝我推迟读书。无可奈何,又过了两年我才入学,但其他同学身高还是高出我许多。由于身材瘦小,父母总是忧心忡忡,怕我养不大,担忧我未来的生活。我读高中时,体重不到八十斤。父亲说我那么瘦

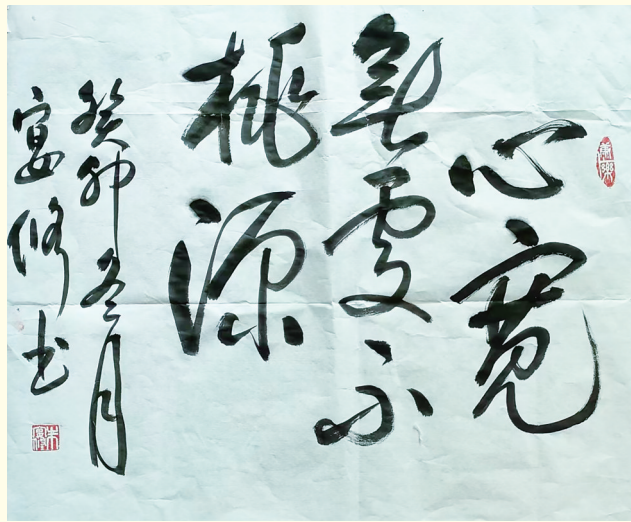
弱,扛不起一张耙,担不起一担谷,将来怎样生活呢?我母虽然是个农村妇女,但知道读书有用。母亲知道家里条件不好,但却要我认真读书。我不知捱过多少苦,流过多少泪。高中毕业后我考上了大学。当我把录取通知书递给父母时,母亲虽不识字,却牢牢抓住我的录取通知书,只见她眼中含着晶莹的泪花对我说,“仔,你终于考上了大学!”短短的一句话却说出了母亲心中的忧愁。母亲为了我的成长,为了我的前途操碎了心,日复一复盼我长大盼我能自食其力。她给与我的爱,我今生做牛做马也报答不完。

工作后,父母最关心的就是我成家的问题。由于我是农村仔,加上人很瘦弱,很多姑娘都不愿与我交往,我出来工作的两三年间,很多热心的同事帮我张罗,寻寻觅觅,始终还是冷冷清清,茕影孑立。父母为我的婚事日夜忧愁。可怜的是我还未找到女朋友,我的父亲突然病故离开了我,我伤心欲绝,深感对不住父亲的养育之恩。后来,

经人介绍,我认识了一位姑娘。姑娘父亲的一家都非常敬重知识分子的。他们一家人见了我,稍稍讨论说,虽然人是瘦小了一点,但是大学生,相信也是个踏实努力的人,后来他们同意姑娘做我的女朋友。我带女朋友见母亲。母亲说:“我的孩子终于有女朋友了!我的孩子如今成了家立了业,我的任务也算是完成了。母亲对我女朋友说:“以后辛苦你,帮我照顾好我的儿子,好好过日子。”经历了一年的相识相知我的女朋友也成为我的妻。母亲不单担忧我的成长我的前途也担忧我的成家。她牵挂着我的一生。母亲的养育之恩令我终生难忘。

母亲虽然离开我们已有十多年,但她对我的爱比泰山还重,比长江还长,母亲她用她的生命呵护了我,用心血浇灌了我的一生。

每次回忆起母亲的点点滴滴,我总会眼含泪水。母亲的那一份情,我对母亲那一份怀念怎不叫人肝肠寸断,愿母亲在天之灵保佑我们安康,愿母亲在天堂里快乐长生。



书法 朱宴修



扫码关注
快捷投稿